

吳虹儀教你初入職場如何保障自己的權益

學生大代誌

【記者林芸丞淡水校園報導】諮商職涯暨學習發展輔導中心與勞動部勞動力發展署北基宜花金馬分署，12月12日下午1時在HC305舉辦「學生打工及步入職場時的勞動保障說明會」，邀請御能方舟國際有限公司執行長吳虹儀，以「教你初入職場如何保障自己的權益」為題，解析勞保相關法令概要及勞保權益常見問題，近30名學生到場聆聽。

吳虹儀首先以問答方式和學生互動，舉例說明面試時常見的問題及應對方式，提醒求職須留意徵才公司資訊、勿輕易繳交身分證件或存摺正本、強調工作輕鬆待遇高，多是求職陷阱、公司須註冊營業登記，以及面試地點、應徵工作與面試工作職稱的相符性。面試之後，可以電子郵件或傳送訊息給面試官，除了感謝給予機會外，同時列出面試談定的內容與條件，避免日後產生爭議。接著，吳虹儀提出勞動法細項，說明加班費的計算方式及資遣條件，以案例解說職業災害的認定標準，例如「員工旅遊期間出車禍，算不算職業災害？」若開放自由參加，不算職業災害範圍；若是強制參加，則為職業災害，差別在於公司是否提供員工選擇權。

最後，吳虹儀鼓勵大家思考三件事：第一，為什麼需要工作；第二，怎樣算是好的工作；第三，認識自我，分析自身的優點、缺點、興趣、價值觀，為未來職涯找到適合自己的方向。

活動承辦人、諮輔中心編纂吳美華表示，學校會不定期舉辦職涯相關講座及職涯諮詢探索活動，希望大家都能透過活動報名系統，多加利用各項資源，增加就業機會，提前和職場順利接軌。

資工四朱憶嘉分享，原本對於職場環境及勞動法方面的資訊感到非常陌生，聽完演講後，熟悉了許多相關知識，面對未來步入職場應注意事項也有心理準備，並且更有信心去應對了。

2024/12/16

