

# 以劍道會友 44校會師淡江

【記者李宜汀淡水校園報導】本校於 12、13 日舉辦「中華民國大專校院 104 學年度大專劍道錦標賽」，本校劍道隊再獲佳績，奪獲 1 金 3 銀 3 銅！

在來自全國 44 所學校高手較量之下，個人賽中，女子段外組由土木四鄭伊廷榮獲冠軍、機電三林昱秀獲得季軍、統計三徐子元、土木四曹立嫻分別獲得第四名和第六名，男子段外組由土木一曾國修獲得亞軍。在團體賽中本校更一舉奪下團體得分賽一般組男、女子雙亞軍，以及團體過關賽一般組男、女子雙季軍。

對於這次比賽，體育長蕭淑芬高興地表示，「淡江場地的硬體設備能夠再次獲得多方的肯定，繼續承辦此次錦標賽真的很榮幸。比賽在淡江舉行除了本校選手對場地的熟悉度比較高外，更為本校學生提供觀賽的便利性。」本校

劍道隊整體成績依然亮眼！

獲得女子段外組冠軍劍道社社長鄭伊廷表示，「從上大學開始接觸劍道，一路以來，從零到現在，能在大專拿到不錯成績，覺得很開心，也給自己這些日子的努力一個大大的肯定。」

但她不因此感到自滿，並相信未來還有很大的進步空間，會一直努力拚搏下去。獲得這次佳績她要感謝老師和學長姊的教導、隊友的互相激勵，以及感謝家人在背後支持。

## 6 社團期末展現學習成果

【記者陳岱儀、林妍君淡水校園報導】喜愛日本茶道與花藝的師生，上週群聚黑天鵝展示廳，因為日本文化研究社與插花社於 14 日起，共同在此舉辦為期 5 天的成果展。

日研社以「茶湯之美」為主題，展區分成春夏秋冬四季，結合日本茶道文化，展示茶碗、茶箱等茶具及各式茶棚，如：吉野棚、禦園棚等。插花社為展現「穿越、時空」主題，展場四面牆以時間推演為基礎，分別定下「猿猴萬種」等不同主題，並藉由時空轉變，分別佈置不同背景、設計出符合主題的花型。

日研社社長企管三王天慧解釋，「棚」是裝飾並且擺放物品用的架子，是茶道的道具。日研社發揮巧思，將展區角落佈置成和室，並表演茶道「平點前」讓參觀同學能初步了解和室擺設及日式文化。此

【記者黃詩晴淡水校園報導】2015 年「微笑服務，感動學習」服務學習影片甄選活動，17 日在 B302A 舉行發表會，活動首先由 8 隊入圍團隊進行服務說明。評審們依據各隊上傳至 YouTube 影片評出首獎、二獎、三獎各一名，以及佳作 3 名，並有網友評選人氣獎 5 名。

最後，東埔寨服務學習團「我塞這裡東單愛」再度獲得冠軍，「泰國服務學習團」獲亞軍、季軍是彰化校友會「Book 恩藝的奇幻莊園」，分別獲得 5 千元、4 千元和 2 千元獎金及獎狀，由學務長柯志恩進行頒獎。

發表會現場聚集充滿服務熱忱、正能量的團隊，全然沒有任何緊張氣氛。榮獲首獎的東埔寨服務學習團，除了教學中文教育、數位軟體外，還實行回歸當地的東國文化踏查計畫，團長水環三黃雋華表示，「當地學習資源匱乏，希望透過課程促進他們對中文的興趣，甚至成為翻譯。」至泰國中部進行華語文教學和文化交流服務學習團團長、國企四曹丹說明成團緣起，「在泰國中部有一群因中國戰亂而遷居的苗族，希望有機會能讓他們學習以前的語言、重新找回對中華文化的熱忱。」

另外，彰化校友會前副會長、機電三吳泊陸表示，「此次主題為『Book 恩藝的奇幻莊園』，藉協助大莊園小進圖書館書本編目等，期待增進小朋友的閱讀習慣、創意藝術等。」評審之一的資傳系助理教授楊智明說明，服務的動機與熱忱值得嘉許，也建議影片應注意音樂等來源及 Roll-card 標示。

## 女聯會 我想念我自己 感動全場

【記者劉蕙萍淡水校園報導】女教職員聯誼會與員工福利委員會於 15 日中午在靈雲中正堂合辦「我想念我自己」電影欣賞會，吸引近 80 位本校教職員工到場觀看，由理事李麗君主持開場。電影情節是介紹主角得早發型阿茲海默症後，期間的心境轉變及家人陪伴過程，動人的情節讓部分觀眾也默默掉淚。

來現場觀看電影的資工系教授林慧珍表示：「對於電影中主角錄給自己的那段劇情印象十分深刻，看完電影感覺到生命無常，唯有好好把握當下。」

## 淡江國際志工赴印尼交流

【記者陸瑩淡水校園報導】應印尼 D\*LIGHT INSTITUTE 出版及印刷公司創始人、會計系校友周麗燕邀請，本校印尼短期國際志工服務隊 14 人，於 7 日至 10 日抵達雅加達進行服務。

服務隊除實際了解 D\*LIGHT INSTITUTE 在關懷弱勢的實際行動外，還參訪位於雅加達舊城區的 Yayasan Bhakti Luhur 學校。該校約收有 100 多位身心障礙孩童，共由 30 多位修女、護士與老師提供幫助。服務員除觀察上課情形外，並與學童們進行團體互動與歌曲舞蹈教學。

國企四曹丹分享，4 天的印尼行，我們在當地遇到了一群充滿笑容的小天使，在語言的隔閡下，我們用音樂，用遊戲，用笑容來交流。「他們的生活態度深深影響著我，原來生活是如此簡單。每一次的服務學習我都有滿滿的收穫，我很願意在服務學習的路上持續努力。」

【記者盧宏維淡水校園報導】為期兩天的「步步驚輪、第十三屆北區十二校聯合溜冰訓練宿營活動」於 12 日在福隆龍門營區舉行，由本校溜冰社團活動長英文三高國瑛擔任活動總召，共有超過 130 人參與。

期盼透過兩天一夜的活動帶領各社團體驗互助互賴的團體生活，增進各校直排輪社團間的技術交流，高國瑛表示：「透過活動中許多的教學與表演，讓學員們能更進一步了解直排輪的樂趣與奧妙。」除了有結合直排輪的大地遊戲與基礎團康外，在營火晚會中更有直排輪表演的舞輪。高國瑛笑說：「因為集結了

## 溜冰社號召 12 校步步驚輪



（圖／溜冰社提供）

## 社團總紛樂

【記者盧宏維淡水校園報導】為期兩天的「步步驚輪、第十三屆北區十二校聯合溜冰訓練宿營活動」於 12 日在福隆龍門營區舉行，由本校溜冰社團活動長英文三高國瑛擔任活動總召，共有超過 130 人參與。

期盼透過兩天一夜的活動帶領各社團體驗互助互賴的團體生活，增進各校直排輪社團間的技術交流，高國瑛表示：「透過活動中許多的教學與表演，讓學員們能更進一步了解直排輪的樂趣與奧妙。」除了有結合直排輪的大地遊戲與基礎團康外，在營火晚會中更有直排輪表演的舞輪。高國瑛笑說：「因為集結了

## 詞創社 逾 200 人支持本土獨立樂團

【記者陳照宇淡水校園報導】詞曲創作社於 10 日在學生活動中心舉辦「Live House」邀請知名獨立樂團阿克曼、三十萬老虎鉗、重擊者來校表演，嗨翻淡江的夜，吸引超過 200 人共襄盛舉，用行動支持臺灣本土獨立樂團。

阿克曼樂團溫暖地演繹臺語創作曲「有我在這」，讓聽眾忘情揮手，沉浸在音樂的情境之中。三十萬老虎鉗樂團演唱「She's already mine」，將氣氛帶入最高點，用輕快強烈的節奏，令現場歡聲雷動。重擊者樂團以「絕不回頭」一曲，唱出對音樂無

悔的堅持，獲得滿堂喝采。

活動負責人西語三戴于萍表示，「鑒於大學生多偏好主流音樂，希望藉此活動，介紹臺灣獨立樂團給淡江人認識，體驗不同於流行的音樂風格。」大傳二余咏姿表示，特地來欣賞三十萬老虎鉗的演出，十分喜歡本次活動重搖滾的曲風，非常振奮精神。

## 禪學社 生命靈數認識自己

【記者陳岱儀淡水校園報導】禪學社於 11 日舉辦「神準生命靈數一讀天賦自由」講座，邀請三芝國中專攻禪學的國文老師盧汝如介紹「生命靈數」，現場吸引許多同學前來聽講。

盧汝如介紹，生命靈數為來自古希臘的占數術，經古希臘數學家畢達哥拉斯與當時的知識份子研究後認為，數字是宇宙的真理。畢達哥拉斯發現每個人都有一組生命數字，每個數字都蘊含著命運密碼，從 1 到 9 都有其特殊意義，我們可以從數字了解自己和他人的個性，使人與人之間互動更為和諧。講座中盧汝如就社員們如何簡單計算生命靈數。她表示，「即使個人的個性及命運可以被預測，只要有一顆想要跳脫的心，願意接納、認識自己，發揮優點並改變缺點，命運是可以被扭轉的！」

社長化學碩二陳俊谷表示，命運是掌控在自己手中的，盼社員能藉由講座初步了解自己，尋找自己的目標並持續向前邁進。水環四李玉蓮說：「這場講座讓我跳脫以往算算命的無助感，清楚的明白自己的優、缺點，讓我有方向去改進！」

## 管樂社 歲樂詮釋歲月撼動人心

【記者林妍君淡水校園報導】管樂社於 17 日在活動中心舉辦期末音樂會「歲樂」，8 首曲子，彷彿帶領現場觀眾閱歷人的一世。特別邀請去年全國音樂比賽個人獨奏冠軍蔡德偉與管樂社一同演出。開頭的「Vanity Fair」以輕快的旋律表現出年輕活力，而「The Green Hill」由銅管和薩克斯風演奏，迷人韻味象徵邁向壯年，緊接的是日本民謠組曲，回憶童趣，並配合人聲帶來動感，而「交響詩臺灣」以魯凱族古謠為主軸，表達生命之始與悲歡愛情，最後一首「Children's March」再度回到年幼，聲音漸小，傳達出小孩子慢慢走回家的氛圍。全場演出精彩，獲觀眾熱烈掌聲。建築二張仲廷分享，「第一次聽音樂會，雖然天氣很冷，但看見表演者都相當賣力，覺得很感動。」

## 校園話題人物 資管四季宜穎

今年 5 月「104 年全國大專校院運動會」上，本校游泳代表隊隊員、資管四季宜穎獨得一般女子組游泳 50 公尺仰式金牌、200 公尺仰式銀牌、100 公尺仰式銅牌。她更是本校 50 公尺仰式、100 公尺仰式、200 公尺仰式、100 公尺自由式的校紀錄保持人。

「我爸妈認為從小就應該培養運動專長，因為我是扁平足，在水裡就沒有運動上的困擾。」早在就讀幼稚園大班時李宜穎就開始學習游泳，她接著說：「我覺得我媽真的很厲害，國小時我游幾個小時，媽媽就陪我幾小時，還幫我錄奧運游泳影片讓我看著改正自己的姿勢。」也養成她對游泳的喜愛。

國高中時期，喜歡游泳的李宜穎卻停練 6 年，「我爸妈認為我應專注在學業上」，她苦笑地說：「加上爸妈認為，以臺灣目前的環境，朝體育發展難有成就，便不許我再練習。」這期間，李宜穎從未間斷地想繼續游泳，「但無奈於課業壓力及私立高中的嚴格管教。」她好羨慕國小時一起練游泳的表姐能持續，

## 水中大顯身手豪取金牌

並在 2012 年登上倫敦奧運舞台！

徵得父母同意，李宜穎大一時加入游泳校隊，又開始她的最愛。大一上學期她在第一場比賽就霸氣露頭角，勇奪「2013 年松竹梅全國游泳邀請賽」50 及 100 公尺仰式雙金，其中 100 公尺仰式還破松竹梅大會紀錄。那場比賽是在室外游泳池，她印象深刻，「我游的是仰式，水裡有葉子、蟲，臉上又滿佈雨水！」但她好喜歡參加比賽，「比賽具有挑戰性，能夠促進腎上腺素，激發我向前，也讓我認識更多高手。」

對於這項興趣，她花費許多時間與心力，尤其大二時，週 5 天都到游泳館報到，除了校隊練習，還安排額外時間加強，並在週末兩天至健身房訓練。這年，是她大學游泳生活的巔峰。之後便在全大運游泳項目、松竹梅全國游泳邀請賽等等競賽中屢獲獎，並不斷更新自己的最佳成績，屢破校紀錄。

所有比賽中，「104 年全大運的 50 公尺仰式，

## 淡江校園

日期/時間	主辦/地點	活動名稱
12/21(一) 8:00	職輔組 網路報名	創造職場良性對話：聽與說的藝術 (http://enroll.ku.edu.tw, 23 日 11:00 止)
12/21(一) 8:00	職輔組 網路報名	職場新鮮人理財：你不理財，財不理你 (http://enroll.ku.edu.tw/)
12/21(一) 8:00	職輔組 網路報名	Line 原創貼圖遠陣連成講座 (http://enroll.ku.edu.tw, 22 日 10:00 止)
12/21(一) 8:00	職輔組 網路報名	2016 淡江大學聖誕與俄羅斯冬季研習營 (http://enroll.ku.edu.tw/)
12/21(一) 8:00	職輔組 網路報名	化學資料庫介紹 2 - ACS & Wiley (http://enroll.ku.edu.tw/)
12/21(一) 8:00	職輔組 網路報名	化學資料庫介紹 1 - SciFinder (http://enroll.ku.edu.tw/ 23 日 12:00 止)
12/21(一) 12:10	教發組 IS01	104 年度教學助理研習營-本屆研習營特優及優良教學助理頒獎典禮
12/23(一) 12:00	學生中心 雙生圖書館 2F	閱讀達人頒獎暨成果分享會
12/24(一) 10:10	海事博物館 海博館 4 樓	影片欣賞-搜尋失蹤帆船
12/25(五) 12:00	職輔組 T10 樓交誼廳	「國際文化賞花會」交流分享座談會 6

## 蘭陽校園

日期/時間	主辦/地點	活動名稱
12/22(二) 12:10	男女宿舍自治會 CL501 外走廊	冬至暖爐、團圓滿滿
12/23(三) 19:00	學生會 學生會樓	晶奇聖誕

## 日研社 & 插花社 茶道花香穿越時空

【記者陳岱儀、林妍君淡水校園報導】喜愛日本茶道與花藝的師生，上週群聚黑天鵝展示廳，因為日本文化研究社與插花社於 14 日起，共同在此舉辦為期 5 天的成果展。

日研社以「茶湯之美」為主題，展區分成春夏秋冬四季，結合日本茶道文化，展示茶碗、茶箱等茶具及各式茶棚，如：吉野棚、禦園棚等。插花社為展現「穿越、時空」主題，展場四面牆以時間推演為基礎，分別定下「猿猴萬種」等不同主題，並藉由時空轉變，分別佈置不同背景、設計出符合主題的花型。

日研社社長企管三王天慧解釋，「棚」是裝飾並且擺放物品用的架子，是茶道的道具。日研社發揮巧思，將展區角落佈置成和室，並表演茶道「平點前」讓參觀同學能初步了解和室擺設及日式文化。此



插花社花藝作品吸睛。(攝影/林俊廷)

## 合唱團 冬季戀歌情牽現場

【記者林妍君淡水校園報導】合唱團於 12 日在文鑑音樂廳舉辦「成果發表會暨合唱比賽」，比賽主題為冬季戀歌，參賽歌曲都與冬季、愛或者夢想有關。特別邀請由合唱團藝術指導老師杜明遠帶領畢業校友組成的淡江大學校友合唱團演出。

成果發表演唱曲目共 9 首，其中韓國流行歌曲「Tell Me」以輕快節奏詮釋男女暗戀男生的心情。合唱比賽中，畢業生姐姐組成的隊伍「始」演唱「心動」，女低音以濃郁的情感，唱出對分手戀人的思念，讓人心醉。重唱組的「我的未來不是夢」引起現場觀眾諸多共鳴，傳達年輕人對夢想的追求，拿下最佳人氣獎。

曾為團員的教科三黃聖熙眼眶泛淚分享：「看著台上的舊團員們和新生們，便想起過去曾瘋狂熱愛合唱團的自己。歌唱將繼續連結彼此心中熱愛音樂的心。」最後她笑著說：「一日合唱人，終身合唱人。」

## 古箏社 & 茶藝社 茶香琴聲齊茗萃

【記者林妍君淡水校園報導】17 日晚間，古箏社與茶藝社在宮燈教室暨軒三廳共同舉辦聯合成果發表會「茗萃」，16 首經典樂曲與臺灣好茶，帶領大家一同穿越時空。古箏社社長保險二黃思嘉表示：「取名為茗萃之意，就是品茗與賞萃。」而茶藝社負責人土木三林煥斌笑說：「我們以茶館作為發想，想將兩者結合推廣給大家。」並表示周圍不放文字資料，盼望給大家一個舒服的品茗空間。濃濃茶香加上悠揚的古箏聲，在寒冷的夜晚，溫暖所有人的心。中文二羅衣分享：「今晚的活動很精采也很溫馨，在宮燈教室舉辦特別有氣氛！」



覺軒三廳布成茶藝館，琴聲與茶香營造好氛圍。(攝影/吳國禎)

## 管樂社 歲樂詮釋歲月撼動人心

【記者林妍君淡水校園報導】管樂社於 17 日在活動中心舉辦期末音樂會「歲樂」，8 首曲子，彷彿帶領現場觀眾閱歷人的一世。特別邀請去年全國音樂比賽個人獨奏冠軍蔡德偉與管樂社一同演出。開頭的「Vanity Fair」以輕快的旋律表現出年輕活力，而「The Green Hill」由銅管和薩克斯風演奏，迷人韻味象徵邁向壯年，緊接的是日本民謠組曲，回憶童趣，並配合人聲帶來動感，而「交響詩臺灣」以魯凱族古謠為主軸，表達生命之始與悲歡愛情，最後一首「Children's March」再度回到年幼，聲音漸小，傳達出小孩子慢慢走回家的氛圍。全場演出精彩，獲觀眾熱烈掌聲。建築二張仲廷分享，「第一次聽音樂會，雖然天氣很冷，但看見表演者都相當賣力，覺得很感動。」

## 校園話題人物 資管四季宜穎

今年 5 月「104 年全國大專校院運動會」上，本校游泳代表隊隊員、資管四季宜穎獨得一般女子組游泳 50 公尺仰式金牌、200 公尺仰式銀牌、100 公尺仰式銅牌。她更是本校 50 公尺仰式、100 公尺仰式、200 公尺仰式、100 公尺自由式的校紀錄保持人。

「我爸妈認為從小就應該培養運動專長，因為我是扁平足，在水裡就沒有運動上的困擾。」早在就讀幼稚園大班時李宜穎就開始學習游泳，她接著說：「我覺得我媽真的很厲害，國小時我游幾個小時，媽媽就陪我幾小時，還幫我錄奧運游泳影片讓我看著改正自己的姿勢。」也養成她對游泳的喜愛。

國高中時期，喜歡游泳的李宜穎卻停練 6 年，「我爸妈認為我應專注在學業上」，她苦笑地說：「加上爸妈認為，以臺灣目前的環境，朝體育發展難有成就，便不許我再練習。」這期間，李宜穎從未間斷地想繼續游泳，「但無奈於課業壓力及私立高中的嚴格管教。」她好羨慕國小時一起練游泳的表姐能持續，

## 淡江校園

日期/時間	主辦/地點	活動名稱
12/21(一) 8:00	職輔組 網路報名	創造職場良性對話：聽與說的藝術 (http://enroll.ku.edu.tw, 23 日 11:00 止)
12/21(一) 8:00	職輔組 網路報名	職場新鮮人理財：你不理財，財不理你 (http://enroll.ku.edu.tw/)
12/21(一) 8:00	職輔組 網路報名	Line 原創貼圖遠陣連成講座 (http://enroll.ku.edu.tw, 22 日 10:00 止)
12/21(一) 8:00	職輔組 網路報名	2016 淡江大學聖誕與俄羅斯冬季研習營 (http://enroll.ku.edu.tw/)
12/21(一) 8:00	職輔組 網路報名	化學資料庫介紹 2 - ACS & Wiley (http://enroll.ku.edu.tw/)
12/21(一) 8:00	職輔組 網路報名	化學資料庫介紹 1 - SciFinder (http://enroll.ku.edu.tw/ 23 日 12:00 止)
12/21(一) 12:10	教發組 IS01	104 年度教學助理研習營-本屆研習營特優及優良教學助理頒獎典禮
12/23(一) 12:00	學生中心 雙生圖書館 2F	閱讀達人頒獎暨成果分享會
12/24(一) 10:10	海事博物館 海博館 4 樓	影片欣賞-搜尋失蹤帆船
12/25(五) 12:00	職輔組 T10 樓交誼廳	「國際文化賞花會」交流分享座談會 6

## 蘭陽校園

日期/時間	主辦/地點	活動名稱
12/22(二) 12:10	男女宿舍自治會 CL501 外走廊	冬至暖爐、團圓滿滿
12/23(三) 19:00	學生會 學生會樓	晶奇聖誕



## 987 期 大專劍道錦標賽@淡江



(圖/體育處提供)

## 活動看板

淡水 臺北 蘭陽 網路

日期/時間	主辦/地點	活動名稱
12/21(一) 8:00	職輔組 網路報名	創造職場良性對話：聽與說的藝術 (http://enroll.ku.edu.tw, 23 日 11:00 止)
12/21(一) 8:00	職輔組 網路報名	職場新鮮人理財：你不理財，財不理你 (http://enroll.ku.edu.tw/)
12/21(一) 8:00	職輔組 網路報名	Line 原創貼圖遠陣連成講座 (http://enroll.ku.edu.tw, 22 日 10:00 止)
12/21(一) 8:00	職輔組 網路報名	2016 淡江大學聖誕與俄羅斯冬季研習營 (http://enroll.ku.edu.tw/)
12/21(一) 8:00	職輔組 網路報名	化學資料庫介紹 2 - ACS & Wiley (http://enroll.ku.edu.tw/)
12/21(一) 8:00	職輔組 網路報名	化學資料庫介紹 1 - SciFinder (http://enroll.ku.edu.tw/ 23 日 12:00 止)
12/21(一) 12:10	教發組 IS01	104 年度教學助理研習營-本屆研習營特優及優良教學助理頒獎典禮
12/23(一) 12:00	學生中心 雙生圖書館 2F	閱讀達人頒獎暨成果分享會
12/24(一) 10:10	海事博物館 海博館 4 樓	影片欣賞-搜尋失蹤帆船
12/25(五) 12:00	職輔組 T10 樓交誼廳	「國際文化賞花會」交流分享座談會 6

## 蘭陽校園

日期/時間	主辦/地點	活動名稱
12/22(二) 12:10	男女宿舍自治會 CL501 外走廊	冬至暖爐、團圓滿滿
12/23(三) 19:00	學生會 學生會樓	晶奇聖誕

## 淡問題 甜甜圈小瓊鬼特優

【記者陳羿暉淡水校園報導】你平常會注意校園中發生的大小事物嗎？為提升學生對於校園中大小事物的觀察能力，課外活動輔導組舉辦「淡問題，江解決 - 104 學年度正點計畫」，希望藉此涵養學生溝通表達、團隊合作、創新創意、正向態度、問題解決等課外五大能力。

活動從上月 2 日至 11 日開始蒐集問題，廣邀全校學生上 google 表單填寫「那些年，我生活在淡江所遇到的問題」，彙整後列入「江解決」的問題工作坊，由同學自由組隊報名，設想解決問題的方案。有 12 組同學進入 15 日的決選，最後由「甜甜圈」和「小瓊鬼」兩隊獲特優，拿下 1000 元獎勵金。

「甜甜圈」團員公行四游黎茵表示，拿到特優很感動，當初和 4 位組員花很多時間在思索如何解決「校內二手教科書資源整合」問題，鑒於臉書資訊太過紛雜無法分類，於是他們想到架設書籍分類的平臺，且在開學時舉辦二手書市集，以此種方案來解決問題因而獲獎。

## 諮輔組：導師關懷讓生命翻轉

【記者黃詩晴淡水校園報導】諮輔組學期中透過大學學習課程，針對大一新生進行「大專學生身心適應調查」。此調查主要是提醒導師注意高關懷學生身心狀況，並提供導師辨識學生狀況、關懷學生的小技巧，以協助大一新生適應大學生活，並於日前寄信至導師信箱。

諮輔組輔導員林運翔表示，「平常導師可從學生的學業成績、出席狀況等辨識需要多加留意的高關懷學生。」當發現學生中有類似高關懷學生時，他建議導師，「可以運用個別談話、同儕團體分組等方式來傾聽學生想法，透過學生的述說過程，讓當事人探索自己的想法與感受，若學生能感受到導師的信任與關懷，將會更真實地表達自身問題。」

林運翔並提醒導師可視學生情形轉介諮輔組，請諮輔心理師協助；若有自發傾向者更應立即通報校安中心或諮輔組及時給予幫助，並主動聯繫家長，尋求家人的看護或陪伴，進一步使用醫療資源。另外也可運用 1980 張老師專線、195 生命線專線等校外資源協助學生。