



品德教育深耕 教部研討會 8 日在淡江

【記者李昱萱淡水校園報導】學生事務處 8 日（週五）將於覺生國際會議廳舉辦「104 年教育部品德教育推廣與深耕學校期末分享暨種子團隊培訓北一區研討會」，教育部學生事務及特殊教育司司長劉仲成、校長張家宜、學務長柯志恩屆時將出席。

首先由本校、國立臺灣海洋大學、銘傳大學等校，相互交流分享品德教育推廣與深耕學校計畫特色，下午將參訪本校校園，參觀長期推行生活品德教育的松濤館，商館 4 樓也將展出本校品德教育之成果。

承辦人學務處專員陳瑞娥表示：「很榮幸此次受北一區學校推薦承辦品德教育研討會，本校從 101 學年度開始推行品德教育深耕計畫，年年獲得教育部最高額補助經費 10 萬元，並已連續兩年獲得品德教育評鑑之特色學校，希望藉此活動可以與他校互相切磋交流，歡迎有興趣的師生報名參加。」活動報名至 4 日（週一），詳情請見活動報名系統（網址：<http://enroll.tku.edu.tw/>）

世界盃啦啦隊奪金 校友林宇燁：榮幸參與

【記者曹雅涵淡水校園報導】中文系校友、曾為本校啦啦隊隊員的林宇燁，為中華臺北代表隊成員，上月 25 日飛往美國奧蘭多參加「2015 世界盃啦啦隊錦標賽」，與隊友展現完美默契，在混和團體組賽事中，終止強敵美國隊 6 連霸，為臺灣奪下首面金牌。

首次站上世界舞臺的林宇燁表示，能第一次選上中華代表隊就與隊友獲得世界冠軍是如同夢想一般不可思議，非常榮幸也感謝每個支持者。「希望學校及政府單位能給予啦啦隊更多支持與關注，未來若有機會將返校與學弟妹分享經驗。」

林宇燁回想大學時期在競技啦啦隊投入大量時間訓練每個動作、克服技巧上的恐懼，一路從挫折中學面對困難因此累積許多經驗，是她能有今日成績的寶貴能量。

競技啦啦隊隊長水環四何瑋翔表示，看到學姐有今日成就覺得很榮幸，以前曾一起參加過比賽，當時就能看出她的企圖心，更常勉勵學弟妹不要怕挫折「只要肯努力沒有什麼事情辦不到。」

中文系校友林宇燁（被抬起者）為中華臺北代表隊成員，與隊友參加「2015 世界盃啦啦隊錦標賽」，為臺灣奪下混和團體組金牌。（圖/林宇燁提供）



964 期 巴西戰舞大師來訪淡江



（攝影/黃國恩）

活動看板

● 淡水 ● 臺北 ● 蘭陽 ● 網路

淡水校園

日期/時間	主辦/地點	活動名稱
5/4 (一) 8:00	德瑞克領袖社 網路報名	玩美商人 苗啟程 講座報名 (網址: http://ppt.cc/MQ0l)
5/4 (一) 8:00	諮輔組 網路報名	心靈圖丁社區兒童心理關懷志工
5/4 (一) 8:00	諮輔組 網路報名	「RUNNING HUNTER- 奔跑吧! 獵人」校園影展 (網址: http://enroll.tku.edu.tw/)
5/4 (一) 8:00	諮輔組 網路報名	「性不性由你」愛情團體活動 (網址: http://enroll.tku.edu.tw/)
5/4 (一) 8:00	歐盟中心 網路報名	2015 淡江大學歐盟企業社會責任論壇, Forum II 企業文化與永續經營 (網址: http://enroll.tku.edu.tw/)
5/4 (一) 8:00	歐盟中心 網路報名	2015 淡江大學歐盟企業社會責任論壇, Forum II 企業文化與永續經營 (網址: http://enroll.tku.edu.tw/)
5/4 (一) 8:00	歐盟中心 網路報名	2015 淡江大學歐盟企業社會責任論壇, Forum II 企業文化與永續經營 (網址: http://enroll.tku.edu.tw/)
5/4 (一) 8:00	保險系 網路報名	臺灣商業保險發展史紀錄片校園巡迴特映講座 (網址: http://enroll.tku.edu.tw/)
5/4 (一) 8:00	生輔組 網路報名	「尊重智慧財產權」講座 (網址: http://enroll.tku.edu.tw/)
5/4 (一) 10:00	資管系 Q409	「資訊應用就業學分課程」說明會
5/4 (一) 10:00	圖書館參考組 海報街	HyRead 電子書 手指動一動 互動遊戲
5/4 (一) 11:00	實驗劇團 商管前衛位 網路報名	你的故事我的劇本 (網址: http://ppt.cc/ehzC)
5/4 (一) 12:00	轉聯會	藍白小鎮木業 轉轉市集攤位報名
5/4 (一) 12:00	文籍中心 驚聲 2 樓川堂	華人音樂家呂泉生紀錄片
5/5 (二) 8:00	物理系 海報街	「即刻認物」物理週
5/5 (二) 10:00	圖書館參考組 海報街	E 起活潑- 外語 OUT! 互動遊戲
5/5 (二) 12:00	文籍中心 驚聲 2 樓川堂	華人音樂家郭芝苑紀錄片
5/5 (二) 12:10	生輔組 覺生國際會議廳	103 學年度第 2 學期全校二、三年級及研究所班代表座談會
5/5 (二) 13:04	學發組 1304	學習策略工作坊- 「TED talk: Don't regret regret」-- 英聽練習入門
5/5 (二) 19:00	課外組 SG319	社評加油站 (第 2 站)- 全社評選經驗分享
5/6 (三) 8:00	企管系 海報街	企管週
5/6 (三) 12:00	文籍中心 驚聲 2 樓川堂	華人音樂家郭子究紀錄片
5/6 (三) 15:10	學發組 1304	學習策略工作坊- 「法國人想什麼?」-- 法國文化入門
5/6 (三) 18:30	學發組 1304	學習策略工作坊- 「上台聽最吸睛」-- 投影片製作技巧
5/6 (三) 19:00	吉他社 1201	hello Nico 樂團創作性音樂講座
5/8 (五) 10:00	歐盟中心 覺生國際會議廳	歐盟 Horizon2020 計畫說明會
5/8 (五) 10:00	轉聯會 學生活動中心	轉轉市集
5/8 (五) 10:00	插花社 海報街	一日花店
5/8 (五) 10:10	學發組 1304	學習策略工作坊- 「我的學習不留白」-- 研究所書面審查資料準備技巧
5/8 (五) 12:00	文籍中心 驚聲 2 樓川堂	華人音樂家蕭泰然紀錄片

蘭陽校園

日期/時間	主辦/地點	活動名稱
5/7 (四) 13:00	蘭陽校園主任室 CL319 前廣場	健康淡江愛蘭陽

卡波耶拉社邀 Mestre Marcelo Workshop

【記者王子承淡水校園報導】卡波耶拉社於上月 28 日在五虎崗新社辦空間特別邀請 國際級巴西戰舞曼丁加派別 (Capocira Mandinga) 宗師 Mestre Marcelo 蒞校舉辦工作坊，吸引近 30 位校內外同學參加。

工作坊不僅加強巴西戰舞基本訓練，更讓參與者一睹曼丁加宗師風采，課程內容包括閃躲、地板移動、拱橋、倒立走路、Roda 等。

活動更走出校外，上月在淡水老街舉辦「賣詩人生」，邀請不同國籍遊客透過朗誦賞詩，體現詩是不分國界，超越語言的文字。此外，與烏克蘭麗社合作在淡水紅樓演出「詩劇場」

微光詩歌節 自覺年代詩行動

【記者陳羿鄺淡水校園報導】微光現代詩社 3 月至 5 月舉辦長達 3 個月的「微光詩歌節：自覺年代，我不想成為_____」，社長中文三曹馥博表示，身處在公民意識抬頭、人民自覺時代，本活動希望透過文字、行動藝術，讓同學反思你想成為或不想成為的人事物。

3 月起展開「玻璃詩：透明你的詩」行動，在課外組及許多社團辦公室玻璃窗上寫詩，吸引路過同學加入創作行列。上月的「你把我灌醉」募捐書籍到蘭陽活動，在校內多地設「募捐腦袋箱」，號召全校同學捐書，募得 293 本書，其中 61 本書符合標準，將送到蘭陽鄉立圖書館，其他書籍則捐給「書入愛心-淡江大學五系聯合二手書市集」進行義賣。

活動更走出校外，上月在淡水老街舉辦「賣詩人生」，邀請不同國籍遊客透過朗誦賞詩，體現詩是不分國界，超越語言的文字。此外，與烏克蘭麗社合作在淡水紅樓演出「詩劇場」

同舟校友分享職涯規劃

【記者王心好淡水校園報導】為加強在校生未來職涯規劃，淡海同舟校友會與學生會將於 6 日（週三）晚間 7 時在驚聲國際會議廳舉辦「淡海同舟職涯規劃座談會」。演講將邀請航空系（現為航太系）系友、老虎牙子總經理林志隆、土木系校友、夢工場國際室內裝修設計有限公司總經理劉漢仲等畢業校友，針對面試履歷、創業技巧、未來產業趨勢及職場工作 4 部分介紹。

淡海同舟校友會秘書長黃文智表示：「活動邀請曾是社團負責人、在職場表現亮眼的學長姐，分享寶貴經驗，更希望藉此拉近同學與校友情誼。」本活動還有參與認證可以拿，報名時間至 5 日（週二）為止，有興趣的同學千萬別錯過！詳情請見活動報名系統（網址：<http://enroll.tku.edu.tw/>）

「我熱愛鐵路舊線跡的踏查，以舊地圖、官方空照圖對比今時地景，按圖索驥找尋因故拆除的鐵道遺跡，是很有成就感的。」戰略碩專二鄧志忠，娓娓道來其鐵道研究歷程。身為資深鐵道迷的他，現為中華民國鐵道文化協會常務理事、還被日本鐵道迷封為「臺灣鐵道研究」的第一人。

鄧志忠分享，喜愛鐵道因而去思考保存文化資產、考察舊時遺跡，這被視為冷門的研究，卻是為他所熱衷，這促使他走過臺灣各

校園話題人物 戰略碩專二鄧志忠



地、考察遺跡，更出版書籍，讓每條舊線的故事能分享給更多人！鄧志忠認為「鐵道文化富有歷史價值、教育意義，應盡力保存、繼續在世代間傳遞延續。」育有一對子女的他，也會在假日帶著孩子去追火車、認識鐵道，談起這理念，也更加具有說服力。

出身臺中大甲，鄧志忠從小便常搭乘火車，因此格外有感情。從收集各種車票開始，成為了鐵道迷，除了踏查舊鐵道遺跡外，也熱衷拍攝記錄季節性行駛的糖業鐵路，每到產糖期便前往雲林虎尾追火車，他笑說「太常出現，連車長都認識我了！」

熱愛鐵道成癮的他，甚至在 2009 年臺北市兒童交通博物館轉型改建時，耗資數萬、輾轉買下園區內展示的火車頭「技嘉號」。他開心地訴說著，「身為鐵道迷夢想就是有一臺自己的火車，因此拼命也要買下！」目前車輛完好保存在大甲老家，未來規劃鋪設鐵軌、讓這輛火車繼續馳騁於鐵道迷面前。

因豐富的鐵道研究資歷，曾在國內鐵道期刊《鐵道情報》擔任總編輯一職。談及當時工作情景，鄧志忠覺得辛苦、但有一份使命感，他認為期刊必須有其紀律，在他的堅持下《鐵道情報》也延續發行至今。此外，他

也撰寫不少鐵道相關書籍與文章，希冀用自己的知識，讓更多人了解鐵道魅力。鄧志忠目前擔任中華民國鐵道文化協會常務理事，以實踐對於鐵道文化保存的理想，與協會成員共同調查評估及保護鐵道文化資產等作業。日前便努力於爭取臺鐵臺北機廠保留，後經文化部審議通過，完成全區保留。鄧志忠說明，文化保存與都市開發之間一定會有衝突，而協會便是要站在專業角度去衡量、取捨以達到雙贏局面。

身為海軍少校軍官，鄧志忠想換個角度了解民間學者思維，故就讀本校戰略所，同時研究中國鐵道運輸與戰略，他認為「淡江不愧為頂尖名校，學術資源相當有水準，也充實自己許多。」他大方表示，若學校有相關展覽、欲借借鐵道文物收藏，願無償提供。

學生身分因考取學位而結束、而軍中務會隨升遷調動而改變，然而鄧志忠熱愛鐵道的心卻會一直持續下去，他認為「既然喜歡、就要去做，要做就要趁現在！」鄧志忠的鐵道研究之路，就如同一輛行駛在無限延伸軌道上的火車，以無盡地好奇心與熱情當作燃料，沒有預設終點，一里一里持續向前走。（文、攝影/盧逸峰）

7 日唱小蘋果祈福平安

【記者范奕恬淡水校園報導】由生活輔導組主辦「健康校園有活力，平安樂活 NO.1」，校園安全系列宣導活動將於 7 日（週四）中午 12 時 30 分在書卷廣場揭開序幕，開幕儀式將由校長張家宜、三位副校長及學務長柯志恩等師長，代表全校師生祈福平安，同時也有精彩熱門歌曲「小蘋果」表演。

本次活動兩天以「蘋果」象徵平安、健康與樂活學習，期營造拒毒、健康、友善平安的校園環境。活動承辦人少校教官周之興表示，希望透過寓教於樂的方式，將防災教育、交通安全、貨居安全等安全觀念，融入互動遊戲中。26 日也將邀請新北市淡水區衛生局蒞校進行菸害防治講座，歡迎全校師生共襄盛舉。

防護團防災演練 7 日總體檢

【記者范奕恬淡水校園報導】由軍訓室主辦「104 年度防護團常年演練、防災逃生演練」將於 7 日（週四）上午舉行，其中「防護團常年訓練」將於上午 8 時至 10 時在文籍音樂廳，舉辦「民防防災演習」講座。

此外，將於上午 10 時將在覺生紀念圖書館前廣場及書卷廣場等週邊區域安排防災體驗，避難逃生要領、火災案例教育、CPR 教學及異物梗塞、綫降機、滅火器正確使用方式等訓練。上午 10 時至 12 時則在紹謨紀念體育館進行「防災疏散演練」，當時段上課教職員工生皆須參與演習，少校教官黃文鳳表示，期望藉此演練讓師生遇災害時能做好有效逃生因應，進而建立「防備工作做得愈好，損失就愈少觀念」。

體育處深耕經營體育學刊

【記者王子承淡水校園報導】由體育處自募經費出版的「淡江體育學刊」，自民國 87 年由體育教授黃德壽協助創刊，至今已發行 17 期，日前獲科技部評比為 103 年人文及社會科學期刊，教育學門專業類 C 級期刊。

體育處蕭淑芬表示，體育類期刊一般多以獨立組織或體育專業學校運作，與本校一樣非體育學校單獨出版期刊的並不多見。「這次，在體育處全體同仁努力下能獲此評比，顯示刊物品質及制度受到肯定。」

學刊內容部分，前 15 期配合學校體育政策發展及體育活動專題報導，後為促使淡江體育更具學術價值，轉型為以學術期刊為主。蕭淑芬表示，本刊特色主題包含體育教學改

善、運動心理、生理學及訓練和體育館管理等，不僅提供體育學術交流平臺，更能提升同仁研究能量，未來將持續努力推動期刊。

體育處長蕭淑芬（中）與體育處秘書黃貴樹（左）、體育教學助理教授李金麟（右）等同仁共同推動淡江體育學刊。（攝影/吳國麟）

火腿加蛋 NG 食物好搭 @黑天鵝

【記者周雨萱淡水校園報導】資傳系 14 屆畢業製作專題組「食實業」，旨在以趣味遊戲方式，傳播正確飲食習慣。

專題製作人資傳四陳以真表示，大學生多在外求學，三餐幾乎都靠外食解決，很難注意所吃食物是否健康營養。希望推廣與生活相關的飲食觀念，讓大學生學習從年輕時開始培養注重飲食的習慣。除參考已故醫師林杰樑遺孀譚敦慈在新聞上宣導的飲食安全常識進行統整外，該組亦與大同公司合作，利用該公司電器

製作簡單食譜記錄成影片，「讓外食族知道自己製作健康食物也很簡單。」

在食物搭配建議上，整理出「NG 食物配」例如吃火腿加蛋，或是吃熱狗淋番茄醬，其實會吃下致癌物質「亞硝胺」，故不建議同時食用。陳以真表示，想知道更多食物搭配的撇步嗎？可參考粉絲專頁：（<http://ppt.cc/X2sL>）或於 4 日（週一）至 8 日（週五）至黑天鵝展示廳，欣賞「資傳系 14 屆畢業成果展」更多作品。

抽血骨密度檢測 衛保組關心您

【記者杜歡淡水校園報導】為加強同學自我健康管理，衛生保健組於 6、7 日（週三、週四）在海事博物館地下室 M111 提供免費抽血檢測及骨密度檢查活動。

抽血檢測活動於上午 9 時 10 分登場，針對本校大二、大三及大四學生，主要檢測膽固醇、三酸甘油酯、肝功能、腎功能、尿酸。骨密度檢查活動則於下午 1 時 30 分開始，針對本校教職員工生，進行骨質密度及骨密度測量。衛生保健組李青怡提醒：「參加抽血檢測的同學檢查當日需空腹，不能吃早餐，參加骨密度檢查的師生當日請穿輕便鞋，便於做骨密度檢查。抽血檢測活動現已額滿，骨密度檢查活動尚未

畢業生致詞代表甄選 15 日截止

【記者李昱萱淡水校園報導】「致」青春！103 學年度畢業生致詞代表甄選開跑囉！甄選至 15 日 17 時止，選拔對象為應屆畢業生，可个人或組隊（3 人以下）報名，演說形式不拘。中校教官張傑表示，代表全體畢業生致詞是人生中難得經歷更是榮耀，希望同學盡量發揮創意、踴躍報名。詳情請見生輔組網站：（<http://spirit.tku.edu.tw:8080/tku/main.jsp?sectionId=2>）。報名成功後，須準備 5 分鐘致詞稿，於 20 日 13 時 30 分在 SG316 進行甄選。

賦予舊遺跡新意義 鐵道文化耕耘者

地、考察遺跡，更出版書籍，讓每條舊線的故事能分享給更多人！鄧志忠認為「鐵道文化富有歷史價值、教育意義，應盡力保存、繼續在世代間傳遞延續。」育有一對子女的他，也會在假日帶著孩子去追火車、認識鐵道，談起這理念，也更加具有說服力。

出身臺中大甲，鄧志忠從小便常搭乘火車，因此格外有感情。從收集各種車票開始，成為了鐵道迷，除了踏查舊鐵道遺跡外，也熱衷拍攝記錄季節性行駛的糖業鐵路，每到產糖期便前往雲林虎尾追火車，他笑說「太常出現，連車長都認識我了！」

熱愛鐵道成癮的他，甚至在 2009 年臺北市兒童交通博物館轉型改建時，耗資數萬、輾轉買下園區內展示的火車頭「技嘉號」。他開心地訴說著，「身為鐵道迷夢想就是有一臺自己的火車，因此拼命也要買下！」目前車輛完好保存在大甲老家，未來規劃鋪設鐵軌、讓這輛火車繼續馳騁於鐵道迷面前。

因豐富的鐵道研究資歷，曾在國內鐵道期刊《鐵道情報》擔任總編輯一職。談及當時工作情景，鄧志忠覺得辛苦、但有一份使命感，他認為期刊必須有其紀律，在他的堅持下《鐵道情報》也延續發行至今。此外，他

也撰寫不少鐵道相關書籍與文章，希冀用自己的知識，讓更多人了解鐵道魅力。鄧志忠目前擔任中華民國鐵道文化協會常務理事，以實踐對於鐵道文化保存的理想，與協會成員共同調查評估及保護鐵道文化資產等作業。日前便努力於爭取臺鐵臺北機廠保留，後經文化部審議通過，完成全區保留。鄧志忠說明，文化保存與都市開發之間一定會有衝突，而協會便是要站在專業角度去衡量、取捨以達到雙贏局面。

身為海軍少校軍官，鄧志忠想換個角度了解民間學者思維，故就讀本校戰略所，同時研究中國鐵道運輸與戰略，他認為「淡江不愧為頂尖名校，學術資源相當有水準，也充實自己許多。」他大方表示，若學校有相關展覽、欲借借鐵道文物收藏，願無償提供。

學生身分因考取學位而結束、而軍中務會隨升遷調動而改變，然而鄧志忠熱愛鐵道的心卻會一直持續下去，他認為「既然喜歡、就要去做，要做就要趁現在！」鄧志忠的鐵道研究之路，就如同一輛行駛在無限延伸軌道上的火車，以無盡地好奇心與熱情當作燃料，沒有預設終點，一里一里持續向前走。（文、攝影/盧逸峰）