本學期新成立社團專訪——

學生新聞

【記者康峰菁專訪】「你心腎不交，肝火旺、胃氣稍嫌弱了些。」、「你身體狀況不錯，要多注意保養的工夫。」是誰有如此大的本領能夠「摸透」人們的五臟六腑?沒錯，這就是今年甫新成立的社團——中醫藥研究社。

理個小平頭、外表黝黑的企管三陳兆元，第一眼看到壓根兒也想不到原來他就是社長，他笑笑地說，「這是社團招生擺攤最常被質疑的問題。」出生於中醫世家的他，從小就耳濡目染了許多中醫藥的學問，「我爸還常會把我當做實驗的對象呢！」他說。「你知道嗎?試過這麼多種，我最怕針灸了，如果設備再好一點，加上通電，那種酸到骨子裡的感覺，真的很不好受。」說著說著還不忘露出痛苦的表情。

「請將手伸直，放輕鬆。」但別看他平日嘻嘻哈哈，替人把起脈來也是很正經的，時而低頭、時而閉眼、時而若有所思的樣子，專注之程度令人無法想像。「你睡眠的品質如何？」「腸胃功能是不是不太好？」在一連串的詢問下，同學們都相當的驚訝，並紛紛表示實在太準了。「我只是藉由曾學過把脈的基本理論，再配合著中醫所謂的四診『望、聞、問、切』做一推論，懂的並不多啦！」他謙虛地說著。

說到中醫與西醫最大的不同，他表示，中、西醫各有其領域，但是中醫主要是找出一個排毒的管道，予以根治；通常中醫是以兩個星期為一個療程，量要夠、並能夠持之以恆。他還因此舉了一個相當有趣的例子，「水溝不清不臭

，但有清必臭；換在人體來說，唯有清出毒素，使毒素由外體發病症，如長痘痘等，才可使病症得以清除，或許會花上不少的時間，但一定有效。」

談到為何會興起辦社團的念頭，他表示，其實只是單純地想把中醫的知識傳承下去，更想要打破中醫是很深奧的論點。未來安排的課程相當的豐富，有食療、命理醫學、中國醫藥養生哲學、青草天地等等，期中考後還會選一假日上山採藥，讓理論與實務能相結合。新生擺攤就已報名加入的電機一陳彥君說，「爸爸因為略懂中醫的關係，全家十年中都沒出外看過醫生，也相信未來若真的能懂的話，也可以自療。」

「『師父領進門、修行在個人』，學術性社團本來就比較專精，歡迎有興趣的同學能來一同切搓成長。」社長最後表示著。

2010/09/27