

## JUMP就對了 體適能有氧社跳繩做公益

學生大代誌

【記者李作玲淡水校園報導】為鼓勵學生養成運動習慣，體適能有氧社5月2日至15日舉辦「JUMP就對了」跳繩競賽，活動以「Jumpr-虛擬跳繩」APP進行，參賽同學約20組，最後由社團捐款近2萬元給財團法人董氏基金會心理衛生中心。

本次活動目的為推廣運動兼做愛心公益，參賽者須以手機下載「Jumpr-虛擬跳繩」APP，在活動時間內隨時隨地都可以進行跳繩運動，APP會協助記錄跳繩次數，社團最後將所有參賽者的跳繩總次數，以10為單位計算，每跳10下社團就捐款1元。此外，前三名隊伍也獲得小米手環、蛋白粉、健身房月卡等獎品。

社長、財金二簡新芸分享，舉辦此次公益競賽是想為社團增加不同性質的活動，參賽學生的積極度超出預期，非常感謝大家的支持，未來社團會在能力範圍內，持續將公益性質的活動延續下去。

2024/05/18



體適能有氧社舉辦「JUMP就對了」跳繩比賽，參賽者以「Jumpr-虛擬跳繩」APP進行活動。（攝影／李作玲）