

認識結核病 ■ 衛生保健組組長張育民

專題報導

結核病近幾年來已有反撲之趨勢，國人對此病因報導不多，以致民眾誤認為威脅不再，事實上，臺灣地區每年仍有一萬多個肺結核病新病例，因此再度引起大家對公共衛生政策的檢討及質疑，尤其罹患抗藥性肺結核的年輕患者不斷增加，更顯示民眾警覺性的不足。

結核病的如何傳染——肺結核以飛沫為傳染途徑，此類病人痰中的結核桿菌可達數百萬，咳嗽或打噴嚏時，含菌的痰液會變成細小飛沫在空氣中浮游，可停留約三至五小時，受傳染者多因吸入這種含菌的飛沫所致。同時，在人煙稠密，通風不佳的地方，結核菌傳播的機會較大，年輕人常出入 KTV、MTV 等陰暗密閉的娛樂場所，常會忽略可能感染的危險，加上外籍勞工的引進乃全球愛滋病患的增加，都使肺結核的防治更形困難。至於人們擔心在醫院內傳染問題，現在國內各大醫院多有雙層保護裝置及特殊空調及殺菌設備，可有效隔絕結核病房細菌，因此，院內感染案例極少，相關的統計也幾乎沒有。

那些族群易受結核菌侵襲？基本上是根據個人的體質，如人體的抵抗力是來自 T 細胞，而營養狀況較差者，如罹患愛滋病、糖尿病、胃切除患者及酗酒者因 T 細胞功能較弱，較無抵抗病菌能力。同時，近年醫界也發現，是否容易感染肺結核，部分與基因有相當關聯。

得了肺結核有哪些症狀？結核病因初期症狀不明顯，很難有此警覺，容易被忽略，常見症狀就像發燒、畏寒、不明原因夜盜汗、晨起多痰、咳嗽、咳痰、咳血、易疲倦、胃

口不佳、體重減輕等，多半會被當作感冒治療，待無起色再轉介至大醫院，作X光檢查後才確認，若不及時作正確診斷，病人會日漸消瘦，在咳嗽折磨下步向死亡，而病菌也會隨肺部組織潰爛和不停的咳嗽在空氣中散播。因此，一旦有不明原因盜汗及體重下降時，要有所警覺，尤其家中已有這類患者時更不能掉以輕心。

肺結核的治療愈來愈進步，治療期間也愈來愈短，由早期的服藥兩年發展至服藥十個月，乃至最新的六個月短程療法。除了情況較嚴重或合併其他疾病外，只要您的耐心地與醫護人員合作，持續服藥六個月，就可依醫師的指示停藥。請您對自己要有信心。服藥兩星期至兩個月後，大部分仍開放性病人就不具傳染性，不必擔心會傳染給別人，但後仍需繼續服藥，直到醫師指示可以停藥時才停藥，停藥後，請不要忘記繼續定期檢查，以確保健康。

2010/09/27