

諮輔中心性別平等講座 馮漂鼓勵以開放視角看見每一種存在

學生大代誌

【記者張宸寧淡水校園報導】「我們常聽見要『尊重』、『包容』，但究竟要怎麼做到呢？其實它們都始於理解。」諮商職涯暨學習發展輔導中心10月23日晚上6時，在B302A舉辦性別平等教育講座，邀請跨性別諮商心理師馮漂，以「多一份理解，走進跨的多元視野」為題，帶領參與者從性別的定義、跨性別者的生活經驗與時事案例等多重面向，認識跨性別族群的處境，拉近人們與性別議題的距離。

馮漂表示，要瞭解跨性別族群的第一步，是先理解「性別」。性別一詞涵蓋「生理性別（Sex）」與「心理性別（Gender）」，而個人對於自己性別的主觀感受，也是判斷自身性別的一部分，不能僅以外貌或性徵判定一個人的性別。社會長期形成的刻板印象，往往將個性與性別捆綁，例如認為男性應該陽剛、女性就要陰柔。「哪一個人沒有陽剛或溫柔的一面呢？只是你看到他的哪一個面向而已。」馮漂溫柔且堅定地說：性別不只是二元的。

講座中，馮漂以輕鬆、活潑的聊天方式，分享自身作為跨性別者在生活中所遇，以及追尋自我時所感受的情緒，現場氣氛溫暖而自在，大家一同討論、交流，讓性別議題更貼近日常、也更容易理解。參與者在交流中認識跨性別者的處境，也體會到性別議題沒有標準答案，而是需要不斷在日常中觀察、學習與同理。

從過去強調的「兩性平等」到今日倡議「性別平等」，社會對多元性別的理解與尊重正逐步開展。講座尾聲，承辦人、諮輔中心心理師謝合旻表示：「真實經驗的分享，是理解的開端；有了理解，我們才有機會變得更友善。」理解從來都不容易，但唯有以更開放與善意的眼光，尊重每一段生命歷程，我們才能離真正的平等更近一步，邁向更溫暖友善的社會。

日文四劉依如分享，她參與講座是希望更了解自己的性別認同，也理解他人面臨的困境。「我從講者身上看到勇於面對自己、認識自己的力量。」這樣的力量不受性別限制，也不會因性別而減損其價值。每個人都應該學會看見他人真實的樣貌，跳脫性別的框架與舊有觀念。

2025/10/27



諮商心理師馮漂帶領參與者認識跨性別族群的處境，拉近人們與性別議題的距離。（攝影／曾晨維）