

用心感覺 ⊙ 劉艾華

瀛苑副刊

小時候每次打針都很害怕，總是直覺的認為那是很可怕的事而哭鬧，有一次突然想到，何不真正的去「感覺」一下它到底有多痛，就在打針的當時，認真的去體會了一下，結果發覺也不過如此，卻因沒哭而換來大人一陣稱讚。那時也突然覺得，我好像長大了。

學習如何體會自己真正的感覺，對一個人來講，是很重要的一課。體會一下，你喜歡獨處的美感，還是群聚的歡樂？比較像一個理性的哲人還是感性的詩人？瞭解並發掘自己的真正特性，「跟著感覺走」，才能找出真正適合自己的路。

而在體察到自我之後，才有可能去感覺並瞭解別人的想法。在與人交往時，若不能體會對方的感受，又怎能瞭解其意願，進而站在對方的立場著想，而協調出最好的互動模式，甚至說服或取信於人呢？

有一種天性迷糊的人，從來不顧別人的想法，特立獨行，經常為別人帶來困擾，他所欠缺的就是這種體會別人的能力。其實，只要用心，會發現這種感覺的體感力其實與生俱來的，在白冰冰為女兒哭泣時，你感到的「感同身受」嗎？不要忘記這種感覺，一生當中被感動的機會並不多的。

我們若能隨時察覺到周遭環境的氣氛，才能做出適當的應

對；我們若能感覺到社會的脈動，才能走在時代的尖端；
甚至於，若能體會到宇宙天體的四時運行，才能調整自己
的身心至最佳狀態，隨時接受挑戰。同學們，伸出你敏感的
觸角，好好的感受這美好的世界吧。（作者為本校資訊
管理系副教授兼課外活動組組長）

2010/09/27