

# 皇天不負苦心人 每日苦練一萬公尺奏效

# 游泳英雌吳以方 奪下亞太救生賽金牌



▲體育室講師吳以方(上排右一)獲得亞太救生錦標賽「拋繩」金牌，高興地與各國得獎選手合照。(圖/吳以方提供)

【記者陳維信淡水校園報導】本校體育室兼任講師吳以方，於8月代表台灣遠赴新加坡參加2007國際救生總會(ILS)亞太地區救生錦標賽，一舉奪得「拋繩」項目個人金牌，並在團體賽拿下女子組「四人100公尺帶個人接力」冠軍，這是我國36年來參加國際救生錦標賽第一次在該項目奪得金牌，未來她將代表台灣參加2008年世界盃救生錦標賽，及2009年世界運動會。

這次的錦標賽共有伊朗、澳洲、新加坡、日本、台灣、香港、中國大陸、印度、斯里蘭卡9個國家參與，台灣代表隊表現優異，總計拿下6面金牌、3面銀牌，及2面銅牌，而且金牌數目還居大會之冠。對於這次能拿下個人項目金牌，吳以方表示，一切都值得了，因為比賽前的集訓非常艱辛，每天必須接受至少1萬公尺以上的泳訓。

畢業於師大體育研究所的吳以方，兩年前開始任教於淡江，負責教授水上活動安全救生和游泳相關課程，並協助訓練游泳隊，本校泳隊在全國大專盃等比賽屢傳佳績，她功不可沒。游泳館

與，台灣代表隊表現優異，總計拿下6面金牌、3面銀牌，及2面銅牌，而且金牌數目還居大會之冠。對於這次能拿下個人項目金牌，吳以方表示，一切都值得了，因為比賽前的集訓非常艱辛，每天必須接受至少1萬公尺以上的泳訓。

畢業於師大體育研究所的吳以方，兩年前開始任教於淡江，負責教授水上活動安全救生和游泳相關課程，並協助訓練游泳隊，本校泳隊在全國大專盃等比賽屢傳佳績，她功不可沒。游泳館

教生員邱聰敏表示：「吳以方上課教學認真，耐心指導學生，讓水上救生的課程也漸漸步上軌道，深獲學生們的肯定。」95學年本校有20名學生在吳以方的指導下順利通過嚴苛的訓練成為教生員，第一期考照成功的機電四林豐盛表示：「老師總是會注意每個人的細節動作，並以理論與經驗來講解正確的姿勢與注意事項，深入淺出的指導讓我獲益良多。」本學期修習水上救生課的人數已達第一期的兩倍之多，還有許多無法選進來的學生願意以旁聽的方式參與課程。

## 中秋傳情 串聯祝福

【本報訊】當中秋佳節來臨時，你想對友人傳達祝福，及製作獨一無二的紀念飾品嗎？諮詢輔導組為了慶祝中秋節，並加強校園學生間的情感交流，於本週三至週五(19-21日)，在淡水校園海報街舉辦的「串聯祝福-中秋傳情暨串珠活動」，歡迎踴躍參加。

活動負責人施正仁表示，諮詢組將在19日中午12時至21日晚上6時，於海報街提供免費工具與材料，讓同學自由製作自己所喜歡的串珠飾品及許願御守，並提供傳情小卡，寫下祝福語後，由工作人員在中秋節前將賀卡傳送到校內師生的手上！名額有限，心動不如馬上行動！

## 校友處萬元獎學金 等你來拿

【記者黃士航淡水校園報導】校友服務暨資源發展處提供「高李綱」等3項萬元獎學金，分別於本週及下週截止申請，有興趣的同學請把握最後機會。

三項獎學金分別為「高李綱獎學金」每院1名，全校共10名，獎金各50,000元；水環系校友林文淵為回饋母校特別設立的「林文淵先生獎學金」，名額2名，獎金各10,000元。而「陳日水先生、陳張月女士伉儷紀念獎助學金」3名，獎學金各10,000元。以上三項獎學金將分別於9月底及10月初公布得獎名單，並擇日頒獎。詳細申請辦法及表格請逕自校友處網頁http://www.fl.tku.edu.tw下載。

## EMBA迎新名人相挺

【記者林筱庭淡水校園報導】企管系EMBA為了迎接新生，首次邀請逾150位一至四屆的校友齊聚一堂，於上月25日在金山青年活動中心盛大舉辦「陽光飛躍迎新」活動，歡迎新生加入淡江EMBA的大家庭。

迎新活動除戶外科場競賽外，還邀請國民黨中常委連勝文講述投資、理財規劃等相關議題，有許多同學對於連勝文如何應付媒體、平日喜歡看的電影、休閒嗜好都很有興趣，場內氣氛熱烈。目前就讀EMBA二年級的EMI版權副總裁莊美玲表示，企管系EMBA校友幾乎是高階主管，此次能放下繁重工作前來參與，十分難得，她希望以後都能藉由各項活動的舉辦，長期凝聚校友的向心力。

## 校園志工可抵服務教育課程

【記者林世君淡水校園報導】好康報你知！行善還可抵服務教育課程！諮詢輔導組為提供青年學子社會服務之機會，特別辦理北市社會局「校園守護天使」志工招募活動，每學期服務16小時以上，就能抵服務教育課程。

校園守護天使活動自民國88年開始成團，隔週出隊一次，主要是到關渡浩然敬老院陪伴長輩。只要擁有愛心與熱情的學生都可以參加，服務滿一年者發予榮譽獎狀，欲報名者即日起至28日止，每週一至週五上午9時到下午5時，於商管大樓B413室，洽承辦人莊麗秋，電話26215656轉2221。

## 有獎徵答助興 交通安全輕鬆學

【記者陳維信淡水校園報導】依據歷年本校車禍數據資料，大一新生發生交通事故最高，為喚醒新生交通安全意識，並建立正確的安全駕駛觀念，本校於上週二、三(11、12日)首次舉辦4場交通安全講習，共有約2000位各系所的新生參加。

交通安全講習邀請財團法人山葉崇學基金會前來本校推廣安駕教育活動，並穿插有獎徵答，講習內容除了欣賞交通部的安宣影片，還包括騎乘姿勢與注意事項、安全帽的選購常識以及事故發生的處理方式等。

## 學生團體保險 俗攔大碗

【記者林世君淡水校園報導】今年學生團體保險承保公司由往年的國泰人壽更改為國華人壽，所以自96年8月1日起發生之事故，申請學生醫療、意外保險給付，不似以往需要收據正本，只需副本即可辦理理賠，而且一學期只要繳交235元即享有各項保障，讓保險真正物美價廉！

若不想保險的同學，請在9月21日前將繳費收據和不投保切結書(生輔組網頁即可下載)交至B402洽承辦人許之榕辦理退保，電話26215656轉2817。

## 本報記者暑假充電

【本報訊】本社於上週五、六(14、15日)在台北校園校友會館舉辦暑期研習會，邀請多位知名媒體工作者前來指導，提升學生記者採訪寫作技巧，培養更精進的專業素養。

這次邀請的講師分別為遠見雜誌副總編輯王滄山、聯合報攝影記者陳柏亨、輔大新聞傳播系副教授何旭初、壹週刊人物組主任周家睿，及中國時報副總編輯孔令信。

創辦人張建邦特別蒞臨開訓典禮，勉勵記者同學們，而本報發行人校長張家宜、行政副校長兼任本報委員會主委高柏園，也在結業式上給記者們加油、打氣，並交付本社未來學期的採訪任務，為本次的研習會劃下完美句點。

## 資訊系陳智揚Excel了得 勇奪世界第三

【記者陳怡臻淡水校園報導】資訊系博二陳智揚暑假期間代表台灣參加微軟公司在美國佛羅里達州奧蘭多市舉辦的「2007 Worldwide Competition on Microsoft Office」世界盃大賽，從數十個國家的頂尖菁英中脫穎而出，勇奪大專院組電子試算表類(Excel)世界第三。

陳智揚於今年5月參加翊利得資訊公司舉辦的「MOS Best全國盃技能競賽」榮獲冠軍，7月代表台灣赴美參加世界大賽；參賽選手來自全球各地包括德國、澳洲、韓國、義大利、泰國、日本、中國等，

陳智揚表示，參賽過程認識了許多不同國家的選手，除了與他們分享交流Excel的使用技巧及觀念，也見識到其他國家培訓選手的方式。

由於比賽題目採用英文，所以陳智揚在閱讀題目時，比起英語系國家的選手需要多一些時間，但是，這些都難不倒他，他說：「累積實力，這些考題總可以迎刃而解的。」陳智揚表示，這是他第一次出國，也是他這輩子第一次代表台灣出國比賽，心情很興奮，也讓眼界更寬廣了！他期待明年能以指導老師的身份，培訓出下一屆的台灣之光。



▲資訊系博士生陳智揚(右一)揚名國際，上台領取獎項。(圖/陳智揚提供)

## 大三留學創新高 蘭陽生首度啟航圓夢

【記者林世君、林宛靜淡水校園報導】96學年度大三學生、研究生暨交換生出國留學授典禮，於上月9日舉行，共有386位學生出國深造，創下歷年來出國人數最多的紀錄。

校長張家宜致詞時表示：「祝福即將出國的同學，未來一年滿載而歸。」96學年度出國留學一年的大三生、研究生共335名，赴姊妹校交換生計51名，其中蘭陽校園學生有126名，包括118名留學生及8名交換生。統計顯示，美國賓州印地安那大學及維澤納州立大學最受本校留學生歡迎。張家宜笑說：「我到國外學校訪問時，許多姊妹校皆對本校留學生讚賞有加，認為同學用功、獨立又不抱怨，這使我更有信心加強國際化。」

張家宜表示，數十年前本校第一場授典禮是在台北校園五樓校友會館，那時還只是一場小型的典禮，隨著人數一年增加，舉行的地點不斷改變，今年已經擴大到學生活動中心舉行，可見淡江大學的國際化更向前邁進一步；此外，本校新設的國際事務副校長一職，可說是國內的創舉，以加強和姊妹校的互動關係。創辦人張建邦因到國外大學訪問不能出席典禮，但他透過張家宜表示，希望將來出國學生可達到500人，同時也祝願同學們能平安出門，快樂學習。國際事務副校長戴萬欽也在授典禮上為準留學生送上祝福，期盼同學珍惜到國外留學的機會，並做好台灣與本校的親善大使，也提醒同學在異地生活需格外注意安全。

典禮中除了由校長舉行授旗，另邀請各國駐華代表處官員蒞臨指導並給予同學期勉。而出國留學生家長連連乾，也為在場的準留學生、父母提供寶貴意見。返國留學生英文系張力友、即將出國留學生資軟系鄭相宜等人，也分別分享留學經驗及述說即將出國取經的心情。

到日本城西大學留學的日文三黃詩媛表示，希望藉這次出國讓日文更加流利，並融入日本的生活、文化及藝術中。資軟三龐丞淳對於留學生活，既興奮又期待，他說：「希望這一年能努力學習，不虛此行。」

## 社團擺攤花招百出 背板衝浪板統統出籠

【記者王學寧淡水校園報導】社團招生強強滾！由課外組主辦、學生會承辦的「96學年度It's Your Tone社團博覽會」於上週二、三(11、12日)，在體育館旁及教育館前熱鬧展開，共有102社團擺攤，各社團花招百出，使出渾身解數，招收新社員。

以往社團多在海報街擺攤，但今年新生開學典禮在體育館舉行，為了方便新生，首度移師體育館旁及教育館旁舉行。學生會將今年社團博覽會的主題定為「It's Your Tone」，執行長洪策三劉豐齊表示：「希望每個社團都展現各自的特色，讓學弟妹們都能選擇到喜歡的「tone」！」所以，今年特別推出「社團有話對你說」的活動，各社團輪流於教育館前的小舞台表演或宣傳。國標社於第一天上台秀舞技，吸引許多同學圍觀；海天青社也上台大聲喊出口號，展現他們的團結與感情。

各社團為了招生，各出奇招，合唱團大聲唱著當紅歌曲「背叛」吸引學弟妹，水上活動社帶著衝浪板在到處來回宣傳，今年新成立的「詞曲創作社」也加入「走唱宣傳」的行列，社長材四蕭廉庭說：「我們主打專業音樂製作與創作的師資，希望能集結對創作有興趣的同學。」

大多數社團第一天的招生狀況不錯，滑板社社長經濟三梁啓銘說：「我們今年才第二屆，招生狀況比去年好多了！」今年剛成立的社團也全力招收社員，如「極限舞蹈社」就吸引不少校外熱愛舞蹈的同學加入。中文一新生陳依章表示，每個社團都積極熱情的招生，好有活力，讓她很有衝動加入社團。

錯過這次機會的同學不用擔心，本週一至週五仍將在原地點舉辦社團博覽會，週二(18日)晚上6時在蛋捲廣場也將舉行社團博覽會，不要遲疑，來逛就對了！



▲社團招生擺攤上週一熱鬧登場，各社團成員使出渾身解數，吸引新生入社。(圖/陳怡臻攝)

## 新生家長座談會 全省走透透

【記者陳維信淡水校園報導】校友服務暨資源發展處利用暑假期間在各縣市舉辦新生暨家長說明會，主任薛文發表示：「希望透過說明會讓新生與家長們認識淡江的辦學理念和特色，除了減少新生對環境的不確定感，也讓家長們能更放心。」

薛文發進一步表示：「目前全國各大專院校能做到在這麼多地區舉辦說明會的，只有淡江了。」本校自民國85年起便開始舉辦新生暨家長說明會，經過十年慢慢擴展，從原本2場增加到今年的18場，範圍更遠至澎湖金門。

由於校友服務處已將歷年來新生和家長的提問以及校方相關資訊編輯成冊，多數新生和家長的疑問都能在閱讀後獲得完善解答。在說明會中家長大多注重就業和升學的問題，而學生方面則偏重生活機能的疑問，金門的說明會中新生反應尤其熱烈。說明會也邀請在校生為新生介紹校園生活機能或社團方面等資訊。

## 同舟新使命 校長期勉共享式領導

【記者符人藍蘭陽校園報導】96淡海同舟始業式於上月27日，在蘭陽校園建邦國際會議廳舉行，邀請創辦人張建邦、校長張家宜等人到場為學員打氣。

創辦人張建邦致詞時表示，淡海同舟是一年一度的社團負責人聚會，最早期是在救國團金山青年活動中心舉辦，之後場地搬回到學校。去年起移師蘭陽校園，是重要的里程碑，讓全體社團幹部了解，蘭陽校園也是社團活動的場所，並不侷限於淡水校園。

張家宜也表示，淡海同舟自民國58年開始舉辦，是本校社團活動的悠久傳統，去年始業式首度在蘭陽校園舉行，已成為淡海同舟活動的新傳統。許多社團是互相競合的關係，社團合辦的活動都非常盛大，而且具有活力，因此各社團應加強彼此合作，讓每一個社團都能夠成為績優社團。社團幹部並非獨裁，自以為是的領導社團，而是要和全體社員共享意見、觀點與經驗，張家宜期許社團負責人日後都能成為「共享式」的領導。

## 愛心不打烊 11社服隊暑假下鄉

【記者林筱庭淡水校園報導】暑假愛心不打烊！由本校大地環保工作團等組成的11個社會服務隊，共計170位師生，於暑假期間將愛心散播至全台各地，甚至遠征澎湖七美島，為離島學生帶來一股暖流。

11個社服隊伍，包括大地環保工作團、彰化校友會返鄉服務隊、嗶哩嗶哩關懷動物社、康輔社、教育學程學會、世界青年領袖研習社、圍棋社等，服務對象多為國小及國中學生。世界青年領袖研習社宜蘭縣金洋國小舉辦4天3夜的「數位關懷體驗營」，並與北區陽明大學等多所學校聯合向企業募款，為當地學童集資購買二手電腦及周邊設備。

教育學程學會到澎湖七美島，為當地七美、雙湖兩所國小舉辦為期5天4夜的活動，隊長水環所碩四陳盈樺稱七美島是「離島中的離島」，她感慨道：「大多數的小孩皆為隔代教養、新台灣之子或出自單親家庭，島上只有一間圖書館，教育資源匱乏。」

陳盈樺有感而發地表示，前後在七美島待了10天，讓他們更加反思教育的意義，以及他們能為弱勢族群做些什麼？她表示，未來仍會持續關注七美島，預計10月發動全校募書、物資，捐送至七美島。

另外，本校亦有體適能有氧舞蹈、劍道、手語等34個社團，在校內分別舉辦不同的暑期營隊，參與人數高達約1750人。雖大部分為社團幹部訓練，但仍有5隊是為高中職學生量身舉辦的營隊，分別為全國高中職法語文體驗營、日文系暑期高中生活營、資管高中生活營、第二屆官燈盃全國高中辯論比賽、數學系暑期高中數學營。

其中，法語文化體驗營今年由法文系與法語教師協會合辦，邀請到旅法法國畫家歐登，並安排法式滾球、法國電影、從法國名牌中教導如何學習正確發音等生動教學課程，參與的學生反應十分熱烈。

## 成教部遊學團滿意度高

【記者張家綺台北校園報導】「讀萬卷書不如行萬里路！」成人教育部推廣教育中心於今年暑假舉辦英國牛津大學、澳洲昆士蘭大學、美國紐約大學，以及美國加州大學洛杉磯分校4個海外研習團。參加的同學，對於學校所規劃的行程非常滿意，因為既可體驗當地文化背景與生活方式，又可以提升語言能力，一舉兩得。

「經過這次遊學後，與外國人溝通，也不再害怕說英文了！」航大二左浩儒開心地說，參加完英國牛津大學英語研習團的他，不但英語能力進步

，課程結束後的五天四夜荷比法旅行，以及與外國人接觸的經驗更讓他大開眼界。

而美國遊學團以語言學習為主，但在課程之餘加入拜訪紐約自由女神像、帝國大廈等著名景點的行程。參加完美國加州大學洛杉磯分校遊學團的資管系校友高秀玲表示，該校的讀書風氣良好，許多學生即使社團再忙，結束後仍會到閱覽室讀書，而且閱覽室時常佔不到位子，她笑說：「這次的經歷讓我開口說英文的勇氣大提升，也下決定決心要好好學英文了！」

## 兩岸青年交流 文化衝擊大

【本報訊】本校財金四汪家萍等6名同學於暑假期間，在國際交流暨國際教育處秘書郭淑敏的帶領下，前往大陸參加由武漢大學主辦的「2007兩岸青年交流營」，參訪武漢知名的歷史景點，並與大陸同學進行交流。

共有淡江、東海、逢甲、輔仁等4所大學，20多位師生前往大陸參加交流營，國交處組員紀淑珍表示，本校學生在參訪過程中，表現得體、大方，頗獲讚許。

陳振堂對武漢留下很好的印象，他說：「長江、黃鶴樓就在眼前，終於有機會親身體驗歷史課本中所學的知识。」大傳四吳致寬回憶說：「他們的學校宿舍夏天沒冷氣、冬天沒熱水，生活環境不是很好，但學生仍奮勇運動、努力讀書，操場上、大樹下、涼亭中到處都是學生在運動、看書的身影，感覺很震撼。」兩人都表示，有機會一定要再到國外走走，以增廣見聞。

## 龍門轉學考 專業輔考 35年

轉學考說明會 時間：9/18(二) 18:00  
地點：淡水數位學堂學府路28號7樓(地球村樓上)  
來即贈歷屆試題查冊&全民英檢中級單字本查冊

大一微積分 新班開課 9/22(六) 18:45 僅酌收教材費，名額有限，敬請把握！

**龍門**  
大教機模

商學院、工學院、觀光系、休閒系、大傳系、公行系、新聞系、中文系、日文系、外文系  
法律系、政治系、經工系、資料系、資訊系、歷史系、兒福系、社工系、社會系、心諮系

www.long-men.com.tw ■ 台北市漢口街一段51號4樓 02-2381-2124

## 淡江大學成人教育部 多樣進修課程招生中

碩士、學士學分班  
教師選讀學分班  
初、中、高級日文學分班  
飯店餐旅業國際證照班  
與外國人交朋友學英文班  
日文檢定班

電話(02)2321-6320  
傳真(02)2321-4036  
www.dce.tku.edu.tw