

淡江時報

770期

2版水環系外卡 3版周昭安傳授社團葵花寶典 4版足球八國聯軍踢外交 外籍生跆拳道三獎

2010淡江大學澳洲英語研習團

地點：雪梨新南威爾斯大學
主辦單位：淡江大學成人教育部
報名專線：02-2321-6320
轉分機51-53或38
地址：台北市金華街199巷5號

說明會場次：11/30、12/2、12/8、12/11
說明會地點：文館L522
網址：www.dce.tku.edu.tw
FACEBOOK：淡江大學遊學團

發行所：淡江大學
創辦人：張建邦
發行人：張家宜
社長：馬雨濤
社址：台北市麗水街18號
電話：02-26250584
傳真：02-26214169
中文網址：http://tkurimes.tku.edu.tw/
Tamkang e-Times：http://tkurimes.tku.edu.tw/New/english.php

台北郵局特准掛號
台北字第2676號
中華郵政台北地字第529號
執照登記為雜誌類

新生體檢亮三高 膽固醇尿酸肝功能愛注意

校醫籲：少吃油炸 運動處方：慢跑 游泳 騎腳踏車



淡江體壇很國際

八國聯軍 相約足球外交

本校足球校隊成立近56年，近年由於外籍生增加，有來自於法國、德國、葡萄牙、所羅門、尼加拉瓜、薩爾瓦多、查德、哥斯大黎加等國的學生加入，組成號稱全台灣無二的8國聯軍足球隊，來自8個國家的球員不拿武器，以腳上功夫，藉由「足球」來揚揚國威外交！（文：許正雄、攝影：王文彥）

【記者潘彥寬、陳頌華淡江校園報導】98學年新生體檢報告出爐，根據學務處衛生保健組的資料顯示，今年大一學生的健康狀況，生化體檢項目以總膽固醇17.8%、尿酸11.2%及肝功能5.3%，3項異常比率最高。校醫、衛生保健組組長談遠安提醒，3項指數都與飲食高度相關，建議同學從飲食下手，少吃油炸，多吃富含纖維質的食物。對於總膽固醇過高，體育室副教授、特約「體育醫師」黃谷臣開立運動處方：「多做有氧的中等強度運動，如慢跑、游泳、騎腳踏車等。」

今年接受體檢人數男生2511人、女生2367人。體重檢測中，20.6%的同學過重；B型肝炎檢測方面，新生感染B肝者有58人，其中已受感染且肝功能SGPT指數不正常的同學，已建議到醫院持續追蹤。針對生化體檢3項較高比率異常，談遠安指出，膽固醇是現代慢性的主因，可能引發中風、心臟病及血管硬化等。膽固醇異常者和飲食習慣及代謝系統有關，現在學生偏愛高熱量食物，卻沒有適當的方式將能量消耗，除少吃油炸外，也應調整生活型態，例如多運動、戒菸、少

喝酒及調適壓力。另外，為避免尿酸過多而引起痛風性關節炎及結石，應減少食用內臟類、魚內類等含普林的食物。

此外，「運動處方」將於下學期開跑，全校師生可利用保健組的醫療諮詢，診斷疾病或身體不適的病因，是否可透過運動處方改善身體機能，再至運動傷害防護室（SG604），經由一對一的門診服務，開立屬於自己的處方。黃谷臣分析高比率異常項目表示，尿酸及肝功能是源自飲食失衡，改變飲食習慣，應可有效降低這2項指數。並提醒，做有氧的中等強度運動時，每次30分鐘，達到運動後還可交談的程度即可。

黃谷臣表示，運動處方是針對每個同學不同的身體狀況，作出符合的建議，不但可透過諮詢了解健康狀況，還能檢視自己的運動方式是否正確。他希望，「全校同學都能正視自己的身心狀況，活得更健康！」財金一徐振傑表示，自己的體檢結果顯示膽固醇有過高的現象，希望藉由運動的方式減少脂肪，提高代謝率，「下學期會考慮向體育醫師諮詢，以不同的途徑改善身體狀況。」

好成績鬧雙胞 心電感應？



同卵雙胞胎，哥哥保險三陳煒燦（右），弟弟企管三陳煒燦（左），外貌及好功課都像一個模子印出來的。（攝影：陳怡菁）

【記者張莘慈淡江校園報導】嘿！相似的一張臉，有時是商學院學生，有時卻是管理學院學生，怎麼回事？「他們」其實是同卵雙胞胎保險三陳煒燦、企管三陳煒燦，不但長得像，兩人的功課也都呱呱叫，「雙雙」獲得上學期的學業獎，並「雙主修」財金系，真不是蓋的！

常常被認錯的兩人，感情十分和睦，目前一起住在校外宿舍，雖然功課繁忙，但還是會抽出時間互吐心事。哥哥陳煒燦表示，雖然雙胞胎的身分，常吸引大家的目光，以前總是倍感壓力，但習慣就好。他認為雙胞胎可以互相陪伴對方，讓彼此更有毅力支撐下去。陳煒燦也分享好成績的祕訣，就是「平常不跳課、課室用心、考前多複習」。

難道是傳說中的心電感應，讓他們能在課業上事半功倍嗎？弟弟陳煒燦笑說：「其實不是，因為所唸科系不同，從大二起考試內容差異性也變大，但我們還是會一起唸書，彼此激勵，不懂的地方可以一起討論、切磋，這是雙胞胎的好處。」

加退選後退補費 即日起辦理

【記者陳書澐淡江校園報導】98學年度第1學期就讀生加退選後應補繳、退費單，將於本週二（8日）前由各系所轉發同學親自簽收，請同學簽收後於本週五（11日）前至B304，或本週六（12日）前至D105辦理。於99年1月8日前未補繳費者，將無法辦理98學年度第2學期預選課程，畢業生不得領取證書。可利用信用卡及ATM轉帳方式繳費，補繳或退費名單可至會計室網站http://www.2.tku.edu.tw/~tc查詢。相關問題，請電洽承辦人會計室專員劉玉霞，校內分機2067。

膠彩壯點溪頭 錦繡山河添秋意

文籍藝術中心於11月3日至99年3月10日舉辦「兩岸重彩畫交流展」。

圖為台灣畫家郭炳祥的膠彩畫作「錦秋」，以「台灣溪頭」為題材，表達時序的遞變為大自然點綴上繽紛的色彩，濃濃的秋意在蒼翠的樹梢上蔓延開來，靜靜散發著一股沁人的涼意。（圖/文籍藝術中心提供）

把關品質 跨領域學程設辦公室

【記者陳依萱淡江校園報導】為擴大推動跨領域學分學程之設置、宣導及執行成效評估，自本學期起成立「跨領域學程辦公室」，辦公室主任由教務長葛煥昭兼任，成員包括註冊組組長、課務組組長等。該辦公室職掌包括學程設置審查事宜、學程資格認定及核發證書事宜、學程評鑑及成效評估、其他有關學程之行政服務事宜等。葛煥昭表示，往後每隔三年，跨領域學程將由該辦公室進行評鑑，結果不佳者，將予改善或終止，希望修習過的同學皆能給予正面評價，並對就業有充分幫助。

目前本校共有23個學分學程，管理學院管四葉鎰維跨領域選修「說故事與創意」，他說：「老師利用分組互動等方式，激發平時在本科系學不到的創意思考，相當特別。」英文三羅麗潔修習「外語翻譯」課程，她表示，開放其他院系學生選修，可與外系同學交流，對將來就業很有幫助。

雙簧管展多面貌 聽眾共鳴

【記者潘彥寬淡江校園報導】通識與核心課程中心於3日晚間7時30分在文籍音樂廳舉辦「干詠雙簧管獨奏會」，前半場、干詠額一連演奏3首輕快悅耳的樂曲，鋼琴和雙簧管之間優美如歌唱般的對話，營造出一片純靜祥和的氣氛。下半場曲風一轉，灰暗沉重的輓歌、抒情甜美且炫耀奪目的沙龍小品，干詠額精湛的演奏，將雙簧管豐富多樣的表現展現得淋漓盡致。安可曲帶來迪士尼的經典歌曲《風中情緣》，為這場音樂饗宴劃下完美的句點。團員二許婉瀾說：「最後的風中情緣是學生們耳熟能詳的歌曲，讓我們很能產生共鳴。」

加國歌手唱嗨 樂迷HIGH



文籍藝術中心於1日邀請加拿大歌手Mister Green，及其所帶領的九號公路樂團，舉辦新搖滾民謠音樂會，在文籍音樂廳盡情搖滾！當天吸引許多樂迷，更有不少爸爸帶著小孩一同感受搖滾音樂的熱情。Mister Green看見滿場觀眾，開心不已！以流利且幽默風趣的中文問候大家，逗得全場笑聲不斷。

活動開場以《Be Alright》、《Sunny Afternoon》等數首熱力四射的歌曲，撼動全場細胞，觀眾隨著音樂打拍節，氣氛一片高昂。中段，Mister Green提起吉他的自彈自唱民謠歌曲《Oh, My Darling Boy》，雙眼微閉陶醉唱出歌中父子的故事，令觀眾如痴如醉。過程中還贈送海報，幸運拿到簽名海報的未來所願一發念心表示，她是搖滾迷，很喜歡Mister Green詮釋歌曲的感覺，讓人很high，如果有更大場地，讓表演者和觀眾互動，一定更high！（文/黃雅雯、攝影/吳佳玲）

QCC競賽 解決問題出妙招

【記者莊雅婷淡江校園報導】為落實全面品質管理之根基、協助本校各單位有效落實參與及持續改善之精神，秘書室及學習與教學中心教育評鑑發展組將舉辦「98學年度淡江大學品管圈競賽」，本週五（11日）前受理報名，前3名可分別獲得3萬、2萬、1萬元獎金，並頒發每位團員獎狀乙張。

競賽方式由本校一級單位推薦所屬單位參加，不限參賽團數，每一品管圈成員以6至10人為限，預計於明年3月5日繳交成果報告書、3月17至24日進行現場簡報暨審查會議，並於3月26日全面品質管理研習會中發表成果及頒獎。

為了品管圈競賽，日前「第22屆全國團結活動競賽」的獲獎單位台北大眾捷運公司工安處品管課課長蘇文昭蒞校，分享推行品管圈的過程及經驗，與申請及獲獎過程。

教評組組長白淑清表示：「希望藉由台北大眾捷運公司的經驗分享作為本校的標準學習，並歡迎各單位一起角逐本校首次舉辦的品管圈競賽，建議可跨單位合作共同組團，解決工作上的問題，並促進全員參與以落實品管圈。」出席會議的總務處專員邱馨增表示：「藉此會議了解到，原來品管圈的主題可分為問題解決型及課題達成型，而在設定品管圈的主題時，要貼近服務（顧客），以提升顧客滿意度。」

另外，上月30日及本週二（8日）舉行2場「品管圈教育訓練課程」，課務組組長蘇許秀鳳建議，二級單位主管不要擔任團長，讓基層同仁可以自由地激發出更創新的解決問題想法，以提升工作業務效率。

學術研討亞洲情勢 都會經營 兩岸保險

【記者張友柔、江啓賢、張莘慈淡江校園報導】本校學術研討會熱絡，上月28日，亞洲研究所與台灣東亞學會在淡江大學國際會議廳舉行「亞洲政經論壇—日本大選後的亞洲情勢」研討會，本週公共行政學系及保險學系又將分別舉辦「都會經營與協治理」學術研討會，及「2009兩岸保險與風險管理學術研討會」。

亞洲所研討會由該所所長胡慶山及亞洲所特約講座教授羅福全共同主持，亞洲所副教授林若琴、日本拓殖大學校長渡邊利夫及多位學者發表簡報，與現場約200位學生及貴賓進行學術交流。會議針對日本今年眾議院選舉，民主黨獲勝後鳩山政權的政策，包括國內金融危機的分析及東亞發展的未來局勢進行探討。渡邊利夫預測美國及中國今後將變成兩大霸權國家，並就日本與這兩國的外交關係進行分析。林若琴則分析區域經濟合作中的國家認同與國家利益。

亞洲所所長胡慶山表示，此次論壇各方參與踴躍，希望與東亞學會可以持續合作致力於亞洲的區域研究，同時提高本所的研究能量。亞洲所碩專一章啟群說：「印象最深的是駐日代表的簡報，使我了解到不同於報章雜誌上的見解，希望之後可以多舉辦類似的論壇。」

公行系研討會與台北市政府民政局合辦，本週五（11日）下午1時30分，在台北校園中正紀念堂舉行，將有民政局官員，及台灣大學、大陸南京大學等海峽兩岸學者與會，共發表4篇論文。會中將發表「台北市公民會館的營運管理」等論文，公行系系主任章一峯表示，「地方政府」是公行系重要的教學課程之一，本系積極落實官學合作，希望藉此研討會，對民政體系公務人員的業務推動有所幫助。

保險系研討會則與大陸西南財經大學保險學院合辦，將於本週六（12日）上午8時30分在國際會議廳舉行，包括業界人士及政治大學等海峽兩岸大學學者與會，共發表37篇論文。會中將邀請西南財經大學保險學院院長陳浩致詞，並由行政院金融監督管理委員會保險局局長黃天汝進行「金融危機後的保險監理」專題演講。保險系系主任高棟梁表示，本校跟西南財經大學一直有學術上的往來，這次研討會主要是為了促進兩岸保險學術上的交流、提升系上教師與研究生的研究水準，並透過了解保險相關市場。未來，他希望擴大與兩岸其他大學合辦研討會，更進一步探討保險相關知識。

校務發展查核 委員今訪視

【記者莊雅婷淡江校園報導】本校「教育部99年度獎勵私立大學校院校務發展計畫之指標基本資料查核訪視活動」，於今天（7日）上午9時至下午5時在覺生國際會議廳舉行，教育部訪視委員將蒞校進行訪視，由校長張家宜主持，全校各一級單位主管及相關人員參與座談，並陪同查閱相關資料。

查核重點為本校申請「教育部99年度獎勵私立大學校院校務發展計畫」之指標基本資料填報表冊的相關佐證資料，包括學生人數明細表、專任教師授課情形明細表等。除審核資料外，綜合座談時委員亦將提出查核意見或建議，並進行雙方意見交換。教育評鑑發展組組長白淑清表示，教育部從全國大專院校中挑選10所大學進行指標基本資料查核，這是本校首次被選中，訪視委員將查閱本校先前登錄的各項資料與實際資料是否相符，再提供建議，所需資料已由各相關單位備妥，希望能查核順利。

教育新趨勢 三適連環激潛能

【記者張靜怡淡江校園報導】教育學院於2日中午在鐘靈中正堂舉辦「三適連環教育」演講，由東莞台商子弟學校文教董事何福田主講。何福田說明，三適連環教育的概念源自「有教無類」與「因材施教」，透過「適性」、「適量」與「適時」教育環境相輔相成，產生最大的教育力量，使學生得以發揮潛能。

何福田曾任本校教務系（資圖系前身）系主任，藉此演講分享其豐富的教育經驗、心得，與最新的教育潮流，吸引許多師生參加。教育學院院長高重芳表示：「三適連環教育是一種整合的概念，說明教育不能只從單一面向思考，希望讓師生得到更多的知識，激發更多元的思維。」課程所碩二楊曜祺表示，演講內容不僅提供他進行論文研究的參考，也更了解未來教育體系中的趨勢。

每天忙著上網偷菜、盜糧？！ 不如快到美加文教搶個『便宜』

12/01~12/31 美加年終慶

- 正規班最高5,300元現金優惠（加購單元班更下殺5折）
- 無限VIP & 菁英代辦最高5,000元現金優惠
- 寒假遊學團12/01~12/15報名立即享3,000元現金優惠
- 慶英國、愛爾蘭、紐西蘭免簽證，個人遊學獨家最棒優惠
- 美加出版書籍一律6折起

來店消費即贈送實用英語工具書及多重好康贈品~

美加文教關係機構 地址：台北市南陽街50號/電話：(02)2381-1166轉分機316/317

登峰美語

多益·托福優質首選 快來挑戰高分，帶回萬元獎金！

最專業師資 & 最權威官方原文教材 + 五星級環境 + 高分成績 = 輔考業界第一！

開課日期	TOEFL	12/2、12/12、12/17、12/22、1/15
	TOEIC	12/8、12/21、12/28、1/2、1/18

所有課程皆可免費試聽（歡迎上網或親臨櫃檯報名）

挑戰高分，抱走萬元獎金！

- *TOEFL iBT成績達100分以上，最高獎金20,000元
- *TOEIC成績達700分以上，最高獎金15,000元

留學考英語認證權威 登峰美語機構 台北市館前路26號3樓 (02) 2388-2200 www.eApex.com.tw [高品質聯盟]