

傳統武學社傳八極拳

專題報導

【記者陳勤謀報導】中國的武術一向博大精深，各門各派皆有其不同的拳法套路；目前校園內新成立的傳統武學研究社所教授的八極拳，提供了同學一個學習古代帝王侍衛隊必修基本功夫的機會，進一步地了解武學的奧妙。

所謂的八極拳，是中國北派著名的拳法之一，特性是發勁剛猛，可由指頭、肩、肘、手、尾、胯、膝、足八個部位爆發勁道，打擊威力很大。但初學者必須先從紮實的基礎功夫，也就下盤的磨練開始，再從拳法道套路中慢慢學習更高階的呼吸發勁及纏絲勁，三種分別的學習，非經過漸次的練習、訓練，非一蹴可及。

傳統武學社社長、保險一的何信緯同學表示，他在一次因緣際會中，到八極拳社學習，雖然只練了幾個月，但覺得好，所以想加入該社團。他將此種身體運動介紹給同學，同學們也對這門學問感到興趣。何信緯同學表示，他除了課餘時間練習武術外，還參加了學校的武術隊，並參加了各項武術比賽。他認為，武術不僅是一項運動，更是一種文化，一種精神。他將繼續努力，為推廣傳統武學社做出貢獻。

傳統武學社現在大約有二十名社員，男生還佔了大部份。何信緯同學表示，他將繼續努力，為推廣傳統武學社做出貢獻。他認為，武術不僅是一項運動，更是一種文化，一種精神。他將繼續努力，為推廣傳統武學社做出貢獻。

一個禮拜練習三次，練習內容大致上是以基本功法為主，
想了解武術或對八極拳有興趣的同學千萬不要放過這次難
得的機會。

2010/09/27