

Nike 超能力養成班 逾600人熱舞

學生新聞

【記者黃雅雯淡水校園報導】體適能有氧舞蹈社、體育室與Nike合作於20日下午1時在運動場，舉辦「璀璨的勝利—超能力養成班」，吸引600餘人跟著Nike老師起舞，校長張家宜亦感染其熱力，在30度的高溫下，隨著音樂盡情搖擺，Nike廠商更將原定摸彩活動改為統統有獎，凡參與者皆喜孜孜地滿載而歸。活動當天有《聽說》演員陳妍希到場參與，為活動注入一股青春澎湃的熱情。

首先由J-Lin以精神喊話的帶動方式，炒熱現場氣氛，並藉由搭火車、頂屁股等俏皮幽默的互動方式，讓參與同學甩開髒扭，跟著J-Lin一起搖擺；接著Shirlyn帶來動態瑜伽，讓大家打破以往對瑜伽的刻板印象。熱愛有氧舞蹈的英文四郭雅珊表示，這是我第四年參加Nike有氧舞蹈活動，以往都在校外，今年移至淡江，感覺格外親切！當天Nike更選出5位舞技高超的MVP，並贈予Nike新型鞋款一雙，獲得MVP的產經四廖婷婷謙虛地表示，能獲選感到又驚又喜，從大一就接觸有氧舞蹈的她說：「真的很喜歡這股跳舞的活力！」

另外，旁邊設有時尚穿搭區，與《Choc恰女生》雜誌合作在旁搭棚，歡迎到場參與的女孩們自由搭配出屬於自己的運動時尚，秀出最IN的「Sport風女孩」。除參加者皆能獲得本期《Choc恰女生》及Nike相關商品，吸引許多愛美的女孩們爭先試穿更衣外，知名藝人陳妍希亦當場示範穿搭技巧，更與淡江同學分享：「盡力做好自己，堅持下去，即可讓自己發光發熱！」

2010/09/27



圖體適能有氧社提供