

7校路跑 一級主管熱身

學聲大代誌

【記者楊宜君淡水校園報導】本校將於9日（週日）參與輔仁大學主辦的「七校聯合路跑活動」，以響應各校運動風氣並增進校內教職員、師生間情誼。本校超過千名教職員工生、校友報名參與。體育事務處特為校內17名一級主管開設集訓課程，於上月26日至7日（週五），提升心肺耐力和了解路跑知識，為本次活動進行熱身。

體育長蕭淑芬表示，活動當天體育事務處將有31位體育教師全程陪同，提供參與者妥善的照顧，「這10天的體能訓練，希望幫助大家在3公里的路程中快樂的運動。」

2014/03/03