

女聯會健走閉幕 元氣滿點

學校要聞

【記者林妤蘋淡水校園報導】女教職員聯誼會於9日在紹謨紀念體育館的排球場舉辦「塑身健身·活力校園」閉幕儀式。財務長暨女聯會副理事長陳叡智致詞時說道：「健走活動已經持續進行2年，不僅促進了教職員間的情誼，也讓身體變得更健康，而且帶動身、心靈都有很好的成長，期待下學期大家依舊可以踴躍參與。」

會中，體育教學組講師郭馥滋帶領大家做韻律操，充滿活力節奏的動作，頓時讓濕冷的淡水瞬間熱了起來。本次共計有8名教職員工榮獲全勤獎。首度參與活動即贏得全勤獎的中文系助理教授李蕙如說：「為了長遠的學術生涯儲備體力，答應自己要身體力行，且有了健康也才能付出更多心力。」

會計組組長吳郁章表示，「這類活動真的很好，督促我們走出辦公室、運動，同時有專業老師指導，不僅能了解運動知識，還能訓練體力。」

2014/01/12



9日，女教職員聯誼會舉辦「塑身健身·活力校園」閉幕。會中，由體育教學組講師郭馥滋帶領大家一同做韻律操，充滿活力的節奏，搭配學員們動感的肢體及笑顏，不僅讓身體充滿元氣，頓時也擊退了當日濕冷的天氣。（攝影／黃禹程

)