

學生事務會議 關切師生身心



△學生事務會議中，學務長柯志恩報告近期與學生相關事務。
▽學生議會文學院議員歷史三簡子涵表示，學生會正副會長暨學生議會議員選舉罷免法修正草案的內容，已經學生議會充分溝通。（攝影/吳國禎）

【記者張少琪淡水校園報導】104 學年度第一學期的學生事務會議 14 日在驚聲國際會議廳舉行，由學務長柯志恩主持，行政副校長胡宜仁、蘭陽校園主任林志鴻列席指導，現場與蘭陽校園連線。
柯志恩報告時表示，近日校園發生的研究生在圖書館猝死，以及某老師上課時疑似妄想行為，令學生感到不安，諮輔組將提供同學心理諮詢服務。此外，她期望將來能把握優秀的大四學生納入教學助理的考慮範圍。柯志恩特別感謝資訊處對於學務系統技術的提升。
會中通過修改「淡江大學學生課外活動輔導要點」名稱，同時通過「淡江大學學生會正副會長暨學生議會議員選舉罷免法」修正草案，將競選宣傳期修改為選前 15 日至前 2 日，且明定投票前一日不得從事競選活動。
各組業務報告中，諮輔組組長胡宜仁指出，「外語學院在過去兩個月內的個別諮商人次最多，多為生活心理適應困擾。」她提醒，諮輔組可以提供心理諮商服務，盼望全校師生能善用學校資源。
臨時動議中，機電系系主任楊龍杰指出，學生週會時間事先沒有通知老師，建議學務處在週會舉辦前，傳送資訊至 OA 辦公室自動化系統。柯志恩回應，會將週會時間上傳至 OA。
會議最後，胡宜仁除肯定會議有效外，也請各學院院長與系主任協助原住民同學申請各項工讀。

SHOW 出你的水瓶

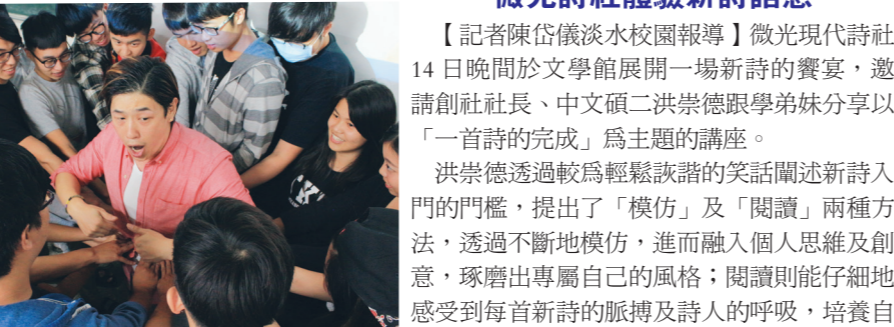
【記者杜欣淡水校園報導】推開手搖杯，拿起你的水瓶！鑒於現代人飲用含糖飲料過多，衛生保健組於 5 日至 19 日，協助董氏基金會宣導「SHOW 出你的水瓶」活動。參加者需帶著自開水的水瓶與學校飲水機合照，並寫下喝白開水的好處等，便有機會獲得最高獎勵：悠遊儲值卡 1000 元。
這兼具健康意義的有趣活動吸引師生踴躍參與，紛紛手拿隨身攜帶的水瓶，擺出各種姿勢與飲水機合影。衛保組校護邱鏡仔表示，「希望藉此活動向本校教職員工推廣白開水的重要性及健康性。」衛保組也將於 12 月舉辦「多喝水讓你水噹噹」講座，邀請董氏基金會營養師蒞校演講。

校友林蕙涵著作改拍電影

【記者吳國禎淡水校園報導】日文系校友林蕙涵的日文著作《雖然媽媽說我不可以嫁去日本》同名電影開拍，於暑假期間劇組工作人員來校取景拍攝林蕙涵之追夢情節，她在現場擔任臨演方式參與。林蕙涵感謝母校的協助讓電影拍攝工作能夠順利，她表示：「很榮幸自己的著作能在日本和臺灣發行甚至拍成同名電影，這整個過程就像奇蹟一樣。本部電影男女主角將由中野裕太和簡媣書擔綱演出，將在臺日上映。」

阿妹老師湯發凱 授歌唱秘訣

【記者秦宛宜淡水校園報導】知名歌手張惠妹的歌唱老師、2012 年臺南奇美藝術獎音樂類聲樂組得主湯發凱，應西洋音樂社之邀，13 日晚間在 B312 的主唱講座中，傳授演唱秘訣，吸引逾 60 位同學前來參與。湯發凱認為要唱好歌，首先要了解自己的聲帶，進而清楚自己的音色，最後選擇適合自己的歌曲。
湯發凱舉多位的歌手為例，讓同學認識不同的音色類型，並從生理學角度分析，分別說明軟口蓋大小、決定聲音的宏亮程度；聲帶構造不同，造成音色不同。課中，湯發凱讓同學用手推高臉頰，感受聲音穿透力的變化，並且透過觸摸橫膈膜，了解自己唱歌時呼吸狀況，加上利用豐富的聲音模仿，讓現場聲聲不斷。
西音社社長教科三黃冠誠表示，「老師有來辦過講座，對社員多有幫助，再次邀請老師來，希望讓同學對歌唱有更進一步的認識。」並透露之後也會再邀請老師帶給同學不一樣的講座課程。企管二陳建岳表示，老師用幽默的方式，讓同學了解許多歌唱方法，十分有趣。



△歌手阿妹的歌唱老師湯發凱授歌唱秘訣。（攝影/吳國禎）

舞研社 Dancehall 舞蹈練肌耐力

【記者李宜汀淡水校園報導】10、11 日舞研社邀請到擅長 Dancehall 舞蹈的老師 Monk 授課，在為期兩天的課程中 Monk 給現場 40 多位同學重點介紹 Dancehall 的歷史與起源，並且親自教授舞蹈動作。
Dancehall 是一種因應雷鬼音樂發展而產生的舞蹈，在課程的最後同學們根據學習內容編排出了一隻帥氣的舞蹈。舞研社社長德文三張家銘分享，Dancehall 著重於腰部以及下半身的協調性訓練，可以加強肌耐力，「很感謝 Monk 老師從遠道而來，老師的上課方式活潑有趣，課程讓我們了解到，其實很多其他風格

攀登富士山 12 年 省思人生

為何特別鍾愛富士山？黃振家表示，「富士山讓我與自己對話，更能心無旁騖地享受攻頂樂趣。」他補充，「因為富士山是活火山地形，所以山上較無植被，正因此除了其他外物，所以更讓人能專一心思。」在登頂過程中反思自己過去一年需要檢討的地方，與未來一年的嶄新規劃。「爬山的時候不能與人交談，一步一步向上爬的同時，感受到的最真實的自我。經過自我沉澱，每次下山後都有煥然一新之感，又是個全新的自己了！」
談起登富士山的艱難，黃振家說：「富士山從平地高聳而起，垂直變化大，這對登山是個考驗，且火山口峰頂氣候特別不穩定，這些都是要多加注意的地方。」除了攀登的難度外，連續 12 年不輟的登山行不是沒有遭遇過其他阻礙，有一年他生病，進行開刀手術 3 個月後就是登山季，體力尚未回復到最佳狀態，但黃振家不願中斷自己許下每年登富士山的承諾，仍然靠著毅力攀上標高 3776 米高的峰頂。
「相看兩不厭，唯有富士山。」富士山之於黃振家，就像個老朋友般重要。未來他仍會堅持每年到日本探望這位「老朋友」。在一步步向上攀爬、一次次的登峰中，他不僅更熟悉自己，也更認識生命。（文/蔡晉宇）



△大傳系副教授黃振家登富士山 12 年不輟，每次都會對人生有不同的省思體會。（圖/黃振家提供）

正視憾事 諮商輔導持續

【記者盧一鳴、杜欣淡水校園報導】8 日晚間在圖書館 8 樓研究小間，有英文系博士生疑似因過度疲勞導致猝死，學校對此感到遺憾與關切。英文系系主任黃永裕提醒同學在讀書、兼職之餘，一定要注意身體健康。不宜久坐熬夜，注意生活規律。
衛保組校護邱鏡仔則提醒，目前正處季節交替，身體易產生不適，尤其在壓力大時，免疫力更容易下降，「平常應有良好的生活習慣，以多運動來提升免疫力。」黃永裕、圖書館館長宋雪芳、系上師生於 17 日前往告別式悼念。
老師身心也要顧

【記者呂登珍淡水校園報導】16 日校外媒體報導本校某位老師於課堂中疑似喝醉被校方人員請出教室事件，該系系主任表示，該師疑似情緒不穩，已由家屬帶回就醫休養，並依校方規定安排其暫請病假，自 16 日起該師本學期授課課程，已安排代課老師授課，也將於課堂中向學生說明。
諮輔組輔導員許傑傑表示，事件發生後多數人會透過網路相關訊息如 PTT 八卦板，打探事件細節；或跟同學、朋友討論，交流訊息；

學生會長選舉未過門檻 學生議員全數當選

【記者陳羿郡淡水校園報導】補選結果出爐囉！第二十一屆學生會正副會長暨第三十五屆學生議會議員投票於 13 至 15 日展開，15 日晚間 8 點在學生活動中心開票。選委會開票結果，本次正副會長總投票數為 3448 票，一號候選人得票數 1135 票，二號候選人得票數 2200 票，無效票 113 票，投票率為 12.8%，因未達選罷法規定的當選門檻 15% 而未當選。但投票率較上次的 2.94% 已有顯著成長。
8 個學院的 18 位議員候選人則全數當選。當選者工學院議員士木三陳昱璋說：「很開心同學願意給我機會為大家服務，我會努力盡議員的責任，也相信學生議會將會為大家的權益盡力。」本次補選競爭激烈，選委會主委歷史四吳承翰表示，投票狀況較往年來的好，表示學生們有開始動起來，他鼓勵同學要積極關心公共事務，正視自身權益。（詳細開票結果請見選委會網站：http://tkusaec.blogspot.tw/）

童軍團前進服務國慶升旗

【記者陳品婕淡水校園報導】連續多年參與十度慶典的本校童軍團，依舊不缺席！今年共 14 人參與，在國慶大典上，他們手持童軍棍，在凱道協助憲兵 202 指揮部維持秩序。由於活動當天早上 6 點就要在總統府前就位，成員們前一天在附近的東門國小投宿，童軍團的羅浮群群長、教科三陳葦葦表示：「服務名額有限制，能夠得到這個機會十分不簡單。因此雖然全體人員必須在早上 4 點半整理好儀容，但我們覺得很有意義。」他開玩笑說：「這大概是大學以來最早起的一天了。」即使如此，童軍團依舊奮力向前，成為總統府前威風的景緻之一。童軍團以重視服務精神為本，這次的活動有新加入的童軍團成員參與，陳葦葦滿足地說：「帶領新夥伴參加服務，讓他們體驗到服務是一件很棒的事情！」

16 團隊以愛實踐暑假服務

【記者陳羿郡淡水校園報導】上週在校園裡看到一群穿著白衣，衣服上有 QR Code 的人出沒在周遭嗎？課外活動輔導組首次將暑假社會服務隊成果分享週活動移至戶外，13 至 15 日在海報街以「體驗幸福分享愛」為題舉辦活動。
8 項帳篷下有各校友會、天使社、東埔葉服務學習團等 16 個社團，分享他們服務的故事，如種子課輔社在服務過程中採收芒果的趣事。也有校友會回到家鄉小學進行深耕服務，屏東校友會服務隊隊長資工三吳佳峰，分享了暑假到屏東山海國小服務，還帶著小朋友彩繪牆面的經驗。
除了擺攤分享故事外，只要找到 QR Code 男孩女孩，就可以得到精美小禮物。14 日中午還有說書人時間，各服務隊訴說他們的感動與信念。閉幕式時，表演了本次活動的主題曲「愛很大」手語歌演出，讓人感染到溫暖的氣氛。活動總召士木三陳昱璋說：「我們首次將視聽教室內的分享移到戶外，希望將服務的幸福分享給更多同學，鼓勵大家一同投入服務。」



△課輔組首次將暑假社會服務隊成果分享週活動移至戶外進行。（攝影/吳國禎）

三天兩夜挑戰單騎到蘭陽

【記者盧宏維淡水校園報導】騎單車上蘭陽校園去！單車社於國慶連假 9 日至 11 日舉辦為期 3 天的「淡淡相連」，連接淡水、蘭陽兩校園，這是單車社的特色活動之一，有 33 位同學參與挑戰。不僅認識蘭陽校園，也能在騎乘單車過程中體驗北臺灣的海景與山景之美。
去程是沿著北部濱海公路騎行，經過淺水灣、白沙灣、石門與龍洞等著名景點，回程則是經由北宜公路返回至新店，再搭乘捷運回淡水。社長經濟四李欣倫表示，「這趟在國慶假日的旅途中，第一天遇到了大雨，幸好風雨生信心，大家並未因此而被擊倒，著實地鍛鍊了大家的心智，相信未來遇到更艱難的挑戰時也一定能面對。」
參加者西語二李采倫認為：「我覺得這趟是很大的挑戰，因為不僅騎經濱海，還有很多山路，對於沒有經驗的人來說倍感艱辛，需要莫大的意志力，還好一路上有許多夥伴相互鼓勵、扶持，才讓我能夠堅持下去騎完全程。」



△單車社提供



978 期

放心喝水，水噹噹



（攝影/閻家璋）

活動看板

日期/時間	主辦/地點	活動名稱
10/19 (一) 8:00	諮輔組 網路報名	捕夢網製作與冥想體驗 (http://ppt.cc/SChK8)
10/19 (一) 8:00	資訊處 網路報名	社會脈動大解析 - 從全球到臺灣 (http://enroll.tku.edu.tw/ 限本校教職員工)
10/19 (一) 8:00	教發組 網路報名	PBL 課程教學觀摩 (http://enroll.tku.edu.tw/)
10/19 (一) 8:00	女聯會 網路報名	淡水古蹟遊活動，報名至 19 日 17 時止 (http://enroll.tku.edu.tw/)
10/19 (一) 12:00	文編藝術中心 齋登 2 樓川堂	影視之窗影片播映：鼓動人生
10/19 (一) 19:00	文編藝術中心 齋登 2 樓川堂	搖滾樂如何改變你和我
10/20 (二) 12:00	文編藝術中心 齋登 2 樓川堂	影視之窗影片播映：安東尼的四季
10/21 (三) 18:30	微光現代詩社 L413	詩人座談：如何一起移動
10/22 (四) 10:10	海博館四樓	影片欣賞 - 佛斯麥戰艦
10/22 (四) 12:00	文編藝術中心 齋登 2 樓川堂	影視之窗影片播映：羅浮宮裝飾之旅
10/23 (五) 10:10	教學卓越計畫 B216	「北一區區域教學資源中心 ZUVIO 雲端即時反饋系統」工作坊
10/23 (五) 12:00	文編藝術中心 齋登 2 樓川堂	影視之窗影片播映：還來的守護者

安全組籲機車停五虎崗

本校學生多以機車代步情形日增，淡水校園在校園週邊、大忠街學生機車場、水源街學生機車場、五虎崗學生機車場等多處機車停車場，共計超過 2 千 4 百個車位。安全組組長曾瑞光呼籲，歡迎學生多加利用校園停車場，並遵守交通規則，避免違規停車遭警察開罰單。



（文/本報訊 攝影/閻家璋）

校園話題人物 大傳系副教授黃振家

坐落於山梨、靜岡兩縣的日本第一高峰富士山，自古以來，曾無數次出現在文學、繪畫，和人們的信仰中。圓錐形的火山不僅外觀優美風雅，猶如精神堡壘般的存在，更獲得聯合國教科文組織登錄成為世界遺產。富士山遠近馳名，大傳系副教授黃振家 12 年來更是年年攀登，且每一次都有不同的體驗與感受。
從小就對登山有興趣的黃振家，在高中時期就曾登上臺灣第一高峰玉山。說到與日本第一高峰的緣分，要追溯到 2002 年赴日擔任日本「吉田秀雄紀念事業財團」研究員的機會，在這段期間他認識了該財團所屬圖書館館長。2004 年在對方的邀請下，黃振家首次踏上富士山山嶺，震撼雙眼的美景讓他感嘆，「再沒有一座山像富士山一樣，那般形態優美卻又容易親近。」此次美好的經驗，讓黃振家與富士山結下不解之緣，爾後每年 7 月登山季一到，總能看見他帶著裝備出現在山腳下的身影，準備又一次的登頂。