

啥咪？要修社團學分？不是「由你玩四年」嗎？

各位親愛的新生，沒有錯！來到淡江，社團學分也是必修學分，而且不只需要上課，還必須在同一學期在同一社團參與活動至少3次，並親自在大四上學期前完成1次活動執行，且經過認證，才能修到學分。不是「由你玩四年」，而是將「課外活動」與「專業」、「通識」課程整合，為學生規劃完整的「三環」教育，再結合德智體群美五育，要培養學生發掘問題、解決問題的能力，同時從生活中培養出企業界最愛的特質。

本校自 100 學年度起推動社團學分化，開設本校特色學分「社團學習與實作」課程，成為全國創舉，也是淡江能夠持續衛冕「企業最愛」冠軍寶座的秘訣。

於通識課程的「課外活動與團隊發展學門 (Extracurricular Activities and Team-ship Development)」中，「社團學習與實作」為必修，雖然只有 1 學分，但細分為「入門課程」、「活動參與」和「活動執行」三個部分，3 個部分都完成，才能拿到學分。

「入門課程」6 堂課 12 小時，於大一下學期排課，課程包含規劃活動發想、企劃實作、成果發表等，邀請具社團經歷背景及相關經驗的校友，引導學生深入認識活動概念。「活動參與」需加入學校社團、校內單位或自主團隊，單學期參與同一單位組織至少 3 次活動，鼓勵學生投入多元活動的體驗。「活動執行」要求學生單學期執行該組織活動規劃至少 1 次，希望藉由辦理活動貫徹活動執行力，達到團隊合作及問題解決之目標。

淡江目前有 182 社團，分為八大屬性，今年進入 59 年歷史的「淡海同舟」社團負責人研習會仍以「竭盡所能，締造遠景」為宗旨。這個同舟精神為淡江社團的傳統，祝大家都能在這艘大船上找到自己的志向，攜手志同道合的夥伴，開拓自己的人生航道。

A. 入門課程
大一下學期正式課程
6 / 8 次課

達人推薦

社團學習與實作

C. 活動執行
大四上學期前完成
1 次

B. 活動參與
同一學期同一社團
3 次

你的關鍵學分



社團學習與實作課程網站



“給自己探索的機會，多方嘗試，直到找到自己的熱情所在，就永遠也停不下來了。”

陳信宇 資管系校友
29 歲 / 音樂製作人

社團履歷

- ★大一 淡江極限舞蹈社
- ★大二 淡江 BEATBOX 社，開始作詞
- ★大三 BEATBOX 社第 4 屆饒舌組負責人、當選學生會會長

我在大學時期就對音樂產生濃厚的興趣。參加淡江極限舞蹈社、淡江 BEATBOX (口技) 社的經歷讓我開始探索饒舌歌曲的創作。2016 年，我有幸當選為學生會會長，這段經歷鍛煉了我的領導和協調能力。畢業後，我以「兔子先生 (Mr. Rabbit)」為藝名，正式成為專職音樂人，專注於音樂創作和製作。

話說從頭，我一開始積極參與了多種類型的社團，包括競技飛盤、桌遊社、春暉社和舞蹈社等。這段時間，我努力探索和參與不同的活動，尋找自己的興趣所在。最終，我決定專注於饒舌音樂，加入了 BEATBOX 社，並將饒舌音樂作為主要參與的社團。

由於高中剛畢業時，我對於自己的科系選擇、未來方向，甚至自己的技能特長都缺乏明確的認識。因此，我採用了廣泛探索的方式，先參與各種有興趣的活動，再集中精力專注於某項技能。我給自己半年到一年的時間，充分學習基本技巧，以了解自己是否擁有這項技能的天賦。最終，我發現自己對饒舌音樂充滿熱情，並在這一領域找到了能夠讓我持續投入的事物，這也是我大學期間最寶貴的收穫之一。

嘻哈是生活態度，是我能堅持創作至今的重要元素。我想呈現的音樂不只是模仿，而是要將其內化並運用自己的語言向世人展現何謂台灣在地嘻哈。2024 與唐人街兄弟共同創作《Yellow Wave》，我們將詮釋屬於黃皮膚的嘻哈，掀起黃色浪潮。

在我的音樂生涯中獲得了多項榮譽，今年入選原創流行音樂大獎 10 強及臺北音樂不斷電系列活動「原創音樂徵選」十強，一起來為我加油吧！



“多參與社團活動培養興趣和人脈，結交和自己有共同興趣的朋友。”

安柏儒 經濟系校友
25 歲 / 電子業工程師
業餘登山嚮導、調酒師、游泳教練

社團履歷

- ★大一 水上救生社
- ★大二 網路行銷社
- ★大三 登山社副社長
- ★大四 西洋劍社
- ★大學時期積極投入社團活動，參與單車社環島活動、賽博頻道影音記者、課外組「柬埔寨」國際志工、課外組「幹部訓練營」、華語推廣中心「舉辦國際生來台課程輔導員」。一路上保持好奇心、持續學習，順利考取 SUP 教練證照和游泳教練證照。

四年來參加各類型的社團活動，對我而言有極大的影響。透過和不一樣的人接觸，產生不一樣的想法；再透過這些不一樣的想法，來增廣自己的見聞，我也從中增進不少人脈，獲得許多無形的「資源」。

我之所以加入各類型社團，主要希望能加深認識自己喜歡的事物背後，是如何運作的。以擔任登山社副社長這段期間為例，過去山林的認知較為淺薄，但進到登山社才發現，每規劃一次爬山行程，就需要做許多行前準備，包含服裝穿搭、糧食補給等，也有許多流程要不斷討論和確認。此外，我認為每個活動的環節都是相扣的，要學會扣起每個環節，才能完整呈現出一項好的活動。

整體而言，我學會規劃了各種社內事務，也學習最重要的團隊合作精神，我將自己在社團所學到的一切，順利地承接至現在做的專案工作上。



“絕對不能丟下自己的學業，兩者兼顧才能找到自己前進的路。”

黃皓宇 中文系校友
22 歲 / 國立臺灣師範大學公民教育與活動領導學系碩士班

社團履歷

- ★大一 淡江宜蘭校友會
- ★大二 淡江宜蘭校友會會長、中文系學會活動長、學思知行營服務員、社團 5A 先鋒營服務員
- ★大三 淡海同舟社團負責人研習會服務員、聯誼性社團薪傳營服務員、社團負責人期中反思營活動長、學思知行營隊輔長、學生社團評鑑檔案競賽學生評審、社團傳承交接系列活動服務員
- ★大四 淡海同舟社團負責人研習會活動長、臺灣中部地區校友會執行秘書、社團負責人期中反思營服務員、社團 5A 先鋒營執行長、社團傳承交接活動服務員

在社團中，領導(會長)、進修、活動、行政這幾個職位我都有待過，這些經驗都是非常難得的，不論是在學業上的分組報告、團隊溝通、領導技巧都用的到相對的技能。加上我輔系修習公行系，在學習的過程中發現很多都是在社團中實踐過的。同時，因為未來想往教職發展，在過去擔任進修組的過程中，也能訓練自身課程的規劃能力，這些都是我在社團中得到的養分。

時間分配應該是我在社團生活上學習最多的。很多人會開玩笑說我是個沒肝的人，因為覺得我都没在休息，但這正是因為有妥善的將時間進行切割，所以才能在有限的時間內完成需要做的事情。至於對社團的態度則是，不能光是「玩社團」，如果想從社團當中學習並帶走一些事物，那麼應該是「經營社團」不是停留於玩樂當中。



“人生沒有任何一步是白走的，下定決心勇敢直行，必能收穫美好的風景。”

陳昀 西語系校友
23 歲 / 國立臺灣大學新聞研究所

社團履歷

- ★大一 田徑校隊、吉他社、校外社團 AIESEC (國際經濟學商學學生會)、系排、台中南投校友會
- ★大二 校外社團 AIESEC 幹部、吉他社活動主持、淡江時報記者
- ★大三 AIESEC 活動隊輔、企劃
- ★大四 赴西班牙交換
- ★大五 大型博覽會主持人
- ★大學積極參與多項社團活動，如排球新生盃、吉他社創作講座、成果展，華語推廣中心「國際生來台課程輔導員」、中投會宿營、AIESEC 各校招生講座等，更以淡江時報記者身分採訪各大校園活動，如校友會、金韶獎等。

參與每個社團活動都是嶄新的嘗試，不同的社團活動經驗除了增進自己的軟實力，對於硬實力的累積也有事半功倍的作用。

因著對音樂與歌唱的熱愛，我參加了高中一直好想參加的吉他社，增加演出機會之餘，更累積了活動主持經驗；因為喜歡運動，不猶豫的加入田徑校隊，進行每週 3-5 天魔鬼式的訓練增強體能。由於喜歡創意行銷領域，參與校外社團 AIESEC，累積行銷、企劃能力，無形中讓自身時間運用更加游刃有餘；因著對文字撰寫的熱愛及對社會、環保、性別平等議題的關注，我加入了淡江時報，在編輯們的指導及大小活動的實務經驗中成長，撰寫新聞逐漸變得遊刃有餘，淡江時報更是一待就待了四年。

由於這些社團經驗的累積，及軟硬實力的培養，我如願在大四經由國際處至西班牙交換，親自領會那些課本上的知識與風景，更豐富自身的世界觀。家人赴歐洲找我碰到的歧視議題，讓我反思：「我到底還能夠為社會做什麼？我可以做什麼讓世界不一樣？」透過在淡江時報淬煉的扎實基礎，加上自身對新聞傳播領域的熱愛，我決定考臺大新聞所、政大傳播所等傳播領域研究所，最終順利考取，有了甜美的果實。