

本學期新成立社團專訪之三

學生新聞

【記者王思民專訪】你羨慕電影「魔鬼戰將」中的史蒂芬席格那矯健的功夫嗎？如果是的話，那麼從現在開始你可以不必再只是心動了。於本學期成立的合氣道社，所教授的便是史蒂芬席格以寡敵眾的功夫——合氣道。

基於對武術的熱愛和推廣合氣道的精神，合氣道社社長水環系三年級徐子平在淡水鎮合氣道委員會的大力支持下，於上學期向學校提出申請成立合氣道社，並在本學期招募社員。

而什麼是合氣道呢？合氣道是由日本人植芝勝平，融合柔術中各流的特長，於一九四四年所創始的。合氣道的動作非常合理、自然，將圓的武術表現，並且重視心靈的鍛鍊，以求達到身心統一的境界。

本身是合氣道初段的徐子平，則認為學習合氣道兩年多以本來，除了在武術上的進步外，最大的收穫是脾氣變得較溫和，不像以前的衝動。在老師的帶領下，每段練習的調節，都會不斷的調節呼吸，讓他的身體一直都很健康。

另一個催生合氣道社的原因，便是徐子平與其他一起習武的同學們都認為合氣道相當的適合女孩子來練，因為他的方法一舉一動都是順著對方，可說是藉由對方的力量來制服對方，

方，是個「以柔克剛」的武術。在社會治安不佳的今天，女性若能學習合氣道作為防身術，將是自身安全最大的保障。

合氣道社的成立使得本校武術性社團數目已增加到六個，但由於場地不足，本校來的五個社團在練習時間上已顯得不夠。因此現在他們與其他武術性的社團的衝突。雖然學校已計畫要興建體育館，但就目前的情況，希望能先擴建一份本來的場地，解決眼前的問題。

這個目前只有十一名社員，社辦是暫與柔道社共用的小社，團員徐子平、徐家健、徐道、徐展「聯合武展」，讓更多人了解武術的精神。

2010/09/27



合氣道社本學期初招生時在書卷廣場的演出。(合氣道社提供)