

女聯會舞動生活頒獎鼓勵

學校要聞

【記者陳昶育淡水校園報導】女教職員聯誼會於2日在紹謨紀念體育館4樓排球場舉辦「舞動生活。感動人生」最後一堂綜合課程與閉幕式，現場約有50人一起運動健身，最後由女聯會副理事長宋雪芳頒發全勤獎12人與體脂前、後測下降獲獎21人。秘書處組員張士厚表示，非常高興能有此活動以放鬆心情與調劑身心，並有疏壓的益處。

諮輔組專員朱貞德表示，此次獲獎體脂下降第五名十分高興，雖然測量體脂小有壓力，但努力去達到目標後得到的回饋是值得的；最後鼓勵自己繼續參加女聯會活動做長期持續的累積。

2016/06/09



女聯會舞動生活頒獎鼓勵