

# 新生體檢報告出爐 近四成體重異常

## 六成無B型肝炎抗體 校醫籲施打疫苗

【記者林宛靜淡水校園報導】根據學務處衛生保健組的資料統計，今年大一新生共4952人接受健康檢測，在體重項目中，有近四成（39%）的同學BMI指數體重過重或過輕。而B型肝炎檢測報告顯示，新生B型肝炎帶原者佔1.2%，須定期追蹤。

這次受檢的男性人數2526人、女性人數2426人，總膽固醇異常佔總人數的21.8%，在體重方面，約20%的同學BMI指數過輕，19%過重、肥胖。其中男同學過重的比率還高於女同學，保健組長談遠安表示，膽固醇是許多慢性病的源頭，是心臟病、糖尿病等疾病的危險因素，年輕時膽固醇的累積，未來可能引起心血管疾病。而現代人的生活安逸舒適，營養充足，加上垃圾食物充斥、生活習慣不良，比如長時間使用電腦、缺乏運動，才會有高膽固醇的問題，屬於代謝症候群。他建議同學應少吃垃圾食物，並多做運動，一週至少挪出三天的時間，每天運動半小時，他也提醒同學應該在年輕的時候把身體顧好，以免患病的時候才後悔莫及。

而尿酸異常者佔9.1%，且多為男性（佔8.5%），談遠安建議這些同學應在飲食習慣上多加注意，避免尿酸值過高導致痛風等疾病。另外在B型肝炎的檢測中發現，新生人數有59人感染B型肝炎，其中肝功能異常的同學，保健組已個別諮詢，並要求就醫；肝功能尚未出現異常者，保健組則希望同學能於每年的「健康週」到保健室做追蹤。報告中具有B型肝炎抗體的同學只佔37%，談遠安建議同學前往診所施打疫苗，防範未然。

而尿酸異常者佔9.1%，且多為男性（佔8.5%），談遠安



### 五虎崗文學獎 即日起徵稿

【記者謝慶萱淡水校園報導】一年一度的淡江文學盛事——「五虎崗文學獎」又來囉！由中文系主辦的第24屆五虎崗文學獎即日起開始收件，至4月14日截止，徵稿類別分為小說、散文及新詩，分初審、複審、決審三階段進行，得獎名單將於5月揭曉。

為鼓勵創作，五虎崗文學獎得獎者除獲得獎狀外，還提供優渥獎金：小說組首獎1名，獎金8000元；推薦獎1名，獎金6000元；佳作3名，獎金2000元。散文和新詩組首獎各為1名，獎金6000元；推薦獎各1名，獎金4000元；佳作各3名，獎金2000元。每人都可同時投寫三組文類，但每組以一篇作品為限，一律以WORD格式撰打，列印於A4紙張，作品連同參賽表格繳交至L514中文系辦公室，詳細規定請至中文系網站http://www2.tku.edu.tw/~tacx/查詢。

### 肌內效貼布教學 運動傷害新救星

【記者王學寧淡水校園報導】體育室於上週一（7日）在紹謨紀念體育館，舉辦「運動傷害防護肌內效貼布研習會」，吸引許多校院及系隊的同學參與研習。

此次研習會屬於本校卓越計畫之一，承辦人活動組組長劉宗德表示，由於近年來肌內效貼布頗受運動員歡迎，本校許多同學也常因運動受傷，希望能藉由此研習，讓本校的運動員認識肌內效貼布的功能及療效，也希望同學能多了解如何在運動受傷時正確保護自己。

研習會邀請台北體院教授曾國維，為大家介紹遭受運動傷害時正確的處理方式，內容包括運動傷害的原因、發炎的症狀、冷熱敷方法及韌帶的作用等，最後並現場示範包紮的方法。而「肌內效貼布」是此次研習會重點，相較於一般的貼布，肌內效貼布有較強的止痛及保護功能，也能促進血液循環。參加研習活動的排球校隊員運管二舒正輔說：「以前都只會仿照別人的貼法，現在才知道不同的貼法原來有不同的功效，受益良多。」

### 管樂 吉音傳校園 溫暖寒冬心

【記者張家綺淡水校園報導】淡江管樂社於3日在學生活動中心舉辦「發現丁丁」音樂會。曲目分別為日本管樂曲作家南俊明所創作的「春風」、日本能劇作曲家Mathur kinya的「Hannya」，以及法國動畫「丁丁歷險記」中的「Tim Tin」等6首經典樂曲。

社長經濟三王祥任表示，這次選曲的特色是樂曲旋律由快板與慢板的交叉，交織出更加豐富的音樂線條，使現場聽眾沉浸在音樂的奇幻世界。大二蔡詩諺開心表示：「這次的表演很精彩。」她還開玩笑地說：「我考慮要加入管樂社了！」

【記者陳若匀淡水校園報導】共鳴箱古箏吉他社於日前在文鑑音樂廳，舉辦「冬·吉」戀歌」成果發表會，在寒冷的冬季以音樂為學子注入一股暖流。

成果展演曲風多元，包括莫札特第三樂章「小步舞曲」、韓劇「冬季戀歌」中的插曲「白色戀人」、「藍色生死戀」中的「愛的羅曼史」，以及濃濃中國風的古典吉他名曲「楊柳」等，讓聽眾聽得如痴如醉。國寶四郎蘇媛看完表演後表示，這真是一場很棒的表演，尤其在聽「楊柳」時，那優美的旋律，柔情似水，非常動聽。

### 造型達人現身 教你做靚女

【記者薛瑜臻淡水校園報導】由彩妝社協辦的「女人我最大簽書活動」日前於Q306熱鬧登場，現場歡迎知名的彩妝大師Kevin（周士杰）及髮型達人Tony（李東元）為大家示範，他們的幽默言語卸下大家對他們的距離感，讓參加的同學都相當熱情地發問。

彩妝大師Kevin教導單眼皮及內雙的同學如何劃好眼妝，Tony則教導同學如何將髮型與頭形做完美搭配，日文三黃薏表示：「這是我第一次在現場感受化妝的魔力，經過老師示範後，讓我更了解如何將眼睛內雙的特質利用化妝技巧展現出來，讓其更迷人。」

簽書活動是同學能跟Kevin及Tony近距離接觸的機會，大家都非常興奮，彩妝社社長經濟三杜家慧表示，希望大家經過這次的示範之後，能把化妝及頭髮的技巧學起來，讓自己更加美麗。

### 諮詢組美麗新世界 線上錦囊解憂

【記者薛瑜臻淡水校園報導】諮詢組於日前在網站上成立「美麗新世界」互動網頁，分別介紹憂鬱症與自殺防治、精神疾病與性騷擾、性侵害，以及樂活相關主題，網站內容資料豐富、實用而有趣，想了解這方面知識的同學，歡迎上http://www2.tku.edu.tw/~ascx/index.htm?sectionId=4瀏覽。諮詢組組長胡廷徵表示，希望這些專業、正確的知識，可以導正同學似是而非的觀念，進而對心理議題有正確概念，面對困擾時能迅速判斷、積極處理。

### 就是要你！ 資傳系媒體招新血

【本報訊】你是否有滿腦子的鬼點子、餓主意想要實現？資傳系創意數位媒體教學實習中心將舉辦媒體助理甄選活動，即日起至3月19日受理報名，不限名額，歡迎全校對於數位內容企劃及創作具熱忱的大二同學參加。應徵組別共有「動畫創作組」等4組，報名時須繳交個人資料及作品集，意者請至O307或洽分機3114，找王翊藜報名，詳情請見網址：<http://www.cdm.ict.tku.edu.tw/cdm9th.htm>

## 全國大專教職員工網球賽 本校奪女子組亞軍

【記者王學寧淡水校園報導】本校教職員於日前參加在中正大學舉辦的「大專院校97年教職員工網球錦標賽」表現亮眼，在強敵環伺下，不但拿下女子乙組亞軍，男子乙組也搶進前八強，是近3年來成績最好的一次。

此次網球賽共有台灣師大、中興、陽明等數十所學校參加，女子乙組共有10隊，男子乙組則有45隊。由校長張家綺擔任領隊的本校網球女子隊，在經過多場激戰之後，以2比1打敗中原大學，並擠下台灣大學，取得冠軍軍門票，僅輸給已蟬聯多年冠軍的正修學院。體育室教學組組長蕭淑芬表示：「希望校長明年也能一起加入陣容，奪下冠軍！」

在男子乙組方面，預賽時輕易打敗成功及東海大學，儘管最後沒有拿到前四強，相較於去年只進入前16強，已進步許多。

爲了這次比賽，平時忙碌的教職員們利用週一及週四晚上練習，且上個月剛比完「馬偕盃網球賽」，已將各方面調整到最佳狀況，所以才能將實力徹底發揮。且校長親自到場加油、鼓舞士氣，也讓隊員信心大增。由於比賽當天氣炎熱，校長還貼心地送女教職員們每人一瓶防曬乳。

和面膜，讓她們備受感動。除了比賽時的廝殺聲，球場邊也充滿了歡笑聲，因爲隊員都遇到許久不見的同學或好友，蕭淑芬表示：「大家平常都很忙，能在一年之中，透過聯誼賽和好友敘舊，對我們來說是很珍貴的。」

【記者張家綺淡水校園報導】本校歷史系於日前參加在政治大學舉辦的第33屆全國大專院校「史學盃」，表現優異，不僅奪得男排冠軍，歷史四孟祥霆也獲得男排MVP，而女排及男籃也拿下亞軍。

男排隊長歷史四葉誠傑說：「每一年的比賽我都參加，而這場比賽對我而言是最後一次，別具意義，得到冠軍真的很高興！」成立才一年的歷史系安排，在本次比賽中也卯足全力應戰，一路拚到冠軍賽，卻在面對成大時，因體力透支與過度緊張敗給成大，但女排副隊長歷史二張雅雯語仍開心地表示：「今年學長姐帶領我們全心練習，大家都盡力了，雖然沒能拿到冠軍，但努力還是有了成果！」

同樣坐上亞軍寶座的歷史系男籃，在爭奪冠軍比賽中戰況激烈，與中興大學分數極爲接近，最後卻因罰球沒進，而失去延長賽機會，以一分之差敗給。隊長歷史三王詠毅說：「經過這次的比賽，發現不是對手實力強或弱的問題，而是我們在比賽中有太多地方疏忽，下次我們會更努力，希望能拿到冠軍，爲學校爭光。」



## 8社團寒假社會服務 校長親自授旗

【記者吳家彤淡水校園報導】淡江人愛心不落人後，在大家搶著過寒暑假的時候，卻有包括康輔社等8個社團約240位師生，組成社會服務隊下鄉寒冬送暖。另外也有將二十餘個社團近千人，利用這段時間舉辦寒訓活動。

社會服務隊包括屏東、二齊、彰化等3個校友會返鄉服務，以及大地環保工作團、親善大使團、關懷動物社、康輔社、教育學程學會，服務對象大多為國小學童。課外活動輔導組將於下週一（21日）8時至17時在B712舉辦「社會服務隊行前講習」，會中將邀請多位相關領域的專家，解說服務學習相關內容及出隊安全等，讓同學們對於服務學習有更深入的了解。校長張家綺也將於上午10時30分親自授旗，為他們加油打氣。

教育學程學會隊長陳筱蓉表示，去年暑假也舉辦過營隊活動，從中獲得許多經驗，也覺得很有意義，透過這樣的活動，將在課堂上所學應用到實際教學中，除了可以磨練自己，也讓參加活動的小朋友，過一個不一樣的假期。



營，教導學童天文知識；教育學程學會將組成教學團隊到彰化縣長安國小協助同學，用不同的主題將有趣的活動融入課程中；關懷動物社則到臺南新化一間私人動物收容所，幫忙清理動物居住環境。

另外大地環保工作團將舉辦「擁抱大地兒童環保育樂營」，服務國小學童，以遊戲、角色扮演、實作等方式，讓小朋友進行快樂且自動自發的學習，刺激他們對生物的保育觀念；親善大使團也繼續舉辦備受好評的「寒假環保儀研習營」，進行校園導覽介紹、晚會、參觀飯店及教授西餐禮儀等活動。

舉辦寒訓的社團包括羅浮群、淡江合唱團、吉他社、弦樂社、口琴社、舞研社、實驗劇團、國標社等二十餘個社團。

教育學程學會隊長陳筱蓉表示，去年暑假也舉辦過營隊活動，從中獲得許多經驗，也覺得很有意義，透過這樣的活動，將在課堂上所學應用到實際教學中，除了可以磨練自己，也讓參加活動的小朋友，過一個不一樣的假期。

## 數化兩系傳大愛 中小學受惠

【記者黃士航淡水校園報導】配合教學卓越計畫大執行重點之一的「關懷社區」，本校數學及化學兩系的師生，自本學期起發揮大愛，利用假日及課餘時間，到淡水、八里等地的中小學進行社區服務。

數學系活動負責人副教授李武炎表示，系上服務的對象包括鶯歌、淡水國小及正德國中；「我們以研究生排班的方式，針對數學進行課後補教教學輔導，下學期還計劃擴展至理化、英文科目。」每個星期二次到正德國中輔導數學的數學系碩二蔡宗儒說：「經過這學期輔導下來，原本程度較差的學生，在耐心教導引誘下，慢慢地有一點點進步，讓我覺得頗有成就感。」

化學系則以舉辦化學營、科學營及科學實驗展示等活動爲主，服務學校有北港國小、介壽國中、三民中學及聖心女中。化學系主任王伯昌說：「我們以此引起中小學生對化學、科學的興趣。本學期服務成果頗豐，包含邀請聖心女中中部前來本校體驗生活化學的樂趣、參加介壽國中校慶的科學展示等；於本月月中、月底還會到三民中學及聖心女中舉辦科學營、化學營隊活動。而課業輔導部分，則是安排大四生每個星期三到聖心女中中部，針對住校生進行課業輔導。」

趙太順表示，韓文課要學的不只是韓文，更應該了解韓國的文化，而韓式泡菜是最具代表性的韓國。而她自掏腰包，爲同學採買泡菜所需的特別醬料，並現場烹煮肉讓同學享用。經濟四陳萱頤開心地說：「老師上課風趣，這次又教我們做泡菜，真的很有趣。我平時很少下廚，這次特別有成就感。」

趙太順表示，韓文課要學的不只是韓文，更應該了解韓國的文化，而韓式泡菜是最具代表性的韓國。而她自掏腰包，爲同學採買泡菜所需的特別醬料，並現場烹煮肉讓同學享用。經濟四陳萱頤開心地說：「老師上課風趣，這次又教我們做泡菜，真的很有趣。我平時很少下厨，這次特別有成就感。」

【記者林世君淡水校園報導】想吃道地的韓式泡菜嗎？在淡江就能一嚐美味！日文系韓籍助理教授趙太順，於上週四（10日）帶領學生在覺軒花園教室動手做泡菜，讓同學親身體驗韓國文化。

趙太順表示，韓文課要學的不只是韓文，更應該了解韓國的文化，而韓式泡菜是最具代表性的韓國。而她自掏腰包，爲同學採買泡菜所需的特別醬料，並現場烹煮肉讓同學享用。經濟四陳萱頤開心地說：「老師上課風趣，這次又教我們做泡菜，真的很有趣。我平時很少下厨，這次特別有成就感。」