

五 成 長 團 體

短訊

【記者黃文政報導】在學期的開始，學生輔導組將推出數個心靈成長團體，分別為「追夢族」、「演出心理」、「兩性關係成長團體」、「兩性情感團體」及「助人技巧訓練團體」。

「追夢族」將由江學澄老師帶領同學，藉由藝術創作來重新認識自己，追尋更適當的人生目標。「演出的心理」是由黃明慧老師帶領，可讓同學了解他人與自我的內心世界，並演出各人的心理世界。「兩性情感團體」由黃明慧老師帶領，在團體中，除了將探討兩性的基本差異外，也讓同學了解自己及男女應如何交往。「兩性關係成長團體」主要是針對有異性交往經驗的同學，由導師帶領，透過團體成員間的討論，來整理自己的愛情觀念，並建立兩性交往正確的觀念與態度。「助人技巧訓練團體」中，由劉心蕾老師帶領同學以實際演練的方式，來學習同理心及聆聽技巧，以能有效的幫助身邊的人處理問題。

有興趣的同學，可自今日起至 B406 室學生輔導組報名，各個團體招收人數為 12—20 人不等，額滿為止。

2010/09/27