

## 【人物短波】高亦穎教非洲鼓音樂

人物短波

法文系校友高亦穎之前在臺北市大安森林公園巧遇非洲鼓，愛上了這項探索音樂和節奏的旅程。後接觸奧修禪卡，在非洲鼓的音樂世界外，一頭栽進了可看見真實內在的蛻變工具，曾兩度旅行印度，完成奧修國際多元大學創辦的多種靜心自我療癒的課程。高亦穎現在從事非洲鼓、手碟及音樂靜心教學，曾與世界多國音樂家樂手和鼓手匯聚，他說，進入鼓與禪卡的世界後，啟發了豐富趣味的鼓舞交流，從中領悟鼓聲帶來的表達情感、蛻變內在的力量。（文／舒宜萍）

2023/10/30