心 靈 力 量 ⊙ 蔡 銘 哲

在人的一生中，難免會遇到一些狀況的變化，是發生在自己伸手所不能及之處，這些狀況的變化，往往自己無法控制但卻又左右著自己的生涯。當人身處於這種無奈之中，為了要讓自己能夠處之泰然，總會將「命運」這個語彙從記憶的深處挖掘出來。然而，除了自我安慰外，實際上並無多大的效用。某位作家曾提出「愛是一生的功課」之見解，個人以為促使自我心靈成長，甚至協助他人心靈成長更為當務之急。

面對漸漸脫軌的社會現象，許多人失去了存在的意義，只能像是渺小的飄流物一般，沈浮在一個名叫遺忘的大海，彼此間的心結在心理上就好像是高聳著一座巨大山脈。若想如鴻鳥般飛越山脈的話，請先放下意識的束縛吧！相信我們的心靈才是真正的主人。並從內心深處啟發感恩的心，例如養育我們的父母、教導我們的師長、社會、國家，甚至於大自然等等。此外，對己、待人須以真以誠，環境不會遷就我們，反之試著主動去融入整個大環境，用我們最純真、至善、完美的心，多方面地幫助、關懷別人。

當我們願意跨出這一步的當下，內在躍昇的變化已非意識所能想像了。心靈的力量——真愛，猶如太陽無私、無我地照亮黑暗，溫暖每一個冷漠的心扉。所以建立人們正確的認知與共識就顯得格外重要，凝聚越來越多反璞歸真的心就有相對的力量促使更多人心靈改革，那麼重建和諧之社會秩序與和平之國家未來便不再遙不可及了。

2010/09/27