

百萬大健走 繞地球一圈半

學聲大代誌

【本報訊】體育處於上月14日舉辦「66週年校慶暖身活動-百萬大健走」閉幕式，健走活動共有100位教職員參加。一學期步行達60萬步者有84位，於閉幕式中頒贈「運動禮券」，其中50位達百萬步者，則於歲末聯歡會上由秘書處秘書長徐錠基代表接受「百萬健走達人」獎牌。

平常就有慢跑習慣的財金系系主任李命志，以260萬步為步數最多者，他說：「為預防家族的三高遺傳，所以一直有運動習慣，也因為健走改善了我的過敏性體質。」因健走而減重3公斤的未來學所所長陳國華分享，每天看著App上提醒，「『你剛剛消耗的熱量大概是一包薯條』，我還敢多吃嗎？」一學期以來幾乎不再開車的他笑說，「我的機車也已經很久沒發動，對校園更熟悉了。」

體育處活動組組長黃貴樹表示，步長約身高減100公分，以170公分而言，每1萬步約走7公里，「本次總步數約8千8百萬步，以每步70公分，相當於6萬公里，臺灣一圈約1千公里，相當於繞了臺灣60圈；地球一圈約4萬公里，相當於繞了1圈半的地球。」

2016/01/29



體育處於上月14日舉辦「66週年校慶暖身活動-百萬大健走」閉幕式，健走活動共有百位教職員參加。（攝影／吳國禎）