

關於馴養 ■ 蔡姿淳

瀛苑副刊

「你若想交朋友，那就馴養我吧！」狐狸對乍到地球的小王子這般說著。馴養，在「小王子」一書中的解釋為「建立關係」，我們總在不知不覺中進行馴養，或者被馴養。

失戀的人們被寂寞馴養，貪婪的人們被金錢馴養，浮華的擁護
人們被虛榮心馴養，而害怕孤獨的人們被朋友馴養，渴求情誼。
有人們的心，其實敏感脆弱，不堪一擊，中恒心，情感能力，
因為馴養，而得以釋放。

定求失馴對享而便因正然人，桔少養覺法得桎多馴不無法。在身上付樣自己離的，並且這覺逃悲的。接當選擇可是住最多，並受發擇可否最。是選在身上付樣自己離的，並且這覺逃悲的。接當選擇可是住最多，並受發擇可否最。

無妨，不必怨懟。因為當初，我們甘願被馴養。

有沒有人想馴養自己呢？我想，而且我願意。能夠自在地和自己相處，是件快樂的事。你聽懂自己想說的話，你瞭解自己，那麼就不需藉由別人的眼光去瞭解自己。常看到許多人急於在團體中找到定位點，即使不適合，仍勉強自己停佇，因為害怕一個人。必定要歸屬某一定點，似乎很無奈，因為不願孤獨，於是急於歸屬。

「生命裡，總也有連舒伯特都無聲以對的時候……」連舒伯特的音樂都無法捉住的，是生命裡最終的幽闇。無聲以對時，我們要學習面對自己的沉默。害怕面對自己嗎？試著學習馴養自己吧！能夠坦然獨處，必能獲得真正的平靜與自在。

2010/09/27