



淡江軍事歌友會 48 週年慶典

【本報記者王怡蓁報導】淡江軍事歌友會於日前在淡江大學體育館舉行 48 週年慶典活動，由會長陳志強主持，並邀請多位校內外人士出席。活動內容豐富，包括文藝表演、抽獎及聚餐等。陳會長在致詞時表示，歌友會自成立以來，一直致力於推廣校園音樂文化，增進同學間的情感交流。此次慶典活動獲得校內外人士的支持與參與，展現了淡江學子的才藝與活力。

3725 新生健檢 近四成 BMI 值異常

【本報記者王怡蓁報導】111 年度新生健康檢查結果顯示，近四成新生 BMI 值異常。根據統計，共有 3725 名新生參加了此次健康檢查。其中，BMI 值異常的學生佔了 38.5%，顯示出校園學生體重問題的嚴重性。校方表示，將加強對學生健康的關注，提供相關的諮詢與服務，幫助學生建立健康的飲食習慣與生活方式。



根據統計，BMI 值異常的學生中，男生佔了 42%，女生佔了 58%。在 BMI 值的分布上，過重（BMI > 24）的學生佔了 25%，過輕（BMI < 18.5）的學生佔了 13.5%。校方表示，將針對 BMI 值異常的學生提供個別化的諮詢與建議，包括營養師的指導、運動建議等，以幫助學生改善體重狀況。

體育處大師演講 戴齡談國家選手之訓練

【本報記者王怡蓁報導】體育處主辦的「大師演講」系列活動，日前邀請了國家級選手戴齡，分享其在訓練與比賽中的心得。戴齡在演講中談到了訓練的艱辛、心理素質的培養以及團隊合作的重要性。她鼓勵學生在面對挑戰時要保持堅韌不拔的精神，並通過不斷的努力與練習來實現自己的目標。



4 社團成果發表會 盡情展現學期努力練習成果

【本報記者王怡蓁報導】淡江大學四大社團（學生會、學友會、校友會、教職員會）日前舉行了年度成果發表會。各社團成員通過精彩的表演、報告及展覽，展示了學期內的努力與成果。學生會表示，將繼續致力於服務同學，推動校園建設；學友會則強調了加強校友聯繫的重要性；校友會分享了校友們的成長故事與對母校的熱愛；教職員會則展示了學校在教學與管理方面的進步。



社團探索體驗營 溝通反思突破瓶頸

【本報記者王怡蓁報導】社團探索體驗營日前圓滿結束。參與者通過各種團隊遊戲與挑戰，進行了深入的溝通與反思，成功突破了溝通中的瓶頸。活動旨在提高學生的團隊合作能力與溝通技巧，讓他們在實踐中學習與成長。參與者表示，通過此次活動，他們不僅加強了彼此的了解與信任，還學會了如何有效地解決問題與處理衝突。

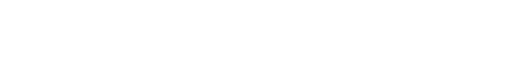
淡江籃排棒足球隊 晉級大專聯賽複賽

【本報記者王怡蓁報導】淡江大學籃、排、棒、足球隊在日前舉行的校際賽中表現出色，成功晉級大專聯賽複賽。籃球隊在比賽中展現了強大的進攻實力，最終以優勢比分獲勝。排球隊則憑藉著精湛的技術與默契的配合，在激烈的競爭中脫穎而出。棒球隊與足球隊也分別在比賽中展現了他們的才華與團隊精神。



聖誕舞會 國際風 盛裝登場 人氣旺

【本報記者王怡蓁報導】淡江大學聖誕舞會日前在體育館盛大舉行，吸引了眾多師生參加。舞會以國際風為主題，舞臺布置華麗，燈光效果絢麗。參與者們紛紛盛裝出席，展現了他們的才藝與魅力。舞會現場氣氛熱烈，充滿了歡樂與喜慶的氛圍。校方表示，此次舞會的成功舉辦，展現了淡江學子的才藝與活力。



淡江籃排棒足球隊 晉級大專聯賽複賽

【本報記者王怡蓁報導】淡江大學籃、排、棒、足球隊在日前舉行的校際賽中表現出色，成功晉級大專聯賽複賽。籃球隊在比賽中展現了強大的進攻實力，最終以優勢比分獲勝。排球隊則憑藉著精湛的技術與默契的配合，在激烈的競爭中脫穎而出。棒球隊與足球隊也分別在比賽中展現了他們的才華與團隊精神。



淡江籃排棒足球隊 晉級大專聯賽複賽

【本報記者王怡蓁報導】淡江大學籃、排、棒、足球隊在日前舉行的校際賽中表現出色，成功晉級大專聯賽複賽。籃球隊在比賽中展現了強大的進攻實力，最終以優勢比分獲勝。排球隊則憑藉著精湛的技術與默契的配合，在激烈的競爭中脫穎而出。棒球隊與足球隊也分別在比賽中展現了他們的才華與團隊精神。



淡江籃排棒足球隊 晉級大專聯賽複賽

【本報記者王怡蓁報導】淡江大學籃、排、棒、足球隊在日前舉行的校際賽中表現出色，成功晉級大專聯賽複賽。籃球隊在比賽中展現了強大的進攻實力，最終以優勢比分獲勝。排球隊則憑藉著精湛的技術與默契的配合，在激烈的競爭中脫穎而出。棒球隊與足球隊也分別在比賽中展現了他們的才華與團隊精神。