



如何與父母相處不抓狂

編者按：學員團契社於日前邀請校外輔導員溫佳琪蒞校，以「如何與父母相處不抓狂」為題進行演講，本刊特摘錄其演講內容與全校分享。

有一次，五歲的姪子寫了六個字「笨、安、上、下、大、小」給我，他的爸爸在旁邊幽幽的說：「爲了這六個字，弄得我快抓狂！」我回說：「如果你兒子會說更多話，他會對你說，我也快抓狂了！」

與父母相處，什麼最令你抓狂？如何才能與父母相處不抓狂呢？首先，必須學習長大成熟。例如：成年人應能處理生活中大小事，無論是洗碗、洗衣或打掃房間，都不再是父母的責任，更何況我們是家中一份子，沒有理由不參與家務事。或許，你會說：「是媽媽叫我不要做，要我好好讀書！」那是因爲他們愛你，捨不得你受苦，所以扛下所有的責任。另外，看見別的同儕買這、買那，有人或許會抱怨：「爲什麼別的父母可以給他們那麼多，我卻沒有？」父母因爲疼愛小孩，所以給予足夠的零用錢，但他們沒有義務這麼做，孩子們應該心存感激，學習有效運用這些錢。我大學時住校，爸媽每月給我伙食、交通等生活費用三千元。大學開始我就有記帳的習慣，拿到零用錢時，會先扣除所需的費用及欲留下來的存款，剩下的就能自由運用。也因此，發零用錢時，我總是告訴媽媽錢還夠用。面對一個成熟懂事的小孩，哪一個父母不會覺得窩心，哪一位父母還捨得嗔你，讓你覺得抓狂呢！

其次，了解與接納父母並非完美的人，以不偏激的眼光看待及面對他們。曾經有位媽媽分享她的故事，兒子從高中時期就斷

斷繼續離家出走，需要錢時才會回來，原因是爲了報復父親不顧家的行爲。兒子說：「既然爸爸常常不在家，爲何我必須照顧家裡？」媽媽是虔誠的基督徒，透過禱告與努力，才挽回跳家的兒子及丈夫。但是，過不了多久爸爸又故態復萌，醉醺醺的回家對著兒子大罵，但兒子卻對媽媽說：「我想抱住爸爸，對他說：『我愛您！』」當下，媽媽知道兒子長大了，也學會了包容，他知道爸爸並不是一個完美的人。當你包容了父母的缺少的同時，你也導正了自己的想法，這樣的你怎麼可能還會抓狂呢！

另外，學習孝敬父母也是與他們相處的重點之一。孝敬父母非特定節日或以父母的表現來決定，必須隨時隨地，在每一個當下表達感激。從前，我與家人之間沒有互相擁抱，或手勾手等親密舉動，上大學後，我開始思考如何讓自己與家人的關係更親密。所以，我主動幫爸爸搥背，牽媽媽的手逛街，每週選一件開心或有趣的事與家人分享。起初，他們因不習慣而躲開，久而久之就接受了。有一年爸爸生日，我安排家中每個人獻上對爸爸的感謝及紅唇貼紙，這是我的突破，也是一家人的突破。當天的雖然沒有太多感性時刻，但一家人的氣氛非常好！

別遲疑，趁父母健在要及時對他們說出感謝的話。用行動，無時無刻表達出對父母的愛及感謝、尊重與包容，那麼與父母相處，就不再有令你抓狂的事發生。（張家綺整理）

勵志繪本 - 公主病

圖、文/謝慶萱

我有公主病，但我需要魔鏡證明我很美



因為我每天告訴自己：「親愛的，你今天也很迷人呢！」

六月徵文 畢業心情大聲公

枝頭上，鳳凰花將開！準畢業生們快踏出校門的心情是什麼？是雀躍、欣喜，是害怕、恐懼，還是迫不及待？你已經準備好迎接未來的挑戰了嗎？把你的心情大聲說出來吧！歡迎踴躍上網投稿（http://tkutimes.tku.edu.tw）即日起至5月25日截止，文長約500字。來稿必須是從未曾發表過，並請勿重複投稿。（本刊保留刪修權）

全民英檢秘笈

郭岱宗 (英文系副教授)

一、請用正確文法，將以下句子譯爲英文。
(※除了疑問句之外，主詞永遠放在句首。)

- 你 一定 餓了。
主詞 動詞 形容詞
- 你買的 那本雜誌 很有趣。
形容詞子句, 形容詞, 所以放在主詞後面 (過去式) 主詞 形容詞
(提示：因爲沒動詞，所以主詞之後加be動詞)
- 我們正在談論的 那個人 走過來了。
形容詞子句, 形容詞, 所以放在主詞後面 (進行式) 主詞 動詞 (現在進行式)
- 我媽 常擔心 我那又懶又粗心的 弟弟。
主詞 動詞 形容詞子句, 形容詞, 所以放在受詞後面
- 你 爲什麼 背叛 一個愛你的 人 呢?
主詞 疑問詞, 所以放在句首 動詞 形容詞子句, 形容詞, 所以放在受詞後面
- 他 忘不了 他昨天在火車上見到的 那個 女孩。
主詞 動詞 形容詞子句, 形容詞, 所以放在受詞後面 (過去式) 受詞
- 你 怎麼 找到 我的?
主詞 疑問詞 動詞 受詞
- 我 經常 爲了準備考試 而 熬夜。
主詞 副詞 (原因放在後面) 動詞
- 你 幹嘛 又哭又叫的?
主詞 疑問詞 動詞 (進行式)
(提示：進行式在疑問句中，被主詞拆開)
- 我 將 永遠 記得 你昨天爲我所作的事。
主詞 助動詞 副詞 動詞 受詞子句 (過去式)
(提示：所……; what)

二、答案

- you must be hungry.
- The magazine which you bought yesterday is interesting.
- The person whom we are talking about is coming over.
- My mom often worries about my brother who is lazy and careless.
- Why do you betray someone who loves you?
- He can't forget the girl he saw on the train yesterday.
- How did you find me?
- I often stay up for preparing for exams.
- Why are you crying and screaming?
- I will always remember what you did for me yesterday.

人物

短波

楊雅誌拍片紀錄深山中的小學
大傳系系友、金鐘獎導演楊雅誌，於3月25日參與《商業週刊》「百大特色小學紀錄片」聯合首映會，會中播放楊雅誌所導演的「走！到大魯閣小學」紀錄片。片中描述大魯閣深山中，師生相處如親人般的西貢國小。楊雅誌表示，拍攝期間與師生朝夕相處，發現西貢國小是一所充滿愛的學校，因此孩子能感到快樂，也體驗到教導孩子不一定要用傳統方式規範他們。（戴瑞瑤）

智慧財產權小測驗

試試看你答對幾題：

- () 將目前正熱烈上映的電影檔案放到網路上供人下載，不必負擔法律責任。
- () 不可以將新版作業系統軟體的序號公布在網路上，供網友隨意取用。
- () 在網路上利用BT下載網友分享的整套日劇，是侵害著作權的行為。
- () 爲了分享好聽的音樂給同學，可以將流行音樂放在自己的部落格供人免費試聽或下載。
- () 在無名小站的相簿，貼放像是彎彎、洋蔥頭、飛魚之類的圖片，如果先經過著作權人的同意，即不會違法。

答案：1. (X) 2. (O) 3. (O) 4. (X) 5. (O)
【第1題說明：處3年以下有期徒刑、拘役，或科或併科新台幣75萬元以下罰金。】
【第4題說明：未經他人同意或授權，將音樂放在部落格內供人免費試聽或下載，是侵害重製權及公開傳輸權的行為。】

編者按：本報開放教職員工來函反映意見；另與學生會合作，學生若有任何疑問可向學生會表達，學生會將轉交課外組，並由相關單位提供解決方案與解答。本報亦將刊登相關諮詢，促進學校和學生之間溝通。

母親節另類感恩

獻給媽媽幸福的笑顏

「天下的媽媽都是一樣的，喔~天下的媽媽都是一樣的……，不管風吹雨打，不管星期或例假，我的媽媽從來不放假，工作爲了家……。」

記得有一年姊妹相約爬山，沿途白雪紛飛的油桐花飄滿整個天空、灑落整片綠地，突然腦海蹦出一個瘋狂念頭。「啊！」的一聲，把姊妹嚇得回頭頻頻詢問發生何事？就這樣經過一番討論後，終於產生了一個絕無僅有的詭計，可以好好報答、報答媽咪囉！

「老爸，我們很久沒一起出去玩，趁母親節一起去渡假，還有螢火蟲可以看哩！」

拗不過我們，老爸哀嘆的同意了。母親節前一天，姊妹們一早忙裡忙外把一切打點完畢後，趕著龜速的老爸出發渡假去了。到了目的地，正好傍晚時分，把爸爸的行李提到房間，便趕著他倆老跑去泡溫泉。當然他們萬萬沒想到的是，當他們回到房間時，我們姊妹已經落跑了！留下一張「無名氏」的紙條，上面寫著：「媽咪！母親節快樂！這是我們送給您的禮物—行李裡的薄薄情內衣、桌上特定您獨一無二的裸體蛋糕，另附上一盒安全套，請不用客氣，當做是渡個新婚蜜月，盡情享受吧！啊~對了！車子我們開走了，明天早上再來載您們，當然會順便把您們的衣服帶來……」

隔天一早，姊妹們你推我、我推你，遲遲不願見父母，只好沒膽的請服務人員奉上孝心—兩套衣物。就在我們千呼萬喚中，終於看到雄糾糾、氣昂昂的父親大人，牽著嬌羞的母親小女人，走出房門。事後，我們不恥下問的請教媽咪整個過程，雖然未能得到答案，有點扼腕，但看到媽咪臉上幸福的笑顏，就是她回以我們禮物的最好答案了！（文/陳郁欣）

聲波慰親心

世界上有一種人，寒冬中跟妳搶被子，她會把妳蓋緊一點。世界上有一種人，當你鬼吼鬼叫，她的手會空著安慰你；你哭你笑你廢話，她都當一回事。世界上有一種人，早上目送你出門，晚回家時會在門口等待。她不是戀愛學分中的必需，卻是每次你開始修戀愛學分時，最緊張的人。這種奇怪的存在，就是泛稱爲「媽媽」的生物。

記得看過一個動畫，小女孩仰著臉，承諾要保護媽媽一輩子，可是當小女孩長大，她忙著約會、交男朋友，甚至沒時間教「落伍」的媽媽跟上時代，操作電腦。她的世界，只剩下男朋友。然後，她被甩了。回到家看著淚，一句話也不說，轉身進房。門外的媽媽焦急如焚，打開不熟識的電腦，用兩根食指，一個字一個字吃力地打字：

「不要忘記，媽媽永遠在你身邊。」

在機場，遇到一個不會說英文，過海關時，外國人跟她說句話，都會嚇得不知所措的歐巴桑，爲了到美國爲女兒做月子，鼓起勇氣，帶著一張寫著英文和中文的紙，在偌大且複雜的機場獨自闖關……

小時候，我們總膩在媽媽身邊，嚷著要永遠在一起，好像，童年的世界好小好小，小到只需要伸手，就可以輕易拉住媽媽的衣角。隨著時間的流轉，我們自以爲年輕，自以爲快速的生活步調早就超越了母親。於是，漸漸頭也不回地奔向班斃的世界，世界在不知不覺中，變得好大好大，大到與媽媽的距離，好像隨著秒數拉長，忘了電話那頭殷殷叮囑，是來自媽媽對子女的牽腸掛肚。有多久，沒有好好跟媽媽說話了呢？一通電話，不只繫起聲波，而且拉近彼此的距離哩！（文/貝果）



圖/吳瑜璋

母親最想要的禮物

上學讀書、到音樂教室學小提琴、去圖書館找資料……，記憶中，不管到那裡，母親從來沒有離開過我身邊，因爲母親是我的眼睛！

出生就全盲，呱呱墜地開始我就成爲母親肩膀上的重擔。考上大學那年，母親並未卸下這個擔子。背起行囊，牽起我的手，離開故鄉金門、離開丈夫、離開心繫的另外三個孩子，陪我來台，照顧我的生活起居。母親爲了我栽培、幫助我就學、建立我的自信心，從一個小學沒畢業的家庭主婦，變成一個東征西討的勇士。學習過程中，雖然社會及學校都提供了許多方便的措施，但是跨出自己的第一步，是接受別人幫忙的敲門磚。母親不捨得我辛苦、擔心我受傷，總帶著我四處奔波、詢問，爲我披去荊棘，鋪好前方的路，讓我無憂無慮的步上坦途。

有一天，母親突然對我說：「孩子你長大了，是我放手的時候！從今以後你要學著獨立，試著摸索，找尋自己的方向。」過去，母親也曾嘗試讓我自己找路，最後都因不捨與擔心而作罷！但這次，母親似乎鐵了心，不管身旁水馬龍，不管我踢到鐵板或撞到路邊的機車，母親始終沒有即時出現。感覺不到母親跟蹤的腳步，我的心開始發慌。

一次一次的嘗試後，恐懼終於戰勝勇氣，我的世界在黑暗中天旋地轉，我停在路邊不前，覺得母親不愛我了，覺得自己被遺棄了，我坐地不起，止不住的淚眼爬滿雙眸。弄不清楚後來如何接受路人的幫助，回到宿舍後，任憑母親苦心的勸說、安慰都聽不進去，我任性的放棄上課、拒絕出門，大聲咆哮。突然「啪！」紮實響亮的耳光，跌倒了自已站起來，受傷了學著自己包紮。」懊悔不已的我早已泣不成聲。

今年六月，我就要畢業了！母親說，讓我學會獨立是她想送給我的畢業禮物。而畢業前夕，我也要送給母親一個她最想要的母親節禮物，那就是「我可以自己站起來，自理生活，母親的淚化爲明珠指引我，黑暗再也無法阻擋我的去路。」（文/看看）

校友寫真 宣導淨化校園 自願補救教學 參與婦女交流 黃莉智熱衷教育與公益 體驗助人之樂



▲ 保險系系友黃莉智熱衷教育與公益，是受小朋友們喜愛的超人氣美女老師。（圖/涂嘉翔）

【記者張家綺專訪】「老師長的好漂亮，而且什麼都會，我希望以後能像她一樣！」「老師就像家人，對我們很好，老師我們喜歡您！」「老師您是我的偶像，等我長大可不可以嫁給我！」秀朗國小6年19班可愛純真的小學生，你一句我一句，爭相說出對老師「心內話」，這個受學生們喜愛的超人氣美女老師，就是獲選中國青年救國團98年青年獎章，本校保險系系友黃莉智。

88學年度畢業，黃莉智現任秀朗國小教師、世界和平婦女會教育委員。不但是秀朗國小學生心目中傳道授業、疼愛他們的好老師，亦會創意改編生命教育戲劇，教導學生關懷互動、尊重生命；義務爲921災區課後輔導及偏遠地區學童補救教學；志願參與淨化校園活動，至各級學校宣導愛的純潔及愛滋防治；並參與國際婦女交流、分享家庭教育、婦女教育等。黃莉智年紀輕輕，但熱衷於教育及公益服務不遺餘力。

兒時就與教育及公益結下不解之緣，黃莉智從父母身上學到「教育是全然的付出」及「助人爲快樂之本」的道理。她回憶：「爲了給我與妹妹更好的教育，爸媽辭去原來的工作，投入經營國小安親班，遇到家中變故的學生就免收學費，甚至有些父母疏忽，過了晚餐時間仍不見來接孩子，媽媽也會熱心提供晚餐，並護送學生回家。」她表示，父母對於教育絕不馬虎，而且經常帶著她一起到養老院、育幼院服務，再忙再累都能看見他們滿足快樂的笑容，所以讓她從小就埋下「我要當老師」、「我要服務人群」的希望種子。

外型高挑亮眼，舉止端莊得體，黃莉智在學期間爲本校第一屆親善大使，並當選中華民國大學先生小姐第3名、世界大學先生小姐亞軍等。她說：「親善大使的任務是讓外賓感到賓至如歸，因此在儀態、談吐與應對上，給予紮實的訓練和指導，令我受益良多，也對我後來從事教學與公益活動時，與人溝通、交流，處理突發狀況等助益很大。」當選世界大學小姐後，黃莉智進入當時協辦活動的非營利基金會服務，如：代表「中華民國純潔運動基金會」到各國小、國中及高中宣導兩性平等、拒絕色情等議題，是她正式投身公益的開始。

大學時期修習了教育學程，黃莉智畢業後順利的走上教職，規律的公教生涯並未消磨掉她服務的熱忱，反而對於公益活動更加積極，範圍也更廣泛、多元，聽到那裡需要協助，能力所及，她一定

毛遂自薦。問她印象最深刻的經驗是什麼？她開心的說：「教師實習那年，到創世基金會照顧植物人，陪他們聊天、互動，植物人原本沒有反應，沒想到我們要離開時，其中幾位植物人竟落下淚來。」她謙虛表示，一點微不足道的小事，沒想到是被別人放在心上的，那種快樂真是言語難以形容。她感恩的說：「從事公益活動不但開啓了我的視野，也從中了解到自己的渺小與不足，其實我自己才是受益最大的人。」

服務教育與公益多年，黃莉智認爲自己很幸運，從未遭遇太大的困難，「我是標準的樂天派，即使遇到問題也不太往負面思考！」身兼多職，卻永遠精力充沛，「我喜歡忙碌充實的生活，而且我很清楚自己要的是什麼，在做什麼，我會一件一件按部就班完成，不急躁也不拖延。」她還透露，從小到大的作息就很「老人」，總是早睡早起，決不賴床。生活規律，做事有條不紊，樂觀看待每一件事，再多的困難，她都可以抽絲剝繭一一解決，難怪黃莉智的朋友戲稱她爲「女超人」。她說：「如果聽見學弟妹抱怨事情做不完，感到沮喪、挫折，我會建議他們好好安排自己的日程表，善用時間如期完成工作，無形之中就會產生自信心。」

爲了更上一層樓，讓自己擁有更充足的知識和力量從事教育和公益，黃莉智目前在國立台北教育大學攻讀碩士學位，並研究教育專業創新經營相關議題。完成學業後，她計劃辭職一年，到海外參與國際志工，她說：「去年我已拿到華語教學教師證，未來到國外擔任志工，體驗不同的生活型態，也希望發揮教育專業長，將愛推向更廣大的世界。」黃莉智談到母親最常對她說的話：「人要知福、惜福，更要懂得造福。」在公益與教育的道路上，黃莉智珍惜自己擁有的幸福，實現了母親對她的期許，她說：「未來我也將盡己所能，持續奉獻心力爲人們造福。」