



### 校慶盃高球賽蕭淑芬奪冠

【本報訊】體育事務處11月21日在台灣高爾夫球俱樂部，舉辦「72週年校慶盃高爾夫球賽」，共計50位校友及教職員共襄盛舉。總桿冠軍由體育處教授蕭淑芬奪得、淨桿冠軍由校友蔡信勳拿下、幸運獎由中華民國校友總會會長林健祥獲得，另有「鞏固領導中心特別獎」、「花開富貴達7獎」等，獎項規則都很特別，球友們互相切磋球技，拉近情感，更與母校搭建永續橋樑。（圖/體育處提供）



# 校慶運動會選手奮戰締佳績



▲體育處11月23日上午在紹謨紀念體育館7樓舉辦運動大會開幕式及趣味競賽，下午在運動場進行田徑賽。（攝影/黃偉、楊孟璇、林芸丞）

【記者宋品萱淡水校園報導】72週年校慶運動大會於11月23日上午10時30分在紹謨紀念體育館7樓熱鬧舉行，學術副校長許輝煌開幕致詞表示：「運動競賽中，超越對手贏得獎牌很重要，但更重要的是超越自己、自我實現，雖然今天天氣不是很好，若能在惡劣的環境中締造佳績，就是美好的事情。」

## 跆拳道軟網校友歡聚回娘家



軟網代表隊11月19日上午10時在網球場舉辦第43屆校友回娘家活動，體育長陳逸政特別到場歡迎校友們回到淡江相聚，教練、體育處副教授趙曉雯及助理教授陳凱智、在校生，以及校友們攜家帶眷熱情參與，逾50人參加。

軟網代表隊今年新進5名隊員，包含1位外籍生日文四池下大翔，學長姐熱烈歡迎新成員加入軟網大家庭，大家都很开心能夠透過此次活動彼此交流，切磋球技。

活動按例舉辦球技挑戰交流賽，由在校生和校友們分別組成5支隊伍，隊員們各自取了非常有創意和結合時事梗的隊名，例如「可不可以讓我贏一下下就好」為活動增添不少溫馨的氣氛。

土木系校友張奇倉表示，睽違近40年重返校園，既開心又感動，勉勵在校的學弟妹們於認真學習的同時，更要培養打球的興趣。全大運動網男子單打亞軍、企管二鍾楊鎧表示，校友回娘家活動是很難得可以和學長姐切磋球技的好機會，晚上的聚餐交流也是聯絡彼此感情的好時刻。（文、攝影/黃歡歡）

王元聖表示，今年除了有歷屆教練、校友及師長的參與，學務長武士戎、體育長陳逸政、課外組組長鄭德成也共襄盛舉，期勉淡江跆拳道持續發光發熱，永續發展與傳承。（文/王薇婷、攝影/陳嘉雅）

## 俄文四徐沛晴 校園話題人物

【記者邱若惠專訪】「步入職場前，有想法就去嘗試，但不管做什麼選擇，都要為自己負責。」俄文四徐沛晴勇敢逐夢，2020年參加選秀節目脫穎而出，加入「冠軍女團G.O.F」成功出道，藝名為夏娜Zhana。她認為，大學是最後能沒有顧忌去嘗試自己喜歡事物的階段，因此努力追求夢想，毅然決然踏入其中。

徐沛晴從小就有明星夢，考量臺北機會較多，立志要到臺北念書，因為爸媽不支持，她決定偷跑去試鏡，最終獲得培訓機會，踏上星途。徐沛晴多才多藝，舉凡古箏、長笛、芭蕾舞等，只要有興趣，父母都用心栽培，而她能持續學習不放棄，皆因父母給予的觀念「如果你放棄，那就不會有學習的機會」，這也養成她堅韌不怠惰的性格，並體現在勇於追夢的堅持。

「當偶像不能只會唱歌跳舞，還要會吸引觀眾目光。」除了才藝與外貌，個人魅力亦是重要一環，徐沛晴提及，節

## 夏娜勇敢逐夢 兼顧演藝學業

目中常有奇怪題目，她曾被要求扮演一隻被烤焦的蟲，當下除了要拋開羞恥心，還要有隨機應變能力。此外，因錄製的節目採淘汰賽制，有時辛苦練好的表演卻無法上臺展現，也曾因應節目需求，臨時變換隊形及重記位置，一上臺就要維持穩態，因此，快速學習及抗壓性也不可或缺。

面對酸民是偶像必經課題，徐沛晴表示，父母不太會稱讚她，而且要求甚嚴，因此黑粉的言語對自己影響不大。提及父母對於自己出道的感想，徐沛晴開心地笑說：「有次我回家，看到桌上排一手機，媽媽在每支手機都播放著自己的影片，並且按讚。」這讓她非常感動，父母表面上持反對態度，其實都在背後默默支持著。

從學生轉換為偶像，不同身分間的平衡與取舍，的確是一條不輕鬆的路。徐沛晴認為：「在什麼時間點就做什么事，我在學校就打扮為學生模樣，表演則是另一種狀態，我會努力把這兩種身分都做好。」參加節目導致課業進度落後，就是兩者取

女籃偏年輕」奪得第一。

「飛躍72」考驗協調性及團隊合作。2人持繩，6人集體跳繩，在最短時間內跳完72圈的隊伍獲勝，由「淡江鯊魚」得第一。

「蜻蜓點水」強調肌力及柔軟度，2人一組，一人於地面擺放呼拉圈，另一人須雙腳跳進圈內，以最短時間完成之隊伍獲勝。此項目的速度和默契都很重要，最後由「校友籃顏值組」喜獲第一名。

「勁爆九宮格」強調準確度，每人限投5顆網球，時間內擊倒最多九宮格門片者贏得比賽，每一隊都奮力向前丟球，每擊倒一片就響起歡呼聲，最後由「博竣再一年」拿下第一名。

教設二莊苡萱分享，勁爆九宮格很像夜市遊戲，很親民，飛躍72最困難。英文三劉芯綺表示，「如果想在跳繩這項目得名，體力很重要，老師有督促我們練習，所以我們勢在必得。」

下午在運動場進行田徑賽，有跳遠、跳高、鉛球、個人賽跑，以及大隊接力。跳遠女子組由大傳二李嘉慧以4.45公尺奪金，男子組由數學一詹承鴻以4.98公尺摘金。跳高女子組第一名為數學一陳玟瑜以140公分成績拿下，男子組由數學三楊竣任以155公分佳績奪冠。鉛球女子組由公行一黃薰誼以9.57公尺成績獲得第一名，男子組則由航太一宋易展以6.78公尺成績奪冠。

100公尺計時決賽，女子組由德文四滕又誼以13秒54成績摘金，男子組第一名由管科四林子鈞以12秒06佳績獲得。200公尺計時決賽，女子組冠軍由資工三安梅妃以30秒31成績奪得，男子組由數學三楊竣任以23秒55成績獲得第一名。400公尺計時決賽，女子組由財金碩一沈佳寬以1分03秒成績奪冠。1500公尺男子組計時決賽，第一名為中文四沈岳聖，成績4分48秒25。

400公尺接力決賽，「跑什麼東西啊」以56秒85成績拿下女子組冠軍，男子組冠軍則由「叮叮噹噹」以51秒58成績拿下。女子組2000公尺大隊接力決賽，「淡江校女排」以5分26秒42成績奪冠。男子組400公尺大隊接力決賽，「淡江校男籃」以9分46秒80成績獲得冠軍。

## 學生會邀吳怡農談 18 歲公民權

【記者林育珊淡水校園報導】學生會11月17日晚上7時在T212，邀請非營利組織「壯闊台灣聯盟」理事長吳怡農暢談18歲公民權議題，透過問答方式，讓同學們深入思考，活動後，吳怡農親切地與大家合影，對於簽名邀請，也來者不拒。

吳怡農以美國例子和歷史事件，講述公民權與爭取人權的意義和價值。他引用美國教育制度的問題，指出社會政策的重要，再以經濟學角度分享自身對於社會體制的看法，藉由《Exit, Voice, and Loyalty》說明「台灣的公民社會運動是持續推動社會進步的動力」，以消費行為看待社會，每個人都有選擇的權力，可以留下、抗議、發聲或離開，唯有努力爭取，才能創造更好的生活環境，現在的民主，是過去有一群人願意發聲才改變而來。

吳怡農分析公民參與有兩個層次，一個是投票，另一個就是想辦法一起面對世代的挑戰。就臺灣而言，過去面對的是民主



▲學生會邀請「壯闊台灣聯盟」理事長吳怡農暢談 18 歲公民權。（攝影/林芸丞）

## 謝小松分享舞蹈攝影心路歷程

【記者方亭淡校園報導】攝影社11月22日晚上7時在E307，邀請攝影師謝小松主講「舞蹈攝影」，透過作品解析拍攝舞蹈活動的技巧，並分享自身對國標舞的熱情結合攝影專長之創業過程，以及從營建工程師跨足舞蹈攝影的心路歷程。

「為大家留下美麗的一瞬間、紀錄真實的一面是我的創業初衷。」謝小松說明，十年的土木工程訓練，在經過海外營建實習後，才發現自己沒有那麼喜歡學生時代所學專業，再次重整人生方向，決定以國標舞員的身分投入攝影。從對攝影有興趣的起心動念，到全心投入，精進攝影技巧與提升服務品質，謝小松實現把興趣當飯吃的夢想，他以此鼓勵同學不一定要100%準備好才能邁出第一步，只要具備50%的深思熟慮和50%的勇氣，每個人都可以為自己拚搏一次。

轉職創業過程中，面臨許多問題，他仍堅持走下去，全仰賴舞者父母的讚美、家長對作品的轉發分享等支持行動，他盡本分做每一件事，並且莫忘初衷。

企管一范辰羽對於講者照片的呈現效果十分驚艷，在快門聲響下，能完美展現舞者靈動是非常困難的技巧，其中一張拍攝芭蕾舞者的照片令人印象深刻，整體畫面乾淨純粹，優雅卻又不失力道。



▲俄文四徐沛晴參加選秀節目脫穎而出，加入「冠軍女團G.O.F」，藝名夏娜。（攝影/黃歡歡）

## iPower 邀送暖 舊鞋救命到非洲

【記者方亭淡校園報導】iPower社11月14至18日舉辦「舊鞋救命」募鞋活動，在校內多個據點進行宣傳與募集，共募得483雙鞋子及多箱包包、衣服等物資，經清點、整理後，將送往新北市林口區的伯利恆倉庫，再委由舊鞋救命國際關懷協會送往非洲。

「舊鞋救命」活動是由十大傑出青年獎得主楊右任於2014年起發起，鼓勵民眾將家中不需使用的鞋子捐贈出來，透過二手鞋的募集，幫助非洲當地的赤貧孩童免於沒有鞋子穿，使得沙蚤侵蝕雙腳的悲歌。

社長、風保四柯美妃表示，活動適逢期中考週，這樣的募集成果已經很不錯，募捐過程中發生一個小插曲，有位教職員不慎把家中鑰匙連同物資一起捐出，幸好在工作人員協尋下，最後順利找回。此次活動動員了全體社員一同參與，感謝所有參加的師生與民眾，謝謝大家幫助iPower社第一次接手活動就能順利達成任務。

## 社團大聲公 One Way 社

本學期新成立的宗教性社團「One Way 社」，以福音結合藝術服務為宗旨，希望帶領社員經歷耶穌的愛，活出美好生命價值，並以藝術為媒介，結合自身專業，發展特色服務社區。

社長、化學四陳昱言表示，為了讓更多人經歷上帝的愛，在台北新城市教會全職同工劉怡秀的協助下，決定成立校內社團。創社初期，邀集身旁一群志同道合的基督徒同學加入創社團隊，當時大傳四鄭妍婕為創辦人，眾人一同參與籌劃。過程雖然遇到不少困難，幸好經歷了許多從上帝與人來的幫助，特別感謝具有新媒體藝術專長的資傳系副教授林俊賢擔任社團指導老師，以及課外活動輔導組大哥大姐們的協助，最終一一克服困難，順利成社。

One Way 社期許能夠實踐聖經「愛神、愛人、愛土地」的價值觀，社課會舉辦真理課程，主要活動為桌遊和閱讀書籍，藉以培養正面盼望的眼光，學習用愛去欣賞自己與他人，社員們彼此打氣、鼓勵的氛圍將使得內心獲得力量。在特別的節慶會舉辦相關活動，祝福校園師生，寒暑假期間將出隊至信愛基金會及伊甸文教基金會進行藝術服務，分享福音至校園及社區。（文/陳映樺）



▲新成立宗教性社團One Way 社，以福音結合藝術服務為宗旨。（攝影/羅婉瑄）

## 李煥琮傳授雙語教育獨家撇步

【記者蔡怡惠淡水校園報導】「沒有不會雙語教育的老師，只有不想參與的老師。」體育事務處11月22日中午12時20分在SG245舉辦「四分衛怎麼玩雙語教育」演講，邀請基隆市百福國中體育教師李煥琮分享教案設計SOP、直播式雙語教學，以及雙語教學的SOP。

李煥琮從一位大學聯考英文只考4分的體育老師，轉變為常受邀至各校推廣雙語教育，介紹自己獨特教學模式的熱血講師，並創立擁有6千多位成員的「全國雙語教學急診室」臉書社團，期間付出極大努力。他提及推廣雙語教育過程中，遇到最大的挑戰就是老師「不敢說」，老師必須先克服害怕講錯或發音不標準的恐懼，才能把正確的知識傳給學生，他相信錯誤會引導至正確的方向，唯有正視挑戰，成長才會接著到來。

李煥琮認為最好的教育方式，就是站在