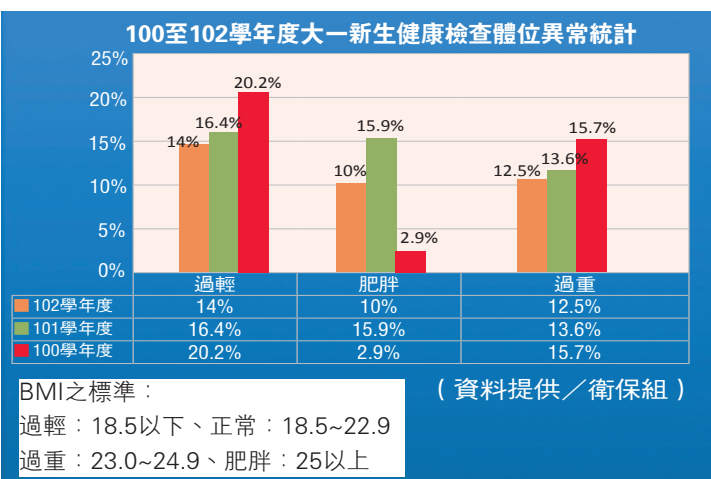


上週本校全體師生冒著寒冷天氣，在海報街紛紛捲袖排隊捐血，發揮助人精神，表現施比受更有福的品德。(文、攝影/余浩銘)

大一新生BMI異常略降 紙片人減少中

【記者鄧晏禎淡水校園報導】102學年度新生體檢報告出爐，據學務處衛生保健組提供的資料顯示，今年大一新生的健康狀況中，以BMI 36.38%、血壓28.38%以及視力27.22%3項總異常比率最高，但BMI與去年38.69%相比，降低2.31%，保健組組長暨校醫談遠安表示，因今年的血液常規檢測、血壓標準值有些調整，所以檢測上會有些差異，整體來說都在標準內，但BMI值比去年較低，顯示本校今年大一新生體態比較良好。談遠安呼籲，健康包括飲食均衡和良好的生活習慣，請大家要有規律生活、適度運動、均衡飲食，有健康的生活才有美好的人生。

統計來看，本校的體位正常率除了101學年度是54.1%外，其他均維持在6成以上，102學年度則是63.6%。從數據上來看，顯示體位正常率逐年上升中；102學年度中仍有14%的學生體重過輕、肥胖的學生有10%、過重則有12.5%。整體而言，102學年度新生體位異常率比101學年度和100學年度的數據要來的低。



衛保組邀你萬步動一動

【記者蔡佳芸淡水校園報導】衛保組、膳食督導團為鼓勵每日健走萬步的健康習慣，於上月26日在美食廣場發送計步器與紀錄表，每日紀錄健走情形並繳回紀錄表，即可兌換贈品。現場索取踴躍，膳食督導團社長公行二林潔怡表示，本次共發出180個計步器，並邀請體育事務處教師陳文和和郭麗滋將分別於5日、12日、19日及22日帶領大家健康動一動，請大家一起來活動筋骨。資工三張育育分享：「自己本身平常就有健走的習慣，透過這次的活動，使我對健走的瞭解更加深入，如正確健走姿勢教學實用，會認真運動希望能收穫滿滿！」

大專校院 教職員工 桌球賽 7百人競技

【本報訊】「大專校院102年度教職員工桌球錦標賽」於上月29日、30日連續2天在體育館7樓盛大舉行。來自41所大專校院，91組隊伍，超過700人次參與盛事。今年的首長組單打賽，由10位大專校院校長及副校長參加，並現場致贈參賽首長獎盃，且由校長張家宜、教育部體育署署長何卓飛、中華奧林匹克委員會主席蔡辰威和中華民國大專校院體育總會會長江漢聲開球。張校長致詞時表示，本校很榮幸能第三次舉辦，且參與人數比往年多，感謝教育部體育署、體委會、全國大專體育總會的支持，藉此機會感受本校體育績優的活力和熱情。



上月29日大專校院教職員工桌球錦標賽中，校長張家宜(右三)頒贈10位大專校院校長及副校長參賽首長獎盃，與體育署署長何卓飛(右二)合影。(攝影/賴意婕)

學雜費公開說明會 學生意見表達

【記者高嘉甫淡水校園報導】上月26日學務處舉行102學年度第2學期調整學雜費學生公開說明會，並和蘭陽校園CL506會議室進行同步視訊。由學務長柯志恩主持，教務長葛煥昭、總務長羅孝賢、財務長陳啟智、圖書館館長宋雪芳、資訊長黃明達、學教中心執行長海游政，以及30餘位學生一起共同參與。柯志恩表示，本次會議是依學雜費收費標準之審議程序所舉行的學生公開說明會，目的是蒐集學生的意見，並彙整本次會議的意見後再提送決策小組會議，希望學生能針對本次主題或學校相關議題進行發言。會議分為2部分進行，首先由陳啟智說明本校財務狀況及調漲學雜費的原因，她表示，本校學雜費的收入佔經費的7成，其餘經費來源則為募款、產學合作和教育部補助款，由於物價上漲、二代健保等增加行政管理成本，且教育部補助款逐年減少，致使負擔沉重，因此透過學雜費的調整來支應行政管理、教學研究訓練及學生獎助學金支出；陳啟智強調本次調整後，將增加獎助學金的金額、充實系所設備和活動器材、多媒體及電腦設備及新增圖書和資料庫設備等。因版面限制，公開說明會完整內容之新聞訊息，請見淡江時報網站(網址：http://tkutimes.tku.edu.tw/)

減少，致使負擔沉重，因此透過學雜費的調整來支應行政管理、教學研究訓練及學生獎助學金支出；陳啟智強調本次調整後，將增加獎助學金的金額、充實系所設備和活動器材、多媒體及電腦設備及新增圖書和資料庫設備等。因版面限制，公開說明會完整內容之新聞訊息，請見淡江時報網站(網址：http://tkutimes.tku.edu.tw/)

美術社藝境夢遊展

【本報訊】淡江美術社「藝境夢遊」展覽中，結合愛麗絲夢遊仙境的主題、空間與時間的概念，以夢幻的音樂盒旋律於上月25日揭開序幕。行政副校長高柏園(左)到場剪綵後表示，「藝境夢遊」名稱取的妙，本校雖沒有美術科系，但藉由美術社「藝境」展，能放鬆在「夢」想中盡情遨遊，鼓勵同學多接觸藝術。美術社社長陳麗潔在開幕致詞時表示，發達社內所繪製的淡江校徽、海豚以及蛋捲廣場貼紙，讓課外組組長江夙冠讚不絕口，美術社前社長鄭麗娟開心的說：「本次多了許多突破與創新，還增加與遊戲開發社合作的藝術科技作品，以及供同學進行互動的大型裝置藝術，本屆的表現值得讚許。」公行三黃都受分享：「美術社帶來了色彩嘉年華的作品，以綠色、藍色、紅色分區擺設作品，又提供了用報紙製作的麵包擺放在餐巾上，十分逼真，整體來說豐富精彩呢！」(文/蘇晴雅、攝影/林俊傑)



上週美術社在黑天鵝展覽廳的「藝境夢遊」展覽中，結合愛麗絲夢遊仙境的主題、空間與時間的概念，以夢幻的音樂盒旋律於上月25日揭開序幕。行政副校長高柏園(左)到場剪綵後表示，「藝境夢遊」名稱取的妙，本校雖沒有美術科系，但藉由美術社「藝境」展，能放鬆在「夢」想中盡情遨遊，鼓勵同學多接觸藝術。美術社社長陳麗潔在開幕致詞時表示，發達社內所繪製的淡江校徽、海豚以及蛋捲廣場貼紙，讓課外組組長江夙冠讚不絕口，美術社前社長鄭麗娟開心的說：「本次多了許多突破與創新，還增加與遊戲開發社合作的藝術科技作品，以及供同學進行互動的大型裝置藝術，本屆的表現值得讚許。」公行三黃都受分享：「美術社帶來了色彩嘉年華的作品，以綠色、藍色、紅色分區擺設作品，又提供了用報紙製作的麵包擺放在餐巾上，十分逼真，整體來說豐富精彩呢！」(文/蘇晴雅、攝影/林俊傑)

友善校園開講 吳若權 不老騎士 獲好評

吳若權分享尋尋ME ME 贏自己
【記者蔡佳芸淡水校園報導】職輔組於上月28日舉辦職涯系列講座，由知名作家吳若權分享「尋尋MEME贏得自己」、戴爾英語教師張瑞麟講解「職場英文的重要性與如何高英文證照」，現場擠滿了熱情的師生，演講內容獲得好評。

友善校園為跨校導師增法律知能
【記者高嘉甫淡水校園報導】生輔組於上月27日邀請輔仁大學法律系副教授靳宗立以學生申訴案例，希望學生不要漠視自己權利。靳宗立表示，若有感受不公平的對待，可依循正式管道以書面報告向校方提出，內容應詳敘過程和足夠證據說明，以利校方審核和處理。生輔組組長李進泰感謝靳宗立的分享，希望這場演講讓學生、教師和校方等，可更正面的面對申訴事件。

【記者楊宜君淡水校園報導】為響應學校教職員工一人一運動計畫，體育事務處與員福會於上月22日首次舉辦「教職員工十三行鐵馬道自行車樂活遊」，促進教職員工的身心健康。體育長蕭淑芬說，「希望能推廣校外單車活動來增加校外曝光率，除慶祝校慶外，還可帶動教職員間的運動風氣。」當天共有37名教職員參加，從淡水捷運站出發，沿途行經關渡大橋、渡船頭等，終點站是十三行博物館。作業組四等技術師王啓全認為：「因為平常沒有下班後沒有時間運動，藉此可以活動一下筋骨。」而事務組組長吳美華覺得：「沿路的景色很美，讓人頓時忘卻工作的煩惱，而且運動完流汗的感覺很好，希望之後還能參加。」



【記者楊宜君淡水校園報導】為響應學校教職員工一人一運動計畫，體育事務處與員福會於上月22日首次舉辦「教職員工十三行鐵馬道自行車樂活遊」，促進教職員工的身心健康。體育長蕭淑芬說，「希望能推廣校外單車活動來增加校外曝光率，除慶祝校慶外，還可帶動教職員間的運動風氣。」當天共有37名教職員參加，從淡水捷運站出發，沿途行經關渡大橋、渡船頭等，終點站是十三行博物館。作業組四等技術師王啓全認為：「因為平常沒有下班後沒有時間運動，藉此可以活動一下筋骨。」而事務組組長吳美華覺得：「沿路的景色很美，讓人頓時忘卻工作的煩惱，而且運動完流汗的感覺很好，希望之後還能參加。」

霜月展戶外茶道

日研社首度舉辦戶外茶道活動，上月28日邀請臺灣幾千家茶道北投協會講師陳珮瑾到場示範「點茶」的傳統煮茶方式，展現不同於室內茶道的特色風情。(文/沈彥伶、攝影/鄧翔)

漏夜排隊搶謎屍票

「建鬼」又來了！建築系將於13日在建築系館舉辦鬼屋「謎屍Miss」，上月27至29日中，大家不懼寒風徹夜排隊。電機四吳少文中說：「因為建鬼評價很好，所以把握最後一年的機會。」而化材一蔣哲豪則在學長姊的推薦下前來排隊，他說：「希望被嚇完後不要有陰影！」(文/莊靜、攝影/吳國禎)



法文系邀你品嚐 薄酒萊新酒

法文系於上月28日在外語大樓1樓舉辦一年一度「新薄酒萊品嚐會」，法文系師生在場舉杯同慶，氣氛歡樂。品嚐會先由法文系助理教授馬朱麗介紹薄酒萊由來及產地，會後大家乾杯飲酒，感受薄酒萊慶典與交換品嚐葡萄酒的感受。法文二敬敬表示：「葡萄酒酸酸的，味道很不錯。」(文/葉春濤、攝影/鄧翔)

校園話題人物 建築碩一許恆魁

「我是Temu，來自司馬庫斯。」一個後背包、一只行李箱、一臺摩托車，建築碩一許恆魁從臺北出發！他用17天，以勞動換取食宿，不花任何一毛錢，打工換宿旅遊新竹縣尖石鄉後山最高海拔的泰雅族部落司馬庫斯。許恆魁說：「Temu是我在司馬庫斯的名字，中文喚作鐵木，是部落傳說裡對事情有濃厚興趣的英雄。與當地原住民的互動時，他們會依據你的個性和相處替你命名。當初騎著摩托車吃力爬上陡峭蜿蜒的山間小路，經過顛簸的山路和土石流。凡事不要想太多，大學生，就該熱血一下體驗不同的生活！」

司馬庫斯打工換宿

與人的互動，在群山包圍、雲霧繚繞的部落裡，我學著放空自己，去除外在物慾，用最單純的赤子心與當地居民相處，族人的親切、熱情，讓我有家的感覺。」

超過半個月的體驗，與泰雅族人共同生活，他在這被上帝遺忘的原始部落，用不平凡的視野與角度，看見了不一樣的價值觀。對一個入境隨俗的外地客來說，彎下腰、壓低身子，與當地原住民一同在山坡上一望無際的小米田中採收小米。許恆魁表示，印象最深刻的是，在中午的休息時間，大家坐在田埂間，居民優閒拿出餅乾和飲料與大家分享；開動前他撿下一小塊餅乾、倒上少許飲料，撒在地上時說道：「這是感謝祖靈的賜予。」那一刻，許恆魁滿是感動學習到，彎腰、低下頭是種「越是成熟越飽滿的小米，頭垂得越低」的謙遜哲學，更



(文/黃怡玲、圖/許恆魁提供)

社團經營師認證增實力

【記者盧逸峰淡水校園報導】北極星服務團4天的社團經營師培訓於1日圓滿落幕，本次培訓邀請德明財金科技大學學務長柯志堂等14位講師，以社團活動規劃、社團領導與溝通等社團活動各面向為本校社團幹部、TA增能，逾90位學員參加，並增進校際社團交流的機會，讓培訓成果更豐碩。電機三郭維昌表示，希望將培訓所學，運用在往後活動的過程，更組織性紀錄活動並且傳承下去。數學三林思婷提到，社團像是社會的小型縮影，藉這次培訓，學習到多元的社團經營方式與解決問題的方法，除運用在社團和日常生活中，更藉此機會拓展更廣泛的人脈，讓自己累積軟實力。她認為，企業重視的團隊能力、良好態度與社團經驗有關，考取證照等於讓社團能力獲得認可並能展現自己的能力，對就業可以加分。