

## 諮輔7活動相揪減壓

學生大代誌

諮商輔導組於7日起一連5天在商館前舉辦7個專案的聯合擺攤活動，包括「有你真好星球」、「B852科技星球—只有網路的顛倒世界」、「小小願望星球—成為甚麼樣子的人」、「彩虹基地—多元真愛伴我行」、「愛情運轉手-白色情人節的桃花指南」等多項活動。諮輔組專員朱貞德表示，「擺攤內容結合正向思考、生命教育、心理健康操、網路成癮、生涯規劃、憂鬱防治、性平教育等7項觀念。」

活動結合互動、現場體驗、諮詢等，備有任務卡、平板、彩繪牆等多項闖關道具，幫助同學更輕易的思考、了解自己，參與活動還能獲得許多禮物，多數攤位因同學參與踴躍，禮物在換購一空之下提早結束擺攤，其中「丟掉心中的大便」活動最受同學們迴響，在丟出大便模型的瞬間，彷彿也丟掉心中的煩惱。

現場參加攤位活動的歷史四游采樺表示，「藉活動和朋友進行互動非常難得，另外也在思考自己的願望、抒發壓力的管道的同時重新認識自己。」（文／黃詩晴、攝影／閩家瑋）

2018/03/19



諮商輔導組於7日起一連5天在商館前舉辦7個專案的聯合擺攤活動，結合互動、現場體驗、諮詢等，備有任務卡、平板、彩繪牆等多項闖關道具，幫助同學更輕易的思考、了解自己。（攝影／閩家瑋）