



# 棒打鹹豬手 拒絕性騷擾

編者按：為宣導師生防治性騷擾及性侵害的觀念，本報特別藉由可愛的「不雷克」漫畫，以深入淺出的方式，向閱眾傳達正確觀念。另外，本校也將於11月16日於鶯聲國際會議廳舉辦「性別平等研討會」，期能創造一個性別平等的共好校園。

◎圖·文／諮詢組 黃嘉慈老師

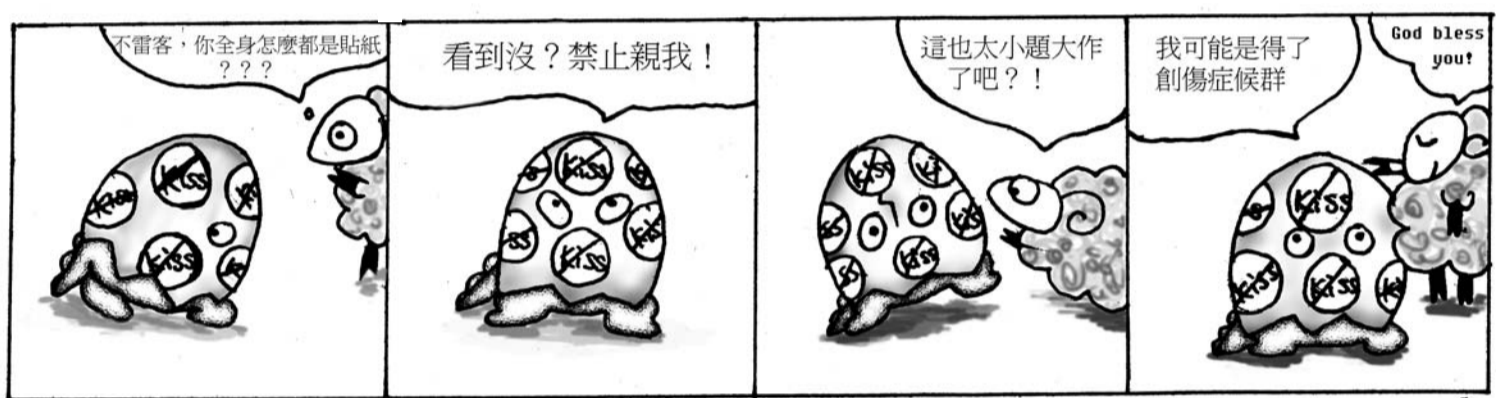
## 不雷克



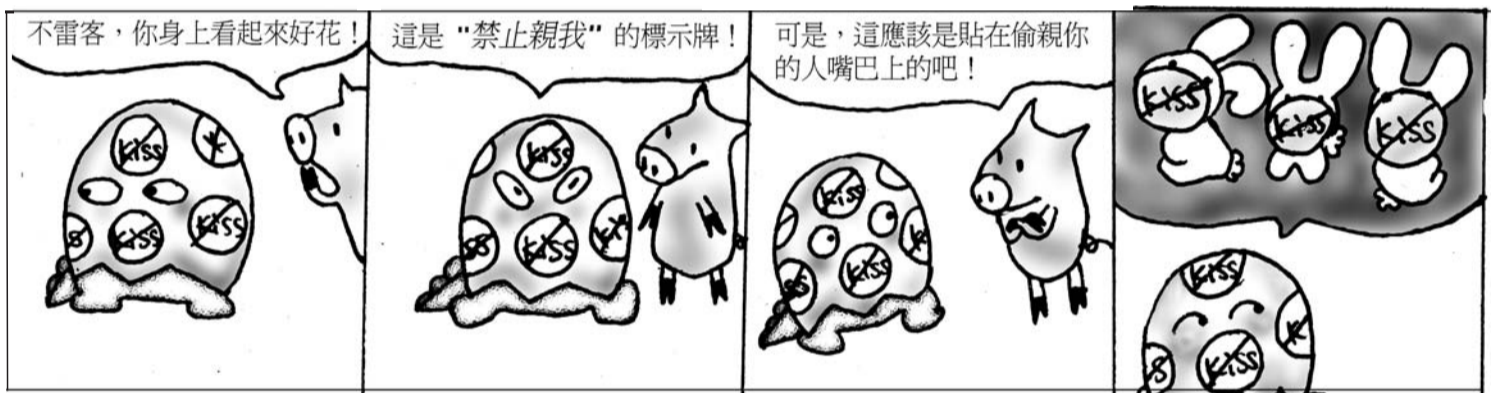
## 桃花運篇



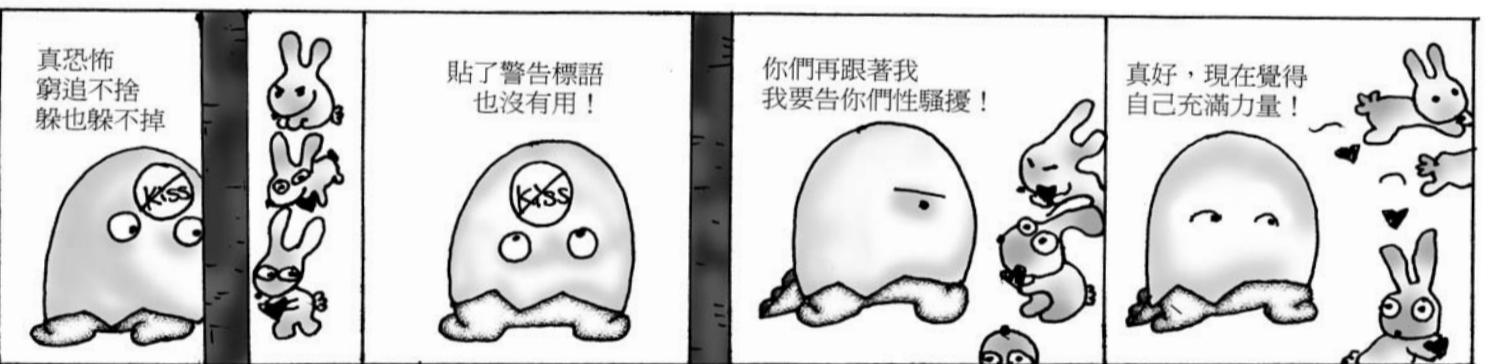
## 十年怕草繩篇



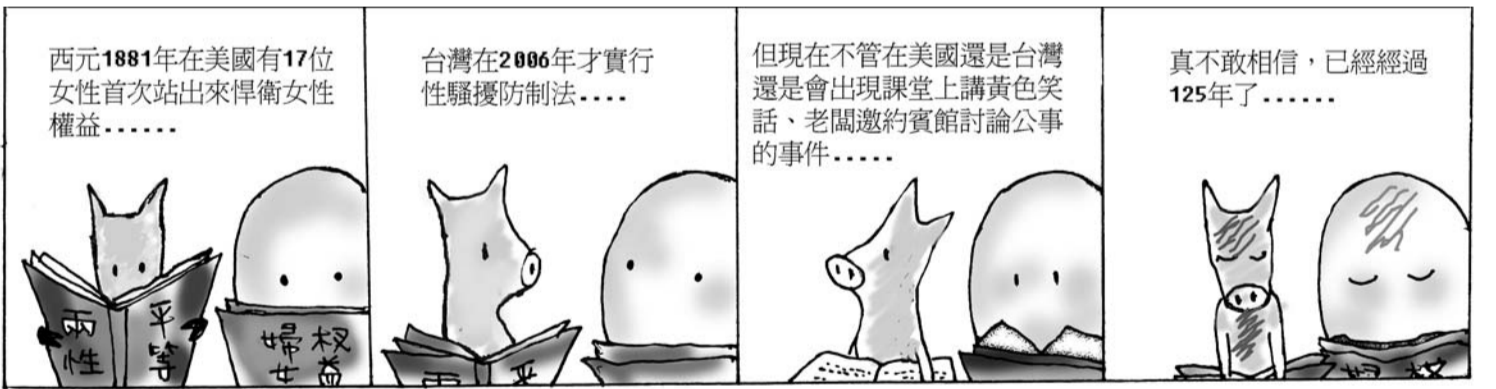
## 限制篇



## 面對篇



## 真不敢相信篇



人界限的拿捏是一種藝術。欣賞一個人要如何表達才能讓對方接受？又該怎麼拒絕才能將傷害減到最低？一味隱忍是應付的辦法，還是造成更多的誤解？面對「眾賞」熱情的追求，嚇壞的不雷克卻感受不到「被欣賞的快樂」，反而是「被騷擾」的恐懼，他該怎麼辦呢？

「被喜歡」應該是一種有點驕傲又快樂的感覺？但當自我的空間被佔據、身體的界限被侵犯，那些表現「喜歡」的行為就無法再被解讀成善意，而成了恐怖的騷擾行爲了。

曾經被騷擾或性侵害的不舒服感，讓我們以封閉自己的面貌，來預防他人對我們的再次侵犯。在這樣的過程中，我們失去了自己原本的面貌，無法自由地表現自己的快樂和慾望。

該受到行為限制的是「加害者」而非「受害者」，然而，這個社會對於性別的偏見、道德的認知謬誤，往往加深「受害者」的罪惡感，強化了「加害者」的正當性，使得處理「性騷擾、性侵害事件」容易被「地下化」。不過，自從「性騷擾防治法」、「性侵害防治法」正式實施後，也意味著受害者不必再「暗夜哭泣」，可以勇敢面對，給予加害者懲戒與反省的機會。

遇到「性騷擾、性侵害」事件時，請不必猶豫立刻求助，不要認為「一切都是我的錯」，尋求校園「申訴管道—學生事務處諮詢輔導組」的協助是比較適當的選擇，面對就是力量，學習拒絕不當邀約、離開令自己不舒服的情境、儘快求助，是保護自己的最佳選擇。

真不敢相信「男女平權」的觀念已推出125年了！其實無論男女，都需要學會尊重自己與他人的感受，學習表達自己的需要也尊重別人的選擇，如此才能跨出愉快互動的第一步，也趕上世界的潮流。

## 全民英檢秘笈

■郭岱宗（英文系副教授）

Obsessions and Panic Attacks  
強迫症和恐慌症

### 一、題目

- A: I cannot control my (1)重複的 (2)行爲! They are so (3)令人疲憊的 and (4)擾人的! Am I crazy?
- B: (5)別緊張! Your (6)狀況 isn't (7)嚴重. Besides, there's always a doctor!
- A: What do you mean by "not severe"?
- B: I know a person who (8)閱讀 newspapers and even (9)一堆堆的 (10)垃圾、廢物.
- A: I also (11)因...而痛苦 (12)不由自主地煩惱.
- B: I know. Even a most (13)世俗的 (14)瑣事 can (15)妨礙 your (16)專心 on work?
- A: Exactly! (17)我該怎麼辦?
- B: First (18)放慢 your (19)生活步調, then try to (20)發現 (21)世界之美.
- A: The beauty of the world?
- B: Yes. For example, Louis Armstrong's "What A Wonderful World" (22)展現 (23)許多的 beauty of life. It makes me smile by listening to it!
- A: I see what you mean. (24)快樂(n.) (25)存在於 (26)每個小東西和小事情, (27)取決於 (28)是否 we choose to laugh or (29)愁眉不展 (30)我們的一生.
- B: (31)你終於想通了! Those who frown a lot can never be real (32)贏家!

### 二、答案

- (1)repetitive (2)behaviors (3)tiring (4)intrusive (5)Take it easy! (6)situation (7)severe (8)hoards (第三人稱單數需加"s") (9)piles and piles of (10)junks (11)suffer from (12)uncontrollable worry (13)mundane (14)chore (15)interfere with (16)concentration(後接介係詞"on") (17)What should I do (18)slow down (19)tempo of life (20)discover (21)the beauty of the world (22)displays (23)lots of (24)Happiness (25)lies in (26)every tiny thing (27)depending on (28)if (29)frown (30)our lives through (31>Welcome to the party (32)winners

### 三、中文（請看著以下中文，練習做簡單口譯）

- A:我無法停止做些重複的動作，好累喔，也好煩惱喔！我不是瘋了？
- B:別緊張！你的情況也不算嚴重。何況，大不了去看醫生嘛！
- A:怎麼說不算嚴重？
- B:我認識一個人，他還囤積一大堆報紙和廢物呢！
- A:我還會不由自主地煩惱。
- B:我知道，就算最小的俗事也讓你煩地無法專心工作，對不對？
- A:是啊！我該怎麼辦？
- B:先要放慢生活的步伐，然後在試著找出世界之美！
- A:世界之美？
- B:對。例如路易阿姆斯壯的 "What A Wonderful World" 就展現了許多生命之美，我每次聽了都會笑呢！
- A:我懂你的意思了。快樂其實存在於每個小事情和小東西當中，取決於我們是瀟灑笑著看人生？還是愛煩惱一輩子？
- B:你終於想通了！愁眉不展的人絕不可能成為生命中真正的贏家！

## 人物

### 短波

#### 莊宜璋 呼朋引伴齊路跑

電機系校友莊宜璋（91年畢），目前擔任財團法人台灣電子檢驗中心課長，負責天線量測和設計。在繁忙的公務之餘，他計畫參加於12月19日舉行的「ING臺北國際馬拉松」競賽。喜歡享受路跑樂趣的他表示，去年就曾參加過3公里的跑路組，一群人一起跑的感覺很好，所以今年再度報名，準備挑戰更高難度的9公里路跑，他也呼籲：「喜歡馬拉松競賽的同學，別忘了10月31日是截止日期！」（陳子璿）

#### 孫振威 提醒同學換發新身分證

公行系碩一孫振威，目前任職士林區戶政事務所，負責換發新身分證。他表示：「在學校上課的時候，發現還有很多同學尚未辦理新身分證，但換發的截止時間是今年12月21日，且明年1月1日起將全面停止使用舊式身分證，所以提醒同學要儘快辦理。」另外，他也指出最近有詐騙集團偽裝成戶政事務所人員，以換發身分證為藉口，詐騙民眾的金錢，希望同學能夠多加小心注意。（曾信翰）

## 學生權益補給站

Q: 指南客運的機車停放處未經管理，若有校外人士到此停放，是否會佔用到學生停放機車的權益？  
A: 總務處答覆：現向無外來機車停放，因受人力不足影響，無法派人管理，本組擬再設置「淡江大學學生專用機車場，禁止外車進入停放，違者拖吊處理。」標示牌管制，並不定時清查，以維同學機車停放權益。

## 性侵知多少

◎諮詢組 林嘉郁老師

是一個「好女孩」。我們的社會並不鼓勵女性在受到攻擊時反擊、或訓練女性的體能與勇氣。在這樣的教導之下，又雙重期待女性在遭遇性侵害之際能展現勇氣與力量反擊無異是給予受害者雙重標準。另外，許多加害者在性侵害時會以武器脅迫傷害受害者的生命，或威脅毀壞受害人名譽而令受害人感到恐懼，只求能夠生存，保住性命。

性侵害對受害者的影響  
性侵害對我們的身體、心理都會產生巨大衝擊，其影響的程度以及反應通常因人而異。性侵害的受害者通常不願意，也沒有勇氣去面對被侵害的事實，讓自己生活在事件的陰影之中。通常在事發後的短期之內，受害者會遭遇到震驚、憤怒、恐懼、緊張不安、沮喪。受害者也會面臨是否去驗傷、提出告訴、是否告知他人、告訴哪些人等等的決定，而對自己造成很大的壓力。受害者也因為對這些決定之後所要面臨的情況不清楚而感到混亂、慌張、不知所措。

接下來在事件發生一陣子之後，受害者可能會用各種方式讓自己感到「正常」或回復平常生活，但心中卻知道自己並非原先的那一個人了。受害者可能利用否認（當作事情沒發生過）、壓抑自己的想法（不要去想就好了、往好處想）、或合理化（其實事情也沒有那麼糟糕）等方式因應自己對於性侵害事件的感受。

在性侵害事件發生後半年至一年後，大多數的受害者可能產生憂鬱、開始浮現剛受害時的混亂情緒，有時會有罪惡感（是不對）、污穢感（厭惡自己的身體），而影響到日常生活功能。遭遇性侵害該怎麼辦？

小惠（化名）在一場聯誼之中認識了一位異性友人，他們有時和朋友一起出來見面、吃飯，偶爾會e-mail往返聊自己與朋友的近況。一天在大家聚餐完畢之後，男性友人順路送小惠回家，在路途之中他們聊起一個小惠最近才買的網路遊戲，小惠對遊戲的設定不熟，異性友人自告奮勇的願意幫小惠設定。小惠有一些顧慮，但告訴自己應該多慮了。小惠刻意把房門打開，也確認室友應該馬上就回來了。友人就在進入小惠房內後告訴小惠很喜歡她，自己「情不自禁」，而強硬的與小惠發生性行為。

什麼是性侵害？  
性侵害是指以強制方式，未經他人同意的性交行為。性侵害是一種暴力方式的展現，它是一種嚴重的犯罪行為。性侵害不是性，而是藉由性的行為，以作為權力以及控制的展現。

常見的性侵害迷思  
一般人皆認為性侵害是發生在深夜、通常為陌生人所犯下。事實上，性侵害多發生在你熟悉的場所，如：家中，加害者也通常是所認識的人。

社會對於性侵害的受害者（通常為女性）有過高的要求與標準，一再地責備受害者為什麼不小心，或認為受害者的穿著或行為引誘犯罪。但是，性侵害的加害者通常並非臨時起意，而是經過計畫與哄騙，若不成再加以暴力與威脅，造成受害者的恐懼而屈服。性侵害的受害者由小孩至老人都有，與受害人的穿著、出入場所並沒有直接關係。

也有人認為受害者是利用強暴之名來懲罰自己的「男友」。性侵害不是只是性行為，在性侵害過程之中所產生對生命的威脅、恐懼、對身體感受的無法控制、被侵入的感受是無人能夠感受的。控訴性侵害所要面臨的漫長司法程序、心力交瘁更是只有親身經歷的人才能夠體會。

還有人認為若女性真的說不、真的阻止、就不會有性侵害產生。然而，我們的社會從小便教導女性要溫柔、乖巧、聽話，才