

## 衛保組愛的電影院打卡送禮

學聲大代誌

【記者杜歡淡水校園報導】「快去黑天鵝展示廳領水果啦！」上週很多人爭相走告著，衛生保健組於上月28日至31日舉辦為期4天的「愛的電影院」與「水果底加啦！」活動週，引發熱烈的支持。

你知道國民健康署建議每人每天都應該攝取兩份水果嗎？為了鼓勵大家多吃水果，活動現場設有闖關活動，包含「蔬果小百科」、「飲食卡路里」等關卡，都是與飲食健康相關的知識考驗，闖關成功者，將獲贈每日限量水果一份，為自己的健康加分。

愛滋有哪些症狀？愛滋感染者之心路歷程你知道嗎？活動期間現場也撥放由奧斯卡最佳男主角馬修·麥康納主演之「藥命俱樂部 (Dallas Buyers Club)」，同時在打卡區拍照註明「『愛的電影院』現正熱映中」成功上傳至FB，就贈送一份精美小禮物。

衛保組組長、校醫談遠安表示，「15至22歲為愛滋病高發人群，性行為時正確使用保險套有助於防止愛滋病的傳染。另，大學生多外食族，建議多吃青菜、水果，飲食少油少糖。」

活動承辦人衛保組約聘校護邱鏡仔表示，「愛滋病與飲食不均衡都是大學生族群面臨的健康問題。希望透過電影放映與闖關遊戲宣導健康知識。」參加活動的統計二許寧健表示，「『飲食卡路里』讓我更清楚很多日常飲食都是不健康的，督促我多吃水果，改正不良飲食習慣。」

2016/01/03



水果底加啦。(攝影／吳重毅)



衛保組舉辦「愛的電影院」與「水果底加啦!」活動週介紹許多健康飲食，引起許多學生佇足閱讀。(攝影／吳重毅)