

3725新生健檢 近四成BMI值異常

學生大代誌

【記者姚順富淡水校園報導】111學年度新生體檢報告出爐！據衛生保健組提供資料顯示，今年接受健檢總人數男生1,703人、女生2,022人，總計3,725名學生。健康檢查項目中，除視力及牙齒不良者，其餘異常項目和比率較高者為：身體質量指數（BMI值）39.36%、血壓38.99%、血液26.28、脈搏23.44%。

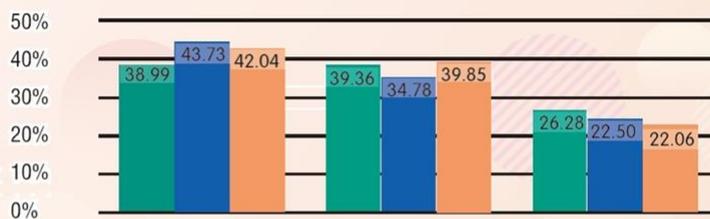
其中，男生指數異常前三項分別為血壓52.48%、BMI值42.95%，以及脈搏21.66%，女生指數異常前三項則為BMI值35.09%、血色素25.91%，以及脈搏25.56%。在BMI值部分，指數落在「過輕」範圍（18以下）為16.35%，「正常」範圍（ $18 \leq \text{BMI} < 24$ ）為60.64%，落於「過重」範圍（ $24 \leq \text{BMI} < 27$ ）為12.06%，「肥胖」範圍（大於27）有10.95%，相較去年度過重與肥胖的比率11.27%及11.57%，差異不大。另外，血紅素過高可能為紅血球增生症，若減少或不正常，可能為低血紅素貧血或缺鐵性貧血，一般而言，血紅素在10g/dl以下即屬嚴重貧血，需就醫追查病因。

與往年相比，血壓異常仍高居今年新生體檢異常項目前三名，依美國高血壓預防、檢測、評估和治療的全國聯合委員會議發表的第7次報告，正常血壓值是收縮壓小於120mmHg及舒張壓小於80mmHg，高血壓是收縮壓大於140mmHg及舒張壓大於90mmHg，高血壓前期是收縮壓介於120-139mmHg之間或舒張壓在80-89mmHg之間，這族群往後患有高血壓的機率甚高，需要特別重視血壓保健。

校醫兼衛保組組長談遠安表示，檢查結果有異常，不代表身體就有狀況，例如血壓和脈搏都可能受心情緊張、檢測時的空間環境等因素而影響結果，若要檢查血壓是否有問題，必須長期檢測，若對自己的血壓狀況有疑慮，可以到衛保組使用血壓測量服務，並諮詢醫生意見。談遠安提醒，學生因為課業或玩樂可能經常熬夜、飲食不規律，這雖是人之常情，但盡可能保持規律的生活習慣、均衡飲食，多運動，才能讓自己年長後擁有健康的保障。

2022/12/25

109 至 111 學年度新生健康檢查異常統計表



| 健檢項目 | 血壓 (異常值占全體%) | 身體質量指數BMI值 (異常值占全體%) | 血液檢查 (異常值占全體%) |
|--------|-----------------|-------------------------|-------------------|
| 111學年度 | 38.99 | 39.36 | 26.28 |
| 110學年度 | 43.73 | 34.78 | 22.50 |
| 109學年度 | 42.04 | 39.85 | 22.06 |

(資料來源/衛生保健組提供)

淡江時報社