

心理諮商人口增加的意義

社論專載

本校學生近兩年來，尋求個別心理諮商者，依學輔組統計資料顯示，有日益遞增的趨勢。以83學年約700人次為基準，至84學年約800人次，增為1.16倍，85學年為1330人次，增為1.95倍，本學期仍呈持續增長的現象。學輔組胡延薇組長認為這是正面的現象，這不僅顯示同學們對自己身心問題的重視，而且也懂得利用學校的資源來解決問題，並促進自己心靈的成長。

校園是社會的縮影，在舊觀念模糊與新觀念重建的過程中，如何調適自己的心靈，安頓精神的生活，是一門莫測高深的學問。由現代的心理方面Callin節目的增加，有關心靈成長書刊暢銷的現象來看，現代人越來越重視精神的食糧，越來越重視生活的品質。而現代的學生也多能有正確的認知，把心理諮商看作生活的一部份，並以此作為促進身心健康的方法之一。

時至今日，如果還有人認為：只有心理有問題的學生才會去輔導室，那你可能已被歸類為LKK了。有些時候，自己認為自己心理沒有問題的人，往往就是問題之所在。古人說：「去山中之賊易，去心中之賊難」，然而，有多少人願意承認自己心中有「賊」呢？當年孔子以「克己復禮」教訓高足顏回，其實「克己」的意思，就是要除去心中之「賊」，戰勝自己心中的敵人。

根據美國電力研究所的研究，國民所得平均超過一定的水平，其國民生活素質，隨國民所得之增加而降低。這就孟子所說「富貴子弟多懶」的道理。生在物質條件不虞匱

乏的環境，有時反而容易感到精神生活上的空虛，孔子的所以方現要提出「富而好禮」的主張，實在是在面寶貴，和專業的服務。

根據學輔組的統計，本校同學尋求諮商服務者，以生涯規畫最多，其次為轉介，而我了解的坦正諮商的人數也對能的人數問題。由確定了尋求個別的工作負擔格外沉重。

從開學至期中考為止，對於個人諮商方面，學輔組預定開225個時段，但實際上，預計處理的人數已達301個，使用率將更高。圓滿達成任務。若再加質，了輔導急，不足的增加支持，列樂達118%，服務品質，了輔導急，不足的增加支持，列樂完任務。學輔組彌補組人，其的大工會！何消除學的陣容，江輔組體為！導老師要加入且樂，又何樂而為！

2010/09/27