

新生體檢新三高 血壓異常者過半

【記者李惠茹淡水校園報導】101學年度新生體檢報告公布，接受體檢總人數為4707人，男生2473人，女生2234人，根據衛生保健組統計，今年新生體檢狀況異常項目及比率以血壓50.20%、BMI38.69%、血液常規25.86%為三高。體重異常比例方面，女生體重過輕人數494人，男生為300人，體重過重人數女生為240人，男生為607人，衛保組組長兼校醫談遠安認為，因為女生體型意識較高，比較注意飲食。

在血液常規異常方面，談遠安解釋，「血液常規應進行整體檢視，單一異常未必異常，有疑問請至衛保組諮詢。」針對平常就醫狀況，衛保組基於設備僅能提供一般醫療照護，如感冒、腸胃炎、扭傷及外傷處理，而較特殊個案須轉至醫療單位進行後續處理。談遠安說：「衛保組有兩位醫師看診，歡迎同學多加利用。」談遠安呼籲，近日氣候多變，同學應減少出入公共場所、勤洗手，或是戴口罩，皆可降低受感染的機率，另外，為增強自身免疫力，規律生活、適度運動、均衡飲食皆不可少。

中文二會字君認為，「在校就醫方便且免費，是很棒的資源。」曾親臨課後諮詢的法文二張潔文說：「衛保組的臨時急救雖然簡易，但在第一時間給予傷口最妥善的治療。」西文三黃雅怡則表示，「衛保組麻雀雖小但五臟俱全，且人員都很細心，身體上的疑難雜症都可得到緩解。」



右圖為夜間的游泳館重訓室，仍有不少同學在從事運動。(攝影/鄧翔)

活動看板 淡水校園

日期/時間	主辦/地點	活動名稱
11/26(一) 08:00	諮輔組 線上報名	紓壓小物DIY(一) 與花草的幸福邂逅 (http://enroll.tku.edu.tw/course.aspx?cid=ASCX2012127)
11/26(一) 08:00	諮輔組 線上報名	紓壓小物DIY(二)-用布 拼出美麗新世界 (http://enroll.tku.edu.tw/course.aspx?cid=ASCX20121219)
11/26(一) 08:00	圖書館參考組 閱活區	展示「大英百科全書」 2010年版
11/26(一) 08:00	法文系 FL416	「法文歌唱比賽」 活動報名
11/26(一) 09:00	航空模型研究社 海濱街	「鳥不嘔囉」拍賣機大賽 報名
11/26(一) 10:00	黑天鵝	泛泰雅族文物展
11/26(一) 12:10	法文系 T505	歐洲電影巡迴影展 「愛的變奏曲」
11/27(二) 12:10	法文系 T604	歐洲電影巡迴影展 「藍鳥歷險記」
11/27(二) 19:00	課外組 Q306	「有錢沒錢，好辦事？」 社團財務管理知識研習
11/27(二) 20:00	合氣道社 SGB1武術教室 (柔道場)	入身操-同化、帶動
11/28(三) 10:15、11:15	L212、L307	文化產業學分學程 說明會
11/28(三) 18:10	法文系 L406	歐洲電影巡迴影展 「全新的我們」
11/29(四) 08:00	國防大學 奉賢校區	第二屆軍文交響暨 全國戰略社聯 聯合政軍兵棋推演賽
11/29(四) 12:10	法文系 T505	歐洲電影巡迴影展 「美味家庭」
11/29(四) 18:30	體韻社	全創作成果發表
11/29(四) 19:00	吉他社 L201	吉他社創作才子講座
11/29(四) 20:00	合氣道社 SGB1武術教室 (柔道場)	入身操-變化
11/30(五) 12:10	法文系 T505	歐洲電影巡迴影展 「姊妹淘心話」
12/2(日) 13:00	熱舞社 台北大學育樂館	北區週末舞日王者



▲上圖為美洲所舉辦「Thanksgiving Day」，讓師生共同慶祝並體驗「感恩節晚餐」，由所長陳小雀(右二)、副教授柯大衛(左一)、助理教授林欽明(右一)帶領切下3隻火雞。(圖/美洲所提供)

感恩節活動氣氛溫馨 齊聚話感謝

【記者歐書函、林佳苕、仲談淡水校園報導】11月第三個星期四，是美國傳統的感恩節，英文系、國際事務與戰略研究所、美洲研究所都舉辦相關活動歡度！21日英文系在學生活動中心舉辦「師生感恩節晚餐」，600餘人的英文系師生及畢業校友熱情參與，現場氣氛熱鬧歡騰，6、7排的長桌上擺滿美食佳餚、飲料無限暢飲，更少不了應景的火雞大餐！英文系主任蔡振興致詞提到，英文系的歷史和學校一樣悠久，卻已好久沒舉辦這樣大型的聚會，因此這次是一個運來的感恩節大會，希望系上能給予同學一個「家的感覺」！

表演節目除了穿插講師Dr. Doty帶來的感恩節英文笑話，主場由英文系一年級同學連番上陣、載歌載舞。英文二張杭敏表示：「系主任感覺好親切，今天吃的東西好多，看同學們表演感覺英文真是臥虎藏龍！」戰略所及美洲所於22日中午舉辦感恩節活動。戰略所已有3、4年的感恩節傳統，由戰略所所長翁明賢及助理教授黃介正開場，以英文講解美國總統特赦火雞的故事、料理方式及不同的沾醬吃法。黃介正表示，感恩節約莫在期中考後，藉此讓大家鬆一下、凝聚彼此的感情。也希望透過這個活動，讓學生了解美國文化、傳統，以及讓所內多位外籍生能夠有家鄉的感覺。



林世勇探討鄉民在虛擬與現實的交錯



▲《BBS鄉民的正義》導演林世勇蒞校，分享網路文化帶給他的影響及電影背後想傳達的概念。(攝影/賴意婕)

【記者李亞庭淡水校園報導】諮輔組於21日邀請(BBS鄉民的正義)導演林世勇蒞校演講，以「網路沉迷之BBS鄉民大戰」為題，分享網路文化帶給他的影響及電影背後想傳達的概念，吸引近70位同學到場聆聽。諮輔組輔導員許凱傑表示：「希望透過這場演講為同學帶來網路使用的正面理解與正確觀念，透過林導演的自身經驗，將網路與現實生活做連結，探討網路沉迷的影響。」林世勇認為，網路使用習慣從以前到現在有所不同，在BBS盛行的年代，是資訊流通快速的管道之一，也是認識朋友的平台，「匿名文化使網路與現實成為

不同的世界，可能在網路中叱吒風雲，現實生活卻是平凡百姓。」點出現代人沉迷網路的原因。他也提示「鄉民」是個奇妙的族群，它可以凝聚共諷，甚至形成輿論壓力，進而造成「人多的地方，往往霸佔者所謂的「正義」。最後，在資訊快速流通的網路世界，林世勇提醒：「使用者要培養資訊判斷的能力，避免因附和而成為批判的幫兇。」數學四羅裕豪表示：「使用網路不一定會沉迷，但對使用者的習慣會造成一定程度的影響，我也是鄉民，因此對導演提到的網路文化頗有共鳴。」

感恩蘋果季 傳遞溫暖與祝福



▲為響應感恩節，諮輔組與僕人領袖社合作舉辦「感恩蘋果季」，現場吸引不少同學前往共襄盛舉！(攝影/賴意婕)

【記者李亞庭淡水校園報導】你有想感謝的對象嗎？因應感恩節的來臨，僕人領袖社與諮輔組合作，於21日至27日(週二)舉辦「你真真好-Thanksgiving Apple感恩蘋果季」，紅色心型氣球飄浮在空中，藉著卡片與紅蘋果，寫下滿滿的感謝與祝福，傳遞給內心感恩的人！諮輔組輔導員李敏瑋說明，「人際關懷是大學生活的重要一環，透過蘋果季的活動拉近彼此間的距離，希望同學們能多加利用，在冬季裡傳遞一份溫暖人心的禮物。」僕人領袖社長企管二陳文怡表示：「活動首日遇雨，人潮的確不如預期，我們利用中午時間發送氣球，希望透過這份禮物感謝球隊學姐的照顧，尤其在感恩的季節，更別具意義！」

確保學生安全 校方推校園安全宣導

【記者林佳苕淡水校園報導】平安出門，快樂回家。11月為安全宣導月，生輔組於23日至29日舉辦校園安全宣導，內容包含交通、實居、飲食及防災教育層面，以提升全校教職員工生於校園的安全意識，期盼創造一個「健康安全校園」。活動提供多重精美禮物，最大獎為可攜式多媒體音響。

6成，希望藉由機車考照前，生輔組中校教官楊偉華表示，每學期都會定期宣導，呼籲交通安全的重要性。2名大一新生騎車夜遊，在淡海新市鎮發生車禍事故身亡。事發後，運管系副教授張勝雄與軍訓室中校教官陳衍正趕抵現場，協助送醫及後續事證保存。生輔組組長李進泰表示，校方協助學生家長辦理學生平安保險理賠、緊急紓困金及教部學產基金的申請。驟失同學也對班上同學造成衝擊，目前諮輔組已有5位心理師進駐該班，對同學進行分組心理輔導，包括生命教育、關懷及悲傷輔導，其中有些同學仍在追蹤輔導中。

紫錐花運動 敬師反毒榮獲優勝

【記者藍琨琨淡水校園報導】春暉宣導傳來捷報！為表達對教師的尊敬及傳播反毒、健康理念，本校參加由教育部舉辦之「101年教師節百萬學生敬師唱紫錐花運動主題曲《明天会更好》競賽活動」，本校從109所參賽大專院校中脫穎而出，榮獲優勝佳績！此次活動競爭十分激烈，僅8所學校獲獎。生活輔導組組安人員魏玉文表示，「本校獲得優勝，除了各級主管響應支持、宣傳具高度的普及性，及如福團大會師、社團隊呼、FB粉絲團等活動設計的多元外，全校教職員工生熱情的參與，更是充分體現出淡江學生的敬師及支持反毒的態度，因此獲得評審委員的青睞及肯定！」活動剪輯近日將公佈於教育部紫錐花運動官網 (http://enc.moe.edu.tw/)，歡迎全校師生上網觀賽！

研究國關新生代 - 陳奕帆



「感覺就像中樂透頭彩一樣！」成功預測出今年美國總統大選結果，美洲所博士班二年級陳奕帆對於學術研究有不同角度與熱忱。因為優異的學術表現而獲本校「101學年度優秀青年」選拔，檢視他深厚的學習歷程，是自09年參加「史丹佛大學中美學生論壇(FACES)」後，開始努力累積的成果。「如果哪天沒有關心國際情勢，就會從床上跳起來去完成！」國關研究對他而言，不僅是生活的中心，更是一份自我要求與執著。就讀美洲所碩一時，以第一名成績贏得「美國在臺協會模擬總統候選人英文辯論比賽」，當時為他的學術研究奠定信心；之後獲邀參加的09年「中美學生論壇」，更是他的人生轉捩點。「論壇講者都是決定世界秩序走向的人，感覺很shock！」除了在第一線聽國際政治領袖如何制定政策，座位旁哈囉、普林斯頓大學的反應，更令他感到震撼，「他們很敢質疑、提問，甚至反駁接收到的訊息。」即便在臺上演講的是美國前國務卿萊斯，「他們憑什麼這麼強？」他立下目標要像外國學生一樣優秀，並設定自己每年至少在2場國際學術會議發表論文，積極投入學術研究，為自己畫出夢想的藍圖。

張壯熙：人脈存摺體現個人價值

【記者盧逸峰淡水校園報導】榮譽學程於19日邀請到華山文創產業股份有限公司總經理張壯熙，以「團隊建立與人際溝通」為題演講。曾任臺中縣副縣長的張壯熙談到，在臺大求學時，與一位來自馬來西亞、擔任編編會總編輯的學長有接觸，與其累積出深厚的友誼，也帶給他許多啟發，「生命中有了朋友的滋潤，會使人生更加豐富。」除了說明人際關係的重要，也提示可運用「人脈存摺」的概念去經營，「對朋友越好，就代表在存摺中存入越多財富，且急難時，朋友相對願意回饋、幫助，這就是一個人的價值。」榮譽學程教授課老師黃文智表示，榮譽學程講座並非是要特別傳授給同學技能，而是要開闊心胸、提高視野，對未來有長遠的幫助。中文一鄭安淳說：「這次學到人際互動的概念，這對於了解自己的定位很有幫助。」

品嘗新薄酒萊 體驗法國零時差

【記者林佳苕淡水校園報導】每年引領期許的法國新薄酒萊再度上檯囉！法文系於22日在外語大樓舉辦「2012新薄酒萊品嘗會」，吸引近60餘師生，一同品嚐法國新出產的新薄酒萊。外語學院院長吳錫德致詞說：「偶爾喝點酒也是不錯。藉由新薄酒萊的創意行銷，可以了解法國的品酒文化。」接著助理教授馬麗麗以法文介紹新薄酒萊的由來、產地及相關知識，現場有同步翻譯。新薄酒萊是用嘉美葡萄釀製而成，呈現出紅色透明且帶有紫色光澤。在開瓶的剎那，全場屏息以待，吳錫德偕同4位法籍老師在品嘗第一口後，大家直呼好香。美酒當前，還搭配長棍麵包、起司條、水果點心。許多學生一拿到杯子，驚訝：「好濃的酒味啊！」法文四黃韻蓉開心的分享道：「在品嘗的當下，可以感受到法國人將酒視為飲用水的品酒文化。」

墨西哥自治大學



墨西哥自治大學(Universidad Autonoma del Estado de Mexico)原名為墨西哥皇家教會大學，1551年建立於墨西哥首都墨西哥城，是墨西哥和拉丁美洲地區歷史最悠久、規模最大的綜合性大學，不但是世界上規模最大的高等學府之一，也是墨西哥唯一擁有諾貝爾得主的大學。不僅如此，還曾舉辦過奧運會及世界盃足球賽。與本校於1992年4月17日締結為姊妹校。建立於墨西哥山谷以南的火山熔岩，2400年前曾遭西特爾火山噴發而掩埋，墨西哥自治大學目前共有13個學系及4個專業學院，前者分別為建築學系、自然科學系、政治學系、社會科學系、會計與管理系、法律系、經濟學、哲學與文學系、工程學系、獸醫學與動物飼養學系、牙科學系、心理學和化學系。後者分別為，國立造型藝術學院、國立音樂學院、國立護理學與產科學院及國立社會工作學院。除了多樣化的科系外，位於墨西哥城的墨西哥自治大學，總校區校園內隨處可見美麗壁畫與裝置藝術，校園內的Rectory大樓側面陳設David Alfaro Siqueiros的壁畫，校內知名景點、高達10層樓的自治大學圖書館，棟棟大樓外觀的壁畫是墨西哥最大的壁畫，出自於墨西哥之名畫家奧爾曼之手，主題為人類進步與奮鬥，而這棟圖書館也成為墨西哥標誌性建築之一，2007年聯合國教科文組織宣布授予墨西哥自治大學世界遺產產證書。(整理/楊蕙敏、圖片來源/http://www.mafengwo.com/11634793.html) 相關「姊妹校 On Air」介紹，請上淡江時報網站 (http://tkutimes.tku.edu.tw) 點選姊妹校專區，就能搜尋到更多友校資訊！