

生輔組開辦團體工作坊

學生新聞

【本報訊】學生事務處學生輔導組本學期一口氣推出「生涯探索與規劃」等六種團體及二項工作坊，有興趣的同學，請洽學輔組（商館大樓406室）詢問及報名。即日起報名至額滿為止，參加同學並需繳交保證金三百元，全程參加始得退還。

學輔組表示，該六項團體分別為：生涯探索與規劃、實際溝通成長、藝術表達與自我成長、生涯發展、兩性關係成長、助人技巧訓練等團體，招生對象除生涯探索與規劃團體限制為大一至大三學生外，其餘全校學生皆可參加，招生人數則分別為十二至十六人不等。

另有兩項工作坊，分別為「心理演劇」、「壓力管理」工作坊，可協助成員自我探索，學習多向度了解他人與自我的內心世界，或使成員能練習各種調適壓力的技巧。招生對象為全校同學，以廿人為限。想要參加的同學可速至學輔組報名，以免向隅。

2010/09/27