

呂東武當選美國國家運動科學院院士

校友動態

土木系友，臺灣大學醫學工程系教授呂東武，榮獲美國國家運動科學院院士（Fellow, National Academy of Kinesiology），之前臺灣獲此國際榮耀只有3人，呂東武為非體育運動科系學位獲此殊榮的第1人，9月26至28日參加院士會議及新院士頒贈典禮。呂東武感謝獲得國際頂尖學術機構的肯定與表彰，他已發表超過210篇相關學術研究期刊。

美國國家運動科學院創立於1926年，主導美國體育與運動科學領域，為最高學術與教育的殿堂，獲獎學者將終身享有院士頭銜，成為全球體育與運動科學領域的標竿人物。

本校土木系畢業後，呂東武考取交通大學機械工程系獲碩士學位，再考取教育部公費留考，赴英國留學，獲牛津大學工程科學博士。畢業後於牛津骨科工程中心擔任研究院士，回國後先在中國醫藥大學任教，後轉任臺大醫工系，至今25年。曾任臺大身心障礙者輔具工程研究中心主任，今年剛卸任醫工系主任。

呂東武現任臺大健康科學與生活研究中心主任，也擔任國家運動科學中心董事，帶動產業發展，提升國人健康，促進國際健康學術交流合作。他研究人體動作分析，骨骼、肌肉與神經系統的力學，專長在骨科生物力學、動作與步態分析、復建工程、運動生物力學與影像生物力學。他表示，美國相當重視運動科學研究，在全世界奧運等重要比賽項目拿獎最多，皆由美國國家運動科學院主導運動研究及教育方針。他擔任院士後，將每年參加院士會議，協助規劃。

研究太極多年，呂東武分析，西方醫學之父說走路是最好的醫藥，惟有一個缺點，那就是文獻顯示走路姿勢不正確時，足部落地瞬間衝擊力過大，反而造成退化性膝關節炎，每天行走重複性衝擊對軟骨傷害大。他建議，走路時兩腳替換，類似太極陰陽概念，呼籲用太極精神行走，落地就能平順，應秉持「頂頭懸，沉肩垂肘，身體中正」，可以保護軟骨、維持平衡。（文／舒宜萍）

2024/10/06

土木系校友，台灣大學醫學工程系教授呂東武（左2），獲選美國國家運動科學院院士，赴美參加院士會議並領證。

（圖／呂東武提供）



**NATIONAL ACADEMY OF KINESIOLOGY
2024 CLASS OF NEW FELLOWS**

 DAWN ANDERSON-BUTCHER, Ph.D. THE OHIO STATE UNIVERSITY	 TRACY BAYNARD, Ph.D. UNIVERSITY OF MASSACHUSETTS BOSTON	 YU-KAI CHANG, Ph.D. NATIONAL TAIWAN NORMAL UNIVERSITY	 NATALIE COLABIANCHI, Ph.D. UNIVERSITY OF MICHIGAN
 MICHAEL DELP, Ph.D. FLORIDA STATE UNIVERSITY	 BEN DYSON, Ph.D. UNIVERSITY OF NORTH CAROLINA AT GREENSBORO	 MICHAEL GIARDINA, Ph.D. FLORIDA STATE UNIVERSITY	 JOE HART, Ph.D. THE UNIVERSITY OF NORTH CAROLINA AT CHAPEL HILL
 ROBERT HICKNER, Ph.D. FLORIDA STATE UNIVERSITY	 GRETCHEN KERR, Ph.D. UNIVERSITY OF TORONTO	 WEIDONG LI, Ph.D. THE OHIO STATE UNIVERSITY	 TUNG-WU LU, D.Phil. NATIONAL TAIWAN UNIVERSITY
 BRADLEY NINKOL, Ph.D. UNIVERSITY OF PITTSBURGH	 MICHAEL OMSBREE, Ph.D. FLORIDA STATE UNIVERSITY	 BOB SAINBURG, Ph.D. PENN STATE UNIVERSITY	
 J. CARSON SMITH, Ph.D. UNIVERSITY OF MARYLAND	 SONGNING ZHANG, Ph.D. THE UNIVERSITY OF TENNESSEE KNOXVILLE		

土木系校友，台灣大學醫學工程系教授呂東武（第3排右1），獲選美國國家運動科學院院士，赴美參加院士會議並領證。
。（圖／呂東武提供）