

## 熱愛籃球與衝浪 黃立丞

校園健康人物

「開始會運動的契機，主要是為了減肥。」歷史四黃立丞笑著說。只要有空的時候，他會跟朋友一起打籃球，「我喜歡在打籃球時，和隊友們一起團隊合作的快樂感覺，特別是和別人比賽一起討論戰術的時後。另外，當心情不好時，打籃球能使煩惱發洩掉。」不過，因為現在是四年級的學生，大家都比較忙碌，已經沒有像過去那樣頻繁的聚在一起打球了。

除了打籃球，黃立丞在偶然的機會下，開始和衝浪結緣，「衝浪是一項很酷，且可以挑戰自己的運動。」只要夏天一到，他就會和朋友一起到金山或宜蘭的烏石港享受衝浪的快感。

他嚴肅地說，在進行衝浪前，必須要事先做好功課，了解當地的地形、當天的風向與氣象及保持良好體力及精神狀況，「大海是很危險的，要做好萬全的準備，才能盡興，因為安全比什麼都還要重要！」他說，或許以前運動的目的是瘦身減肥，但從籃球到衝浪，讓我體會到安全的重要，而且「運動時令我感到很快樂。」（文／林俞兒、攝影／張峻銓）

2011/05/06



【校園健康人物】熱愛籃球與衝浪 黃立丞