

健身教練 館長陳之漢 人氣爆棚

學生大代誌

【記者鄭浩雲淡水校園報導】學生會於9日舉辦B計畫認證講座「預健人生」，邀請到人稱「館長」的成吉思汗健身俱樂部集團創辦人陳之漢，分享健身專業知識。他曾擔任多項體能戰技教官，投身健身健美搏擊格鬥運動領域已十多年，在網路上享有盛名。

B713現場座無虛席，同學們積極回答陳之漢的提問，把握機會與他熱絡互動。陳之漢也帶來創業經驗分享，「年輕一代的競爭是以往的數倍，成功路千千萬萬，同學們可憑自身才藝，擺脫既定學習方式突圍而出。」

學生會會長陳信宇表示，健康非常重要，「大學生常熬夜、吃宵夜，難免傷害身體，相信透過陳之漢的分享，大家得到很多健康與健身資訊。」英文四李豪說，這場演講讓他獲益良多，希望陳之漢願意再來淡江演講。

2018/05/31



學生會舉辦「預健人生」講座，9日邀請成吉思汗健身俱樂部集團創辦人陳之漢（前排中），分享健身專業知識。（攝影／蔡晉宇）