

全國跆拳道錦標賽 本校奪女子黑帶團體冠軍

【記者洪子揚淡水校園報導】2010第一屆由本校主辦的淡江盃全國跆拳道錦標賽，於11日在紹興紀念體育館7樓展開激烈的競賽，共有台大等66所大專院校及14所高中職參與，另有各校校友組報名校友組。逾500位高手齊聚一堂，在強敵環伺之下，本校於女子黑帶組獲得1金1銀2銅，為積分最高，榮獲女子黑帶組團體冠軍。當天，本校邀請到亞運跆拳道選手楊淑君前來打氣，令全場歡聲雷動。

跆拳道錦標賽分為對練及品勢兩組。對練女子組部分，榮獲一般女子黑帶組中量級冠軍同時也是社長的歷史二黃雅勻露出牙齒開心地笑說，我會繼續努力，每次比賽都保持最佳狀態；得到一般女子黑帶組中量級第3名的產經一林虹均表示，「這次是淡江盃，淡江人怎麼能不贏呢！」而獲得一般女子黑帶組量級第3名的教科三吳冰雁說，這學期甫加入跆拳道社，

第一場比賽讓我非常緊張，腦中想著衝就對了，拿到銅牌，達到自己的目標覺得很開心，「就算練得全身都是傷，也要繼續練下去！學習跆拳道讓我能保護自己也能保護別人。」

對練男子組部分，跆拳道校隊隊長長公三黃偉濤獲得一般男子黑帶組羽量級第2名，他表示，這是他晉級為黑帶的第一場比賽，非常緊張，打冠軍時，前幾回合分數都領先，之後卻沒把握優勢，趕著挽救失分而急於攻擊造成失誤，後半場變換戰術的對手，甚至將黃偉濤打到嘴巴流血縫了5針，對於沒得到第1名，他直呼可惜。

品勢組部分，獲得黑帶C組第3名的公行二游翔茹認為，品勢組和對練組不同的點是動態與靜態的分別，攻防理論的演練，同時也是力與美的呈現，對同一種動作的熟練度很重要，她表示，這次比賽並沒有達到自己的標準，希望下次能得到更好的名次。另外，獲得藍帶E組第2名的俄文二鄭宛庭說，品勢組需要很好的基礎，要能控制打出來的頓點，才會有美的型態出現，「沒氣勢，你就輸了！」

體育室助理教授暨跆拳道校隊指導老師王元聖謙虛表示，這次表現並不如預期的好，之後會看賽程的錄影，調整及修正技巧，做更多的體能訓練讓選手們有更好的體力應戰。同時他也勉勵本校選手們，每天的練習雖然辛苦，但希望他們在辛苦中成長並留下美麗的回憶。獲得一般女子黑帶組輕量級第2名的水環四柯宜汶表示，之前就一直以楊淑君為榜樣，看見她親臨現場真是令人又驚喜，「她的打氣給我莫大的鼓勵，比賽時只想發揮自己最大的實力表現給她看！」

詳細得獎名單請見淡江時報網站http://tkutimes.tku.edu.tw/。



本校奪淡江盃全國跆拳道錦標賽女子黑帶團體冠軍(左起)柯宜汶、游翔茹、黃雅勻、吳冰雁、林虹均、楊淑君、黃偉濤。

全國松竹梅泳賽 本校摘2金1銀6銅

【記者陳昭淡淡水校園報導】游泳隊隊員日前參加中央大學主辦的「第12屆全國松竹梅泳賽」，隊員各個泳技精湛，面對清大、交大等全台22校選手，依舊發揮強勁實力，囊括2金1銀6銅共9面獎牌，榮獲團體亞軍。

2金1銀6銅佳績包括團體男子4x100M自由式接力由統計一黃政翔、中文二黃新智、化材碩二魏士

欽、公行四黃章翰拿下1金、男子4x100M混合式接力由黃新智、黃章翰、建築三高鼎鈞、會計三鄭裕雄拿下1銅，黃新智分別於男子100M蝶式、男子50M蝶式拿下1金1銀，另外，黃章翰、魏士欽、化材二吳君薇、數學二江明鈞、機電三黃柏勛各奪1銅。

泳隊教練陳瑞辰表示，游泳隊員每天早上無論颶風下雨，6點半就

開始練習，他們吃苦耐勞、願意付出，精神可佳，「我為他們這次的表現打80分，繼續加油！稱霸稱霸！」游泳隊隊長黃柏勛表示，希望大家可以持續努力，邁向明年5月大專盃的金牌和破紀錄。去年就以新生的姿態奪得兩面金牌的黃新智，今年又為校再添一枚，他表示，很感謝隊友和教練，希望自己能夠一直堅持下去。



讚美社於9日在文錫音樂廳舉辦彩虹音樂會，邀請會入圍金曲獎的身障福音歌手「陽光小雨二重唱」，小雨(左)和陽光(右)獻唱〈聖誕新歡歌〉、〈陽光小雨的故事〉等自創歌曲，還以一支拐杖支撐身體，用另一支表演類似儀隊「轉槍」的動作，「我們是殘而不廢的！」小雨笑著說。(文、攝影/湯琮詒)

運動一甲子 十項全能的體育盛會就在今夜

【記者陳頤華淡水校園報導】想要欣賞最高水準的運動技術嗎？想要提升你的體育鑑賞力嗎？本校首次舉辦的「運動一甲子」體育表演會就在今晚！活動在紹興紀念體育館舉行，晚上6時免費開放入場，6時30分開場，入場前50名還有小禮物，別錯過千載難逢的體育盛會！

體育室主任蕭淑芬表示，這是60年來第一次，除了本校校隊、體育性社團、校友外，還有來自校外的專業團體如北體舞獅、雙龍國小舞獅團、師大體育系等同台表演，內容包括劍道、武術、體操、舞獅、跆拳道、競技啦啦隊、民俗體育、國際標準舞、擊劍，還有極限舞蹈，「十項」全能，蕭淑芬說，「這是場結合力與美的表演，首次有非體育學系的大學舉辦體育表演會，不但是項創舉，也展現淡江多元活力，歡迎同學一同來體育館享受美好的夜晚時光！」

體育室辦研習會 拉丁有氣讓老師量頭轉向

【記者陳頤華淡水校園報導】「和我一起來！」體育室於12、13日兩天在紹興紀念體育館的韻律教室舉行為期兩天的「肌肉雕塑與拉丁有氣教材發表與教學技巧」暨「體適能與教學」研習會，來自北區各校的體育老師及體適能相關社團指導老師約50人熱情參與，讓老師們好好上了兩天的體育課！

該研習會由教育部技職校院南區區域教學資源中心、國立高雄應用科技大學主辦，本校體育室承辦，體育室教學組組長劉宗德表示，「這是淡江首次與南區區域教學資源中心合作協辦，吸引不少北部老師參加，相信未來會繼續為教學資源分享開創新課程。」

參與研習的體育室講師李欣靜分享，

研習會分為教學設計與實際操作兩部分。在教學部分以「團體教學技巧」讓她印象最深刻，講師介紹許多團體訓練的課程設計，讓她受益良多，考慮未來實際操作在任教的班級中，而拉丁有氣的練習，讓她「量頭轉向」，「原以為是簡單的扭腰擺臀，想不到是無限的旋轉舞蹈，讓我有全新的體會！」而且更自願上自練時，台下「老師們」都很熱情踴躍，「看得出来老師都投入學習與表演！」課堂中僅有4位男老師，其中，體育室講師陳瑞辰表示，不會因為是班上少數的男生而感到奇怪，反而感到極具挑戰性，「老師也要不斷的學習，有機會一定要深入練習拉丁有氣，因為實在太有趣了！」

宋達明中文溜 獲外籍生演講賽館長獎

【記者翁浩原淡水校園報導】「老闆，可不可以請你算便宜一點？」你沒有聽錯，這發生在日常生活的對話是從一個布吉納法索籍的學生說出來的！他就是國企三宋達明(Damien SOME)。他於11日參加國立國父紀念館主辦的「第38屆外籍學生華語文演講比賽」，在27個國家，96位外籍人士中脫穎而出，獲得館長獎殊榮。

宋達明已經3年的宋達明，對於演講並不陌生，除參加外交部的演講，日前也參加本校成人教育部中華語文研習班演講比賽，拿下第3名。本次國立國父紀念館外籍學生華語文演講比賽，宋達明選擇「最愛的台灣夜市」為題，以日常生活中的素材，鋪陳外籍生來台的點滴，讓大家笑聲不斷。演講中他也談到，「從來沒想到去士林夜市買襪子，就會交到好朋友。從那天起，士林夜市變成我最喜歡的夜市。因為士林夜市不只有逛街、買東西、吃小吃，還可以有機會認識像王伯伯這麼好的朋友！」



獲得「為癌童打造夢奇地」最佳團隊獎的康輔社社員企管三劉雅蓉、機電三郭銘凱、副社長教科三顏詔輝、社長經濟三陳宛伶，以及社員中文三款教、教科三葉靜秋(自左至右)，在他們改造的癌童遊戲間合影。(圖/康輔社提供)

為癌童打造夢奇地 康輔社得最佳團隊獎

【記者段采伶淡水校園報導】康輔社日前參加由台灣癌症基金會主辦的「為癌童打造夢奇地」競賽，遠赴高雄醫學大學附設醫院改造癌童遊戲間，成功營造溫馨感，首度參賽即展現合作默契，摘下最佳團隊獎，勇奪一萬元獎金。

此次活動強敵林立，不僅有台大、政大等大專院校，更有經驗豐富的社會人士組隊參加。康輔社副社長教科三顏詔輝興奮地描述當時的情況，「為了這次活動，我們特地向外募集許多書籍給小朋友，由於時間緊迫，我們甚至直接睡在充滿油漆味的遊戲間裡。」顏詔輝感性地表示，醫院附設給癌童的遊戲間設備較差，希望藉此機會，把癌童的遊戲間打造成彩色的世界，「當時我第一次看到遊戲間時，心就涼了一半，所以希望我們多盡一份心力，就能使他們少一分疼痛。這次活動真的很值得。」她表示，知道得獎時相當開心，雖然路途遙遠，每次下高雄都花很多時間，但只要看到了癌童的笑臉，就心滿意足了。

空手道高手 趙謹摘中正盃第二量級冠軍

【記者陳昭淡淡水校園報導】空手道猛虎出關，再添冠軍！企管三趙謹於11日奪下「99年度全國中正盃空手道錦標賽」大專男子甲組第二量級(65kg以下)的冠軍獎牌，上個月28日，在「2010年威臣盃空手道錦標賽」奪得第一量級(60kg以下)冠軍，可謂戰無不勝，攻無不克。

中正盃的選手來自各地區好手，更有台灣體院的運動健將，但趙謹一路過關斬將，在循環賽中一路領先，拿下三場的勝利，奪下冠軍。趙謹指出，威臣盃與中正盃的比賽日期接近，是他從未有過的經驗，體重是最需要調適的地方，因為量級的不同，趙謹在短短不到兩週的時間內，靠著穿雨衣跑步、節食減重了3公斤，他提到，雖然變比較輕盈，但力氣相對也較弱。

趙謹認為，致勝關鍵應該是腳步的速度，比賽過程中，靠腳會得不少分，雖然在上場前還是會很

教科生獲創盃視媒學2、3名 樂活臺北特別獎 電信應用賽暨會行銷組佳作

【記者梁凱雯淡水校園報導】教育科技學系學生於日前參加台北e大2010第7屆創盃「全民瘋市政」數位內容競賽，在「視妳好孕」類別中榮獲第2名、第3名與兩個特別獎，分別獲得4萬、2萬及1萬元禮券；「樂活臺北」類別則獲得兩個特別獎。另外，參加中華電信2010電信應用大賽，獲得最佳行銷組佳作，獎金5萬元；創盃參賽學生的指導老師教科系副教授顧大維說：「學生的作品可藉比賽由專業評審的審視與回饋，學習到從課堂中學不到的經驗。」

「視妳好孕」第2名由教科三蘇品純、馬子欣、許家菱以動畫創作，取名為「好孕到！」故事以禮堂結婚的新婚夫妻，看到婚禮中可愛的花童後，萌生想生孩子的想法，進而帶出台北市鼓勵生育的配套方案，組長蘇品純表示，動畫中的每個元素都需要長時間慢慢繪製，看似容易卻需要耗費相當多心力，「參加比賽讓我對製作動畫更有耐心了！」

第3名由教科三戴天岳、鄭宇宸、林晏晏創作的「視妳好孕」獲得；教科三莊閔翔、黃怡菁、張晏瑋的作品「求子廟的危機」，以及教科三李品賦、廖家瑜、涂珍佑的「搶救天堂大作戰」獲得特別獎。以影片創作為主的「樂活臺北」，由教科三林昇翰、劉晏君、邱庭創作的「悠遊台北」，以及教科三莊子儀、張齡芳、沈林音的「There are our life」獲得特別獎。

教科四吳毓純、林欣怡、陳思妤、鄭凱鋒、李志謙、戴顯庭、古浩瀚、黃麗儒與真理大學學生共同組成的「Sky Air」，經歷8個月的比賽，以「網到you」獲得中華電信2010電信應用大賽暨行銷組佳作。計畫內容將中華電信現有的行動上網服務，重新整合行銷。吳毓純表示，這次比賽是第一次接觸行銷，和組員共同完成的計畫也相當有成就感，「畢業後如果有機會，希望進入行銷這個挑戰性十足領域。」

Forward樂團爆發力十足 西音大道得第1

【記者林俞兒淡水校園報導】西洋音樂社於10日在覺軒花園舉辦「第二屆西音大道」比賽，吉他、貝斯、爵士鼓、主唱、再加上熱情的觀眾，一場10個樂團競賽的搖滾夜晚就此展開。

舞台上的參賽者，各個使出渾身解數，唱出一首又一首扣人心弦的動聽歌曲，而台下觀眾也為擁戴的樂團，盡情吶吼、吶喊，讓現場氣氛、情緒High到最高點。最後由「Forward」樂團以1分險勝，奪得冠軍。主唱企管三周鴻濤說：「這首歌能讓我們打發出自己的情緒，拿到冠軍很開心。」吉他手產經二陳柏霖笑著表示，比賽前我們只有合練3次，就能得到這樣的好成績，表示我們的默契很不錯。公行二劉宜萍說，現場可以充分感受到樂團表演的爆發力，讓身體會不自覺地跟著音樂搖擺，他們的表演很精彩。

100高點·建國轉學考青英班大招募!

轉個彎，未來無限可能!

1. 堅持夢想，不因學測、指考失利而放棄者。
2. 極度渴望進入理想學校、科系者。
3. 欲奠定基本學科底子，為研究所考試打好基礎者。

即將爆滿!

建國轉學考/轉系考情說明會
台北班 每週二、四、五 18:00
淡水班 每週三 18:00
請踴躍來班或來電報名!

100春季班課表

星期	時間	星期	時間
(一)	晚:國文	(六)	早-微積分、西概 午-晚-經濟
(二)	晚:生物	(日)	早-午-民法(2/12起,早、午-西概) 晚-化學
(三)	晚:英文	(日)	早、午-物理、會計、計概、刑法 早-文習 晚-微積分
(四)	晚:英文		
(五)	晚:生物		

詳細開課資訊，請上高點·建國插大轉學考網站www.getgoal.com.tw/transfer查詢。

高點·建國插大轉學考/研究所 www.getgoal.com.tw/transfer/

台北：台北市館前路26號2樓 (02)2370-6600 淡水：台北縣淡水鎮水府路26號2樓(02)2625-9498 林口 (03)327-5388 中壢 (03)425-5658 另有：三峽、蘆芝、東海、中投、逢甲、台中、台南、高雄

登峰美語

多益·托福優質首選
考得高分學費0元!

最專業師資 & 最權威官方原文教材 + 五星級環境 + 高分成績 - 輔考業界第一!

開課日期	TOEFL	12/21、1/4、1/17
	1/19、1/20	
	TOEIC	12/28、1/10、1/17
		1/22

所有課程皆可免費試聽(歡迎上網或親臨權報名)

挑戰高分，抱走萬元獎金!

*TOEFL iBT成績達100分以上，最高獎金20,000元
*TOEIC成績達700分以上，最高獎金15,000元

留學考英語認證權威 登峰美語機構 (台北) 台北市館前路26號3樓 (02) 2388-2200 www.eApex.com.tw [高點關係企業]