

心谷甦音◎黃馨儀

瀛苑副刊

好久以前，曾經在廣播上聽到主持人的一段話：「人生在世，求什麼呢？不過是求個心安吧！」心安？好像每個人讓自己心安的方式都不太一樣，然而什麼才是其中最圓滿的方式呢？

我不知道，但卻一直在摸索。

我相信有一種心境，可以使人在每個環節都安然自得，可以讓生命沒有那麼多生離死別，可以讓心中空無一物，可以讓什麼才地沈寂。我相信有一種心境，可以使人在每個環節都安然自得，可以讓生命沒有那麼多生離死別，可以讓心中空無一物，可以讓什麼才地沈寂。

不知道從什麼時候開始，發現自己總會下意識地利用各種手段去維護我的價值感。儘管表面上看來，幽微的風，但在那裡仍有這多的驚懼與憂怨呢？

德蕾莎修女死了，她的一生力行的「愛，直到成傷」，她幾乎沒有自己，可是我們卻在我們的恐懼中，是否就是因為我們擁有的太多自己呢？

如果心靈的解脫終究必須放下對自我的執著，那麼這個「放下」或許就是紀伯倫所謂的「空無一念」吧！（本文為心靈成長徵文比賽優等獎作品）

2010/09/27