

女聯會辦「姊姊妹妹美一夏」

新聞萬花筒

【記者蔡晉宇淡水校園報導】夏季來臨！肌膚做好抵禦老化的準備了嗎？女教職員工聯誼會於13日舉辦「姊姊妹妹美一夏」專題講座，邀請馨禾國際企業有限公司總經理張貴珠，暢談夏季肌膚保養，現場逾30人參與。

張貴珠解說清潔、保濕、防曬的夏季肌膚保養三部曲，面對豔陽與高溫，清潔為首要步驟，「若是少了清潔，會讓保濕與防曬的效果大打折扣。」另外，炎炎夏日當中，為避免成為黑美人，防曬也很重要。教師教學發展組組員林姿均說：「講座中提醒了清潔的重要性，讓我覺得相當實用。」

2015/05/18