

給自己一個微笑吧！

學聲大代誌

有多久沒給自己一個微笑了？由康輔社主辦的「給自己一個微笑」活動於上週在商管大樓前舉行，活動現場提供參與者一顆海綿的星形壓力球，可在星星上畫下屬於自己的微笑，期許未來遇到壓力時以微笑來面對，活動的療癒效果吸引許多同學前往參加。

康輔社社長資工三周志康表示：「即使舉辦活動累人，但看見參與者最後露出笑容且把壓力球開心帶回時，覺得一切辛苦都值得。」西語四王泓程也表示：「在活動中，工作人員問我：『你最近一次對自己微笑是什麼時候？』才頓時發現，根本很少這樣做，此活動很特別也很有意義，提醒微笑的重要性，所以在生活中，請不吝給自己一個微笑吧！」（文／巫旻樺、攝影／吳承樺）

2014/10/20



康輔社主辦的「給自己一個微笑」活動於上週在商管大樓前舉行。（攝影／吳承樺）