

## 在變與不變中如何職涯定位？陳世明說清楚

學習新視界

【記者薛竹廷淡水校園報導】社團經營與職涯發展講座課程10月22日上午10時，於B712邀請傑作國際專業教練創辦人陳世明主講：「後疫情時代的職涯定位」，提到疫情帶來的「變與不變」、如何找到自己的定位等，並分享自身經驗和故事。

陳世明先說明「疫情之下的變與不變」，疫情為我們帶來許多改變，如：工作遠端化、工作彈性，新型人才所需的特質必須要會「快速學習、快速掌握、快速產出」，如此才能因應每一次改變。但「你會如何衡量你的人生」這點是不會改變的。接著也講述「給與要」，必須「給」才能得到你的「要」。先問自己要什麼，再問自己能給出什麼，接著問如何給，最後問可以給誰。同學必須學會將自己放在對的位置，並給對的人。

他也強調，每個人找到「自我定位」的三個核心為：「擅長（天賦）、喜愛（使命）、關心（志業）」，如何用自己擅長的方式，將喜愛的事做到極致，為關心的人與事創造出價值。先「自我探索」找出三項核心，交集即是「自我定位」，交集不斷擴大成為「自我發展」，最後達到「自我實現」。法文二黃品涵分享，這場演講讓她更了解「要如何定位自己」，並尋找自己未來的方向。

2021/10/30



社團經營與職涯發展講座課程邀請傑作國際專業教練創辦人陳世明主講：「後疫情時代的職涯定位」。（攝影／薛竹廷

）