

## 徐培剛公開幸福密碼

新聞萬花筒

踏出第一步，夢想就不遠了！學生學習發展組於25日邀請到「分享家志業」執行長徐培剛演講「規畫幸福人生～勇敢做自己的圓夢大使」。徐培剛以紅油炒手配皮蛋豆腐的比喻有趣開場，談論現實與夢想之間需取得平衡，並以血型分析各種不同的性格。

徐培剛談到自己的座右銘，「我沒有選擇職業，只選擇了自己的人生！」他以自身經歷，鼓勵同學跳脫舒適圈，提升自我抗壓性，並準備一本人生筆記本，明確訂出目標與完成的時間，以及練習寫部落格，為人生累積精彩的成果。

亞洲所碩一王曉玟表示，「聽完這場演講，顛覆既往的想像，之後會嘗試為人生留下完整的記錄，並努力實踐老師所言。」徐培剛提及，將來決定薪水高低的因素，取決於自身不可被取代的價值有多高，只有自己能為自己的人生負責。（文／陳羿郢、攝影／吳國禎）

2014/09/29



學生學習發展組於25日邀請到「分享家志業」執行長徐培剛演講「規畫幸福人生～勇敢做自己的圓夢大使」。（攝影／吳國禎）

學生學習發展組於25日邀請到「分享家志業」執行長徐培剛演講「規畫幸福人生～勇敢做自己的圓夢大使」。（攝影／吳國禎）

