



強化師生倫理，建構和諧校園

教學是大學最重要的任務，而教學活動的主體是老師和學生，所以師生的和諧是大學辦學成敗與否的重要關鍵。只是，隨著時代風氣的推移，人與人之間關係的疏離也表現在校園部分師生關係上。尤其教育商品化之後，部分偏激的觀念使得校園淪為販賣常識的戰場。部分教師只負責課堂上的講解以賺取鐘點費，部分學生也以消費者花錢當老大的心態面對知識。雖然各取所需卻使得校園倫理遭到嚴重扭曲，隱然成為另一種形式的補習化教學。因此，重新省思校園師生關係，及其衍生而來的應付倫理並付諸實踐，將是在現今大學紛立的高等教育環境裡，樹立校園文化傳統、建構和諧校園環境、強化辦學績效的重要議題。

我們非常樂於見到學生事務處在今年的工作計畫中，將十月份的宣導重點放在師生倫理的議題上，並有一連串的重點推廣工作。對於執事者的思考與用心也都表達感佩之意。因此，我們願意在深化師生關係的思考下，提出以下幾點看法：

第一，因為時代觀念的更迭，我們必須承認老師不再是權威的來源，尤其在知識文明之下，老師也應當更謙卑的扮演傳道、授業、解惑的角色。應知道：教育的目的不在於突顯老師自己的偉大與權威，而是要看到學生茁壯成長，並活在理想的生活型態下。所以，要讓學生敬重老師就必須付出更多的愛心與耐心，使學生得到充分的養分，而不是一味的以先知的態度指導學生的一切。

第二，學生應該以更恭敬的心面對老師的教導。由於大學的浮濫擴張，使得有些大學生已不大珍惜求學的機會，認為只要有錢就能要到文憑，更何須尊重既無權位名利，又無腰纏萬貫的老師，也因此使得師生關係更加疏離。曾幾何時，上課先幫老師擦黑板、見面噓寒問暖等基本禮儀，也都成為少數學生才會做的特殊行為。試問：面對傲慢、無禮，凡是以自我為中心的學生，老師如何能用更多的心思教授其高深的知識，我們也絕對相信面對謙

恭有禮的學生，教師們也都樂於傾囊相授。

第三，雖然說師生親密關係的建立需要靠兩造發自內心的作為，但學校也可以藉由某些外在的行為規範，讓師生習慣於某些基本禮儀行為，進而強化互動，建立深厚的情感基礎。學務處對該工作的推動，既不是形式化的公式業務，也非了無新意的無趣事項。相反地，是積極扮演橋樑角色的進取行為，全校師生都應該支持。

師生關係可以是父子關係，也可以是朋友關係，但必須是真誠的互動、無私的付出，才會有其牢不可破的倫理價值。我們非常希望在花園化的美麗校園裡，時時可以看到老師和同學們密切又有有意義的互動，那淡江大學又將更往前邁進，成為多數人理想的高等教育學府。

三化櫥窗

國際化 <<<<<

林諷男赴義研討鑽石薄膜

物理系教授林諷男上月十二至十七日赴義大利參加「2004鑽石薄膜會議」，研討鑽石薄膜的合成、應用及開發。林諷男個人的研究計畫以奈米微晶鑽石薄膜製程為主，本學年度更獲得國科會三年的經費補助，他表示，此研究成果未來可應用在表面聲波元件、電子場發射平面顯示器等方面，也有可能運用於合成人工鑽石，將為鑽石業帶來很大的助益。（葉正玲）

康尚文於國際熱管會議中演講

機電系主任康尚文於上月廿一至廿五日，偕同台大、中央、成大與清大教授一同前往大陸上海，展開為期五天的「第13屆國際熱管會議」。會中舉凡美國太空總署、加拿大、英國、法國、泰國等歐美亞洲學者專家一百餘人蒞臨現場。本校康尚文教授上台演講「微迴路式熱管」，並主持分項會議。康尚文說明「熱管」是一種超熱導體，多用於太空梭、電腦等儀器作為散熱之用，他笑道：「會中一百餘人我幾乎都認識，大家一同參與學術研討會，不但收穫良多，更能掌握更多最新資訊。」（鍾張瀟）

馬來西亞韓新傳播學院週三來訪

馬來西亞韓新傳播學院師生一行34人，將於週三（六日）下午三時三十分，由該校輔導主任吳傑華，帶領大傳系學生蒞校拜訪。本校學術副校長馮朝剛主持簡報及座談，文學院院長趙雅麗、大傳系主任李美華、資傳系主任卓美玲、國交處主任陳惠美、教務處招生組組長王婉瑜及大傳資傳兩系師生一同座談。

資訊化 <<<<<

使用教學支援平台教師已達424位

本校教學支援平台於九十二學年度已達成每系至少一位教師上線使用目標，九十三學年度目標則為每位教師至少一門課程上線。目前申請使用教師已有424位，其中文學院老師71位，理學院老師22位，工學院老師71位，商學院老師24位，管理學院老師64位，外語學院老師58位，國際研究學院老師17位，教育學院老師34位，技術學院老師18位，軍訓室教官40位以及其他單位使用者5位。為協助更多教師使用此系統，教務處與資訊中心將於10月4日起至12月1日開舉辦七場講習課程，歡迎各位老師報名參加。

IDC機房通過BS7799資訊安全認證

資訊中心IDC（Internet Data Center）機房為本校校級伺服器機房，提供全年無休的電腦作業環境及資料備份/復原作業服務，為提升資訊安全水準，特參加BSI（英國標準協會）之BS7799資訊安全認證。準備工作於93年2月開始，由安侯（KPMG）公司輔導相關文件準備工作，在作業管理組全體同仁的努力下，不但於短時間內創造出一套風險評估的方法，還依此方法於同年8月3日通過認證審查。

未來化 <<<<<

展望和平與未來~民主參與式的對話

也許您曾經因自己的族群背景，而有不愉快的經驗；或者您對有些族群不愛台灣感到生氣，或您對政治和社會的發展感到憂心。或許您感到原本的好友，竟會因政治認同而變成對立……

接續本校未來學研究所9月18、19、25、26日辦理的「和平與衝突教育課程種子教師工作坊與研習」之後，台灣促進和平基金會、時報文教基金會及公共電視也將於10月23、24日舉辦一個面對族群與未來的兩階段座談。將會進行文字、錄音及錄影紀錄，未來將公開播映、發行並出版書籍。為準確反映出台灣社會群體差異與對話可能，本座談參與人員的甄選，將由專家學者組成甄選小組，依報名者特性進行取樣，以擴大參選民衆的多樣性與代表性。請至www.peace.org.tw網路報名，或洽未來學所(分機3001)。

若對和平議題有興趣者，亦請期待未來學所於10月30、31日舉辦的「第四屆和平學研討會：和平願景與超越衝突的未來實踐」，相關訊息請上網查詢www.2.tku.edu.tw/~td-dx。

夜店打烊時間表

水源街店家	打烊時間
白鹿洞巷口蚵仔煎	01:30
伍蝶	05:30
五佰	01:30
大田家店家	打烊時間
永和豆漿	賣到完
連豆漿	賣到完
日式碳烤、胡椒餅	04:00
阿伯碳烤	02:30
張家滷味	02:00
北新路店家	打烊時間
清粥小菜	02:00
一級ㄉ一ㄟ、串烤	一至四：02:00 六、日：01:00

淡江人的覓食天堂

大家門陣來——聚會、覓食的最佳去處

文／記者鍾張涵、何純惠、黃靖淳 攝影／陳光熹、陳震霆

中國人愛吃、西洋人也愛吃，大家都愛吃。俗話說：民以食為天、吃皇帝大，四年的大學生涯中，吃喝玩樂、食衣住行，不但是所有人的基本需求，更是增添同學們互相交流與分享的必要元素。相信大家都有相同的經驗：早餐時刻大排長龍的等待、短暫的午餐時間放眼望去卻人山人海、三五好友聚起在起一徹夜聊天、聯誼回來天剛破曉，同學們尋尋覓覓的，不外乎就是「哪裡有得吃？」

無論好不好吃，能吃得是福，就像喜劇天王周星馳所言的：「只要有口，人人都是食神。」每個人的口味各有不同，每家店的料理各有千秋，肚子餓的時候什麼都好吃，時間短的時候能吃得飽，這些話果真是千古不變的道理。

如何把握時間吃午餐？如何在陽光乍現之時，享受吃飽喝足的快感？多人聚餐上哪個館子才能讓你吃得撐？夜黑風高的晚上，填飽肚子的燈在哪个方向？饕客們心中自有答案，但對淡江飲食仍像迷途羔羊的人依舊存在多有，現在，就讓我們帶領同學們，一同搜尋，淡江人的覓食天堂。

吃什麼？

「要吃什麼？」
「你決定，我都OK啦！」
「慶功宴要在哪裡辦啊？」「我也不知道，大家討論一下好了。」
這是同學時常出現的對話，不論是在辛苦活動圓滿落幕，要來頓好料慰勞大家，還是好友相約吃飯要找地點。學校附近店家不少，山上或山下都有選擇，為了尋覓慶功宴、家聚、社團開會，許多人躊躇不決、考量價位，就連食物內容和人數掌握，都讓召集人傷透腦筋。什麼樣的活動適合什麼樣的地方，今天就帶你走一遭，讓

食物在哪裡

早起覓食趣

沒有過通宵達旦練活動的經驗，有沒有熬夜苦讀到天明的歷程，有的人徹夜談天、有些人早睡早起，不同的原因，卻必然有著共同的記憶：「肚、子、餓！」有句話說：人在肚子餓，身不由己！此時只要有得吃，各個都是人間美味，但要是正逢宿舍缺糧，豈不是天要亡我？幸好，淡江附近仍舊有超早起床作早餐的鳥兒，讓嗷嗷待哺的同學得以在天剛破曉，就能一解飢餓。

學校周圍西式早餐店林立，食物內容不外：吐司、蛋餅、薯餅、起司等東西。你，吃膩了嗎？何不來點新鮮口味，吃吃熱粥、魯肉飯也不錯囉！

首先向您介紹三點開張的攤子，在北新路OK便利商店旁，有



▲每天一到中午用餐時間，大學城煎餃店前總是排長龍。

你知道吃吃喝喝該往何處才好。

社團開會

「美食廣場」位在女生宿舍松濤館地下室，營業時間從上午六時至晚上十時左右。有各式各樣的飯、麵、湯、粥、飯、飯糰、自助餐、現切水果和飲料店，與校外商家比起來，價位便宜不少，因此常是大家利用用餐時間討論功課和開會的好去處。資圖四劉有財表示，社團開會常常約在那裡，就算沒有買東西吃，也沒人會趕你走，東西吃完也開完了，不耽誤時間，真的是很方便。

在校外，東西便宜又能配合晚間開會的地點，可朝水源街和大學城的方向走。大學城「福泉」、「忘塵軒」，水源街的「五百」、「伍蝶」等，都是不錯的選擇。

家聚或是好友談心

水源街的「藍石頭」，由圖側對面樓梯上去即可見。幽黃燈光、配合老闆精心挑選的音樂，可以讓人完全放鬆心情，不過由於沒有設置禁菸區，所以有時會遇到菸味瀰漫的情況。7-11旁巷子裡還有「陽光小鎮」及「咖啡魚」，由於「咖啡魚」所處的位置較為隱密，因此較少人知道。大學城部份，縣聯社隔壁的「春天」以及附近「penthouse」咖啡店，環境與氣氛都相當不錯。

冷冷的淡水冬天裡，來一鍋熱騰騰火鍋，不但能填飽肚子，就連心情也會開始溫暖起來！知名的火鍋連鎖店——鍋神，在淡水已有多家連鎖店，學校附近分布地域



包括水源街、大學城和大田寮一帶，除此之外尚有很多、松園等地方。值得一提的，即是位於男生宿舍「淡江學園」旁邊的「松園」火鍋店，食材除無限量供應外，店內並有冰淇淋、飲料任你吃喝，價位卻跟鍋神相去不遠，是熱愛「吃到飽」的同學不可不知的好去處，中文四黃夏運就表示：「真的是便宜又大碗！」營業時間從近午至凌晨兩點左右。

慶功宴場地

吃到飽是目前最受歡迎的慶功宴舉行方式，價位從199到399元不等，大多需外加一成服務費。順著水源街蜿蜒騎下英專路，可以發現在「三十年老店鮮肉湯圓」對面，有家燒烤連鎖店「雪岩燒」，裡面除一般燒烤常見料理外，最特別的餐點實屬「炒冰」了。老闆在平底鍋上用鍋鏟把冰「炒」出來，好吃又好玩。老街的「樵夫」日式料理、「長壽駅前」韓式料理以及「上鼎」燒肉三家，分午餐、晚餐、宵夜三個時段，午餐跟宵夜往往較為便宜，晚餐通常最貴。午餐為上午十一時左右至下午三時，晚餐為下午五時左右至晚上十時，宵夜則是晚上九時或十時到凌晨一時左右。

個「魯肉飯」，除了賣魯肉飯外，還兼賣味噌湯、涼麵、壽司、羹麵、小菜等，不論嚴冬或是酷暑，老闆總是在每天凌晨三點開始營業，風雨無阻。

學校附近店家，會在早餐時段賣粥的很少，女生宿舍底下「美食廣場」的粥，要到接近中午時才開始營業，所以圖側對面、全家便利商店旁賣粥的攤子，生意便相當興隆，往往九點多，許多清粥就已全數賣完，老闆常要跟晚來的客人說抱歉。喜愛吃粥的中文四林佩怡，是這裡的常客，有時早上八時的課快遲到了，她還是會繞過去買一碗吃才過癮！

「懶」似乎是年輕人的通病，很多同學都賴床到最後一刻，才不情願地起床，所以早餐往往隨便打發，別忘了，要有足夠的體力，才能好好應付一天的活動囉！從今天起，早睡早起吃早餐，開心去上課吧！

午餐時間衝衝衝

相信淡江同學一定有這種經驗，無論是各種因素不同理由，課表沒排好？系上整學生？生活忙碌太拚命？還是由於自己心志不堅、猶豫不決？總而言之，同學們是否都會面臨這樣的局面：「只有十分鐘能吃午餐」、「不會很餓，卻又得吃」。此時，你會如何選擇呢？

中文系林依萱認為：「不會很餓的時候，我會去買刈包、可麗餅、滷味或麵包，可以自己選擇量多還是量少，吃水果也很健康。」而說到只有十分鐘可以吃午餐時，許多同學的回答卻也很妙：「買到課堂上吃！」可見現在學生筋筋轉轉真快。短暫的下課十分鐘，資訊系王嘉宏則認為，7-11或全家便利商店，雖然付錢要排隊等候，但已經算很快了，另外也有同學表示要

營養健康小叮嚀

從前的人有得吃就好，現在的人卻想越吃越好，一日三餐、下午茶、點心加消夜，難怪現代人營養越來越好，身體卻不一定愈益健康，介紹了這麼多飲食料理，心動之餘，別忘了我們營養健康的小叮嚀囉！

你知道1c.c酒精約7.1大卡、一匙可粉約60大卡、小小一杯布丁就112大卡了嗎？更別提一片約250大卡的薯餅、一片758卡左右的披薩和約450卡熱量的蔥油餅了。

一般學生上下學，一天約攝取1200大卡至1700大卡就已足夠，每週如果多增加7700大卡，就可能增加1公斤的體重。如何均衡飲食，一些營養健康的小叮嚀可別忽略：低熱量高纖維、低油低糖低鹽分；肚子餓的時候，不要一時衝動買太多；多喝水、細嚼慢嚥、每次最好只夾一種食物，都是保持健康體重的方法。

本校生輔組膳食督導小組專員蘇家嫻提醒同學，依個人體質、身體狀況和一天作息選擇食物，三餐要正常吃，非不得已吃消夜的話，可依活動情形補充能量，但在享受美味之餘，可別忘了注意身體健康囉！

花花世界與正宗老店

在重口味的消夜、飯後，想不想喝點沁涼爽口的豆花？吃了這麼久的淡水阿給，你知道正宗老店在哪嗎？

山下的「阿婆豆花」近年來愈益遠近馳名，主要原因在於它除了賣豆花外，更兼賣西點和蛋糕。許多淡江學生寧願捨棄校園週邊的店面，也要特地下山品嚐該店豆花，中文系陳盈妮就表示：「我去吃過好幾次，他們的豆花真的很特別。」有遠從真理大學來店消費的周同學，不但專程為買蛋糕而來，更已經是二度造訪，她認為：「物美價廉，是這家店最好的形容詞。」黃老闆特別推薦可奶「七色布丁」和「鮮奶薏仁」，想要養顏美容的同學千萬不可錯過。

位於水源街上「婆婆的豆花」，在淡江已有十四年歷史，每天營業至深夜兩點，不但強調豆花是自己磨的，豆花料更讓你加幾樣就加幾樣。除了豆花，阿婆也兼賣果汁、刈包、鴨血和燒仙草等。

沿中山路往漁人碼頭方向，經過重建街後，右手邊有家OK便利商店，沿真理街爬坡約一百公尺，就能看見真理街6之1號門牌和店名「原來的老店」，這就是傳說中正宗的阿給老店。該店從民國五十四年創業至今，營業時間從清晨五時至下午三時，但經常在中午左右就全數賣完了。

「前一小時打電話叫披薩或外送，等時間一到，衝出去拿了就可以吃。」果然省時又省力。面對覓食大作戰，同學們各有撇步。

淡江夜未眠

凌晨一點，不管是在虛擬的網路世界廝殺，抑或與兩頁百頁厚的原文書搏鬥，許多同學仍然挑燈夜戰中，偏偏這時候肚子餓，怎麼辦呢？該不該吃消夜成了第一個必須面對的問題，教科二吳適如表明：「反正都不睡了，又何必不吃來折磨自己？」外出買消夜後，又面臨第二個問題：「要吃什麼呢？」

水源街上有飯麵、滷味、蚵仔煎任君挑選，白鹿洞書店巷口蚵仔煎已營業五年，老闆娘說：「要在這附近生存下去，賣的東西就得多樣化，我們從蚵仔煎到甜不辣、串燒都有賣。」另一處最受同學們歡迎的，便是「五百」的又燒飯，公行三張博超表示：「不但好吃，又燒又多。」另一家店面「伍蝶」平日則從晚上六時營業至隔日早上五時半，銷售最好的是羊肉麵和羊肉飯。

英文三王謙鑄則因不想吃太過油膩的消夜，而選擇連豆漿，大田寮上有永和豆漿和連豆漿兩家，皆營業至清晨。靠近大學城的同學則可選擇北新路上，一家標榜十元吃到飽的清粥小菜，及每串十元的「一級ㄉ一ㄟ、串烤」，機電四黃以利認為，吃串烤是既便宜又實惠的選擇。



您生活飲食的好朋友
擁有多樣化的精緻美食、飲品
精心調製飲料舒適的空間
鮮甜滑嫩的獨特甜點
三餐三餐
以最誠摯的心 為您服務

3號3家淡水店
地址：淡江大學學生會大樓二樓(第一、二、三)樓(僅限學生)
電話：02-26263898

憑淡大學生證 可享內用餐點85折優惠
優惠期間：93.10.04-93.10.08

HF NET 開學特刊
寬頻上網 最佳選擇
每月只要 249
裝機費優惠 50元折價券

50元
本折價券不與其他優惠方案同時使用
使用期限：2004/10/31

弘富寬頻科技股份有限公司
中裝專線：(02) 8631-3000
電話：UADSL@hfn.net.com.tw
網址：http://www.hfn.net.com.tw

愛爾航空地勤學苑
網址:www.air-school.com
報名專線：(02)2370-3394

讓你的夢想“飛”起來
民航機師 飛機維修人員 的前哨站
空服 地勤 人員的搖籃

西區：台北市公園路30號11樓之2.3
東區：台北市忠孝東路4段169號8樓之4
TEL：(02)2370-3394 TEL：(02)2711-1448