

的師兄姐們帶領「基礎有氣」的訓練。其中較特別的是，是
在學期還安插了二節「水」的有潛力的課，希望水學大體
的阻力也有的身材與肌肉的塑身目的。等，能改善體

即使必須面對種種阻力，如場地難求、經費不足等刻苦
環境，這能有一群對社有阻運動，滿懷理想，夥伴們將持
了體適比一步、創意及一份舒服的心。

2010/09/27