



知識之海·台北校園動態



和談遠安一同出走

校園健康人物

簡單無負擔的生活，靠著雙腳的慢步走走，就可以為忙碌生活釋放壓力，和衛生保健組組長談遠安一同「出走」吧！

談遠安不是運動員，僅靠散步，就達到三年瘦下30公斤的目標。他笑著說，一切的起因都只是因為來到淡水後，受到淡水的風光吸引，在慢活的河畔城市中，希望透過散步看看這小鎮的美好。透過散步，改善了他的心肺與身體機能。

談遠安分享，他從不是刻意運動或減肥，而是發自內心感受到運動後帶給身心的那份舒暢感。他表示，運動帶給大腦製造快樂的多巴胺，不僅身體獲得適當運動，也讓心境能有所平緩。「相較於目標性的慢跑或游泳等運動，我把散步視為一種休閒，毫無壓力的行走。」談遠安表示，光是長時間的散步，就能帶來汗水，也能產生熱



能，「我只是堅持走下去，因為看見成效，所以相信自己能做得更好。」從不讓自己餓著的談遠安說現在人減肥常以節食為手段，不但傷身又傷心，他表示自己是正常飲食，只是減少油膩的食物，增加低熱量的蔬果，「吃得開心也能讓心情影響身體。」出門吧，讓我們現在就去散步！（文/陳頤華、攝影/區迺恆）

資深3生獲繪本最佳

資深三陳威廷、李文豪及宋狄諺日前參加農委會林務局及台灣山林悠遊網主辦的「山徑故事繪本比賽」，以「山徑裡的換皮人」拿下大專社會組的佳作，內容描述披上各式動物毛皮的換皮人，默默擔任著山林的守護者。陳威廷表示：「作品歷時不到一個月的時間，在倉促的準備下只拿到了佳作，希望下次能再表現的更好！」（王育瑄）

行銷實務系列講座報名

【記者莊曼嫻淡水校園報導】由商管學系及商業管理學習研究社主辦「第23屆行銷實務系列講座」，將於12月4、5日在E305舉行，告訴大家如何創造品牌及製造商機，自即日起至12月1日開放報名。詳情請上http://www.wretch.cc/blog/tkbmsig或電洽26214794詢問。報名請洽商管學系社網(SG146)或上http://0rz.tw/4gS18網路報名。

李紋霞教學法談課程設計

【記者陳書鴻淡水校園報導】為幫助教師活化教室氣氛、刺激學生自主思考，學習與教學中心教師發展發展組於24日下午2時在1501舉辦專題講座「有效討論課的設計與帶領」，邀請台灣大學教學發展中心教師發展組副組長李紋霞分享「討論教學法」。

講座中探討如何應用討論教學法在平日教學中，使學生不再對上課感到乏味，針對教師在過去授課時所遭遇的各種問題以互動討論尋求解決之道。李紋霞亦強調課程設計的重要性，如何引導學生多面向思考而不單純只是刻板的問答，才能使討論教學達到最大的效果。

李世忠分享班級經營

【記者段采伶淡水校園報導】學習與教學中心於26日在L103，由教育科技系教授李世忠分享「班級經營-與今日的學生共舞」。

演講中，李世忠分享自己在教學上的經驗，並分析現代學生的特性及特質，像是因晚睡影響隔天的學習、現在學生對於學習的態度不積極等，讓台下多位老師頻頻點頭表示贊同。李世忠表示，有效的教學可以成就良好的學習效果，運用不同的教學方式，並花時間建立師生關係，以提升學生學習興趣，進而達到更好的教學成效，讓每一位老師可以讓學生更熱愛學習。產經系助理教授洪小文說：「這次的專題內容真的很豐富精采！」

種子教師招募中

【本報訊】學習與教學中心招募學習策略工作坊種子教師，報名日期延至12月5日，有意願從事教學工作、想成為學習策略工作坊之種子教師嗎？請踴躍報名參加。

招募對象為大學部三、四年級同學及研究生，意者請於12月5日前，將簡歷及上學期成績單email至:aisx@oa.tku.edu.tw，或親至 1405 室報名。或洽業務聯絡人學生學習發展組吳美華，校內分機 2160。

更正啟事：本報於803期刊登「英文系創系60週年群英相見歡-英緣聚會」活動，內容依據消息來源所提供之資料，刊載本校名譽董事長姜文錕女士為英文系1952年畢業校友。畢業年分錯誤，謹此說明。



▲參加者演出的精采程度，寫在觀衆的同學及評審臉上。（圖/師培中心提供）



▲獲第1名的許舜雯同學接受學務長柯志恩頒獎。（圖/師培中心提供）

歐研所許舜雯創Hola~español唱出第一

【記者梁凱雯淡水校園報導】由教育學院師資培育中心主辦的「It's show time-創意不離手，青春活力帶著走」學生才藝競賽，於25日中午在鍾靈化學館中庭熱鬧舉辦。報名比賽的才藝相當多元，從傳統歌仔戲、法文歌曲，到動感的歌舞表演一應俱全。最後由歐研所碩三許舜雯以演奏西班牙文自創曲〈Hola-español〉獲得第1名，獎金5千元。

【記者梁凱雯淡水校園報導】由同學一起歌唱。「第2名由表演「聖誕組曲」的西語二徐嘉臨獲得，獎金3千元；評審之一中文系副教授崔成宗表示，「很喜歡徐嘉臨的表演，聲音亮亮，而且銜接自然，抑揚頓挫都很到位。」

經濟系郭奕岑、國企四羅方甯、英文四陳奕君共同組隊表演的「Genie」則獲得第3名，獎金2千元，郭奕岑說：「雖然沒有奪冠，但很享受在台上唱歌的時刻。」評審之一學務長柯志恩表示，希望這種讓學生展現活力的活動可以繼續辦下去，可藉此發掘更多人才。

美洲所師生 共度津津有味的 Thanksgiving Day



▲香味四溢的火雞，由經濟系副教授柯大衛（左一）、國際事務副校長戴萬欽（左二）、美洲所所長陳小雀（右一），為同學切火雞。（攝影/翁浩原）

【記者梁凱雯淡水校園報導】本月25日是美國傳統的感恩節，美洲研究所特別於當天舉辦感恩節特餐，讓師生一起度過道地的「Thanksgiving Day」。國際事務副校長戴萬欽、美洲所所長陳小雀及經濟系副教授柯大衛皆共襄盛舉，原籍美國的柯大衛熱心地為大家切火雞，看大家吃得津津有味，他開心地說：「這個活動讓我有回到家鄉的感覺。」

活動一開始便擺出3隻特大號的火雞，外皮烤得金黃酥脫、香味四溢，學生各個看得垂涎三尺，站在一旁蠢蠢欲動！除了火雞，另有炒飯、糕點；陳小雀還特地用龍舌蘭酒、檸檬汁與汽水調製特色飲料「Paloma」，讓每個人一邊大啖火雞，一邊痛快暢飲。美洲所碩二謝伊婷表示，這是她第一次過傳統感恩節，也第一次看到這麼大的火雞，很過癮！來自巴拿馬的美研所博三梁其超說：「我在淡江已參加過3次感恩節活動，每年的感覺都不同，都很特別，但是跟大家愉快、和諧相處的氣氛是不變的。」

英會社感恩party 吃烤雞學英文



▲英語會社在宮燈教室舉辦感恩節派對，社員及參與者十分投入。（攝影/鄭雅文）

【記者陳昭岑淡水校園報導】英語會社於24日在宮燈教室舉辦「Love & Thanks 2010 - Thanksgiving Party感恩節派對」，英會社社員各個帶上印地安人的頭飾，帶領大家玩關於感恩節的小遊戲，魔術社的演出令人目不暇給、驚呼連連，派對中除了有精心準備的烤雞等餐點與小遊戲，還有吧檯研習社贊助的調酒，氣氛熱絡，讓大家在冷清的夜晚感受到濃濃的暖意。

英文系副教授杜德倫向大家用英文介紹感恩節的由來與意義。英會社社長會計陳詩婷表示，今年想讓大家能用輕鬆的方式接觸英會社，感恩節的目的就是要讓大家藉機聚在一起，看到大家都很投入，有達到預期的效果，真的很開心。參加活動的會計一林怡文說：「以前不曾參與這樣的節日，藉由這個活動讓我更了解感恩節，也對英會社有更多興趣。」

蘭陽 林美山上賽事熱鬧非凡

【記者林宇濤蘭陽校園報導】蘭陽校園近期舉辦「聖淡金歌bell歌唱大賽」及「99學年度雪山大學城師生盃桌球友誼賽」將使校園氣氛熱鬧非凡。

由學生會秘書團主辦「聖淡金歌bell歌唱大賽」將於12月8日（週三）在強邦國際會議廳舉辦初賽，參加對象為蘭陽校園學生，報名請自行上網下載、列印報名表，報名費50元。（網址：http://www.lanyang.tku.edu.tw/modules/news/article.php?storyid=1678）

比賽單人現場演唱指定曲其中一首，由評審評分後選出前5名晉級決賽，若遇同分，晉級者在5人以下則一同晉級，超過五人則採PK方式擇一晉級。PK方式為參賽者於30秒內清唱一首英文自選

曲。計分內容包含：音準、台風、造型、技巧、感情。每項滿分6分，共30分；報名時間及方式請上蘭陽校園網站，歡迎踴躍報名，獲前3名者會有優渥獎金唷！

另外，佛光大學繼去年「雪山大學城籃球友誼賽」後，今年將舉辦「99學年度雪山大學城師生盃桌球友誼賽」，賽事將於12月6日（週一）至12月7日（週二）展開，比賽將在佛光大學懷恩館進行，參加對象為本校蘭陽校園及佛光大學全體師生。

此活動目的為促進本校與佛光大學師生交流，提倡健康休閒運動，達到以球會友之目的，歡迎同學踴躍前往為淡江選手們加油！

蘭陽校園街舞社成員破百



▲蘭陽校園街舞社，成立至今4年，社長旅遊二何郁庭表示：「成員至本學年已有1百餘名，為目前蘭陽校園社員最多的社團。」街舞社參與校內外表演活動，如60週年校慶表演，並近期將在蘭陽聖誕節舞會表演，帶動氣氛。（圖/街舞社提供）

走動式教學啟發學生快樂學習 補教達人張義雄 提供弱勢課輔善盡社會責任



【記者戴瑞瑤專訪】踏入商管B713教室，投影螢幕上的PPT仍閃爍著，一群學生圍在講台旁熱烈地提問，他是企管系「創業管理」講師，本校水環系畢業校友張義雄。一手夾著書籍《創業精神與管理》、一手拿著手錶談公事，手指還邊跟學生比劃，掛上電話後，親切的帶著笑容繼續耐心傾聽每一位學生的需求。

在業界，張義雄有著「補教達人」的稱號，當記者不禁稱讚他的成就時，他謙虛地笑說：「你說我現在很成功嗎？我不這麼認為，我還是有許多需要努力的地方。」年僅40餘歲的張義雄卻已任青英教育集團執行長，擁有20家文理補習班

與10家幼稚園。從小學三年級就去工廠打工賺取學費的成長經驗，造就了他不輕易向挫折低頭的堅毅個性。張義雄創業初期的前6年，運用大學打工存來的60萬元，與人合夥成立補習班，初期招生狀況並不好，直至獨自經營，才在第3年補習分校從3家變成8家。但後來因師資來源不定，又從8家變回3家，自此，他開始思考經營策略，他發現從外部去尋找教師，不是自己培養師資，教師品質無法掌握，「現在我們教師有95%跟教育不相關，有94%是應屆畢業生。而我們每週完善的教育訓練，讓教師彼此觀摩，如此才能達到一定的品質。」他認為要不斷培養沒有經驗的新人，才能為教育注入新血。而談到張義雄成功的關鍵，「我覺得教育就是服務業，要有教育的理念、服務的熱誠，所以人家問我：『身為一個老闆怎麼選親自下去教書？』我覺得一個決策者，還是要接近顧客。」因此不管再忙碌，他還是每週撥2天在補習班教數學，親自了解學生的問題與需求，並從中加以檢討。在本校進修部所開設「補教師訓練班」學習的張義雄，跟著張義雄學習補教經驗1年多，對於張義雄的啟發，他認為：「一般社會價值觀對於補教業看法不一，因為它不像一般學校教師在教學軌道上，加上同業時常會競爭，經營者大多不願意傳授。

但張老師就不一樣，會願意傾囊相授，把他的經驗交給我們。」

張義雄也曾任教於北市士林高商與北縣淡水國中，同時身兼補教老師與專任老師，他認為這並不衝突，「在補習班的能力畢竟有限，補習班講求效率、成績與成果，改變學生品行行為其實很難，但學校不一樣，其教導是潛移默化的。」

擁有20年教育經驗的張義雄，最大的教學特點就是「走動式教學」，「我的學生都知道，我喜歡走到台下問學生問題、與學生互動。」他也擅長將教學生活化，「譬如當我教到發現浮力的阿基米德，我就會告訴學生：『全世界第一個裸奔的男子是誰？就是阿基米德！他發現浮力後高興得衣服都忘了穿就跑去裸奔。』這樣說，就是要讓學生覺得有趣好玩。」對張義雄來說，「學習」要是一件快樂的事，讓學生主動去理解，比填鴨式的死背來得有用。

「我想把我的學習心得傳承下去，希望學生能比我更棒！」身為教育集團執行長，張義雄再繁忙也要到學校教書，「我把教書當成一個表演，教書就跟演藝工作一樣，你要把最好的一面讓觀眾看到。」而對於補教業被批評為功利主義的主導者，張義雄卻不這麼認為：「重要的是看你怎麼做！」張義雄一直以來努力試圖扭轉這樣的氛圍，他

積極幫助桃園宏善寺的安親課輔班，當中大所數學生來自弱勢家庭，「有這樣的觀念是想『取之於社會，用之於社會』，要善盡企業的社會責任。」張義雄除了提供師資培養的管道，也提供各類學用品物資，從書包、聯絡簿、講義、影印機、影印紙都有。宏善寺的滿升師姐談起張義雄時，口中說了好幾次感謝：「執行長很熱心，提供豐富資源，印象最深刻的就是他提供的聯絡簿，比學校的還要詳細，因此我們拿來做特殊學生的輔導紀錄。他也主動送來精心製作的講義和書籍，很感謝他的善心。」同時，張義雄在自己的補習班，也針對弱勢族群、單親，提供學費8折等優惠，他強調：「一個企業，要達到永續經營，除了要『顧客滿意』還必須要有『合理利潤』，並且要盡心回饋社會。」

「或許我像個『工作狂』但我就是愛教書！」張義雄笑說。他雖然常常忙到沒時間吃飯、睡覺，甚至假日也在教課，但他卻樂在其中。白手起家的張義雄，懷著對教育的熱忱與堅持的精神，在補教業打出一片天。未來，他還打算成立「補教師資認證」，希望給補教教師一個完整的資格認證，對他來說，人生就是要不斷往前推進，「教育」是沒有停止的一天。



▲現為企管系講師張義雄盡心奉獻教育。（攝影/林奕宏）