

女聯會 舞動生活

學校要聞

【記者陳昶育淡水校園報導】女教職員聯誼會於22日中午在覺軒花園舉行本年度「舞動生活·感動人生」開幕式，逾30位學員參與，會後移至游泳館N202進行體脂前測，為新學期課程揭開序幕。女聯會理事長蕭淑芬致詞時表示，體育活動不論對生理和心理都有正向助益，且運動過程中能增進同僚情誼，期望同仁廣邀夥伴參與活動。

本學期13週運動班課程將由趙曉雯、李俞麟、郭馥滋、黃子榮，以及共4位體育教師進行每週的「活力健身有氧」、「健身運動趣」、「墊上核心運動」、「活力燃脂體適能」等課程。本校退休人員汪于渝表示，感謝女聯會舉辦此有意義的課程，這是第四次參加，非常感激老師用心帶領，不僅身心健康愉快，也充實退休生活。

2018/08/14



女教職員聯誼會於22日舉行105年度「舞動生活·感動人生」開幕式，並進行體脂前測。（攝影／戴先怡）