



心，汗流不多，不會累得死去活來，真的，我的身材開始改變，雖然還沒達到公定標準，但至少那讓學妹尖叫的腰，已玲瓏的讓大部分人羨慕。

現在我還是快樂的做我的減肥修身操，盡情地享用三餐，還邀了一些同病相憐的戰友，大家一起健康快樂的減肥中。

2010/09/27