

給在情人節分手的你 ⊙ 楊明磊

瀛苑副刊

你難過，對不對？聽說你們分手了沒有爭吵，有些淒涼。終於，最美的夜也是最心痛之夜，這一次，灰姑娘十二點前就離開，沒有留下玻璃鞋... ..

接下來幾天會很不好過，好些種心情會彼此交錯出現，你會想她、也會氣她，有時候你會決定就此給她祝福，有時的又忍不住想到幾十種方法報復她，你還會怪她不懂得你的深情，也會氣自己怎麼那麼拗，居然就這樣不留她任她走。

想的、念的、愛的、恨的、苦的、美的、甜蜜的與爭執的記憶，都會一起出現在腦海。你想用頹廢來讓她擔心，也為自己傷心用不在乎來惹她生氣，希望能看不到自己心上的傷痕。

不會好受的，相信我。而你其實可以為自己做一點點事，讓自己好過，也不傷到任何人。

不要期望自己能夠不痛苦，因為如果愛情夠美，分手就很難不心痛，試著准許自己可以好好難過一陣子，為你們、為她、也為你自己。

也別試圖忘記她或不想她，人的腦袋時常跟自己過不去。

，作為過往的印記，同時細心澆灌心中那個名叫「愛」的花園，等待下一個有緣及有福的人。

能夠如此，於是失戀就真得能夠讓人成長。

給在情人節分手的你。

2010/09/27